



J í d e l n í č e k 20. 10. – 24. 10. 2025

Pondělí:	svačina:	luštěninový rohlík, mléko, jablko	/1,7/
	oběd:	polévka kmínová	/1,9/
		čočka na kyselo, vajíčko, okurka, chléb, ovocný čaj	/1,3/
	svačina:	tvarohový šáteček, bílá káva, ovoce	/1,3,7/
	večeře:	chléb, pomazánka z tuňáka, zelenina, ovocný čaj	/1,3,4,7/
	večeře 2:	křehký plátek, jogurt	/1,7/
Úterý	snídaně:	chléb s máslem a eidamem, ovocný čaj	/1,7/
	svačinka:	houska s nutellou, ovoce	/1,8,/
	oběd:	polévka ruský boršč	/1,7/
		bramborové knedlíky se švestkami, sypané mákem, mrkev, ovocný čaj	/1,3,7,8/
	svačina:	jogurt, pečivo, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře:	kuřecí řízek, brambory, červená řepa, ovocný čaj	/1,3,/
	večeře 2:	pečivo, šunka, ovoce	/1,7/
Středa	snídaně:	pečivo, medové máslo, kakao	/1,7,/
	svačinka:	cereální rohlík s taveným sýrem, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka zeleninová s masovou zavářkou	/1,3,9/
		krkonošský toč, kysané zelí, ovocný čaj, ovoce	/1,3,7/
	svačina:	mléčný dezert, piškoty, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře:	pizza se šunkou a sýrem, ovoce, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře 2:	chléb, žervé, rajčče	/1,7/
Čtvrtek	snídaně:	cereálie, mléko	/1,3,7/
	svačinka:	chléb s máslem a šunkou, ovoce	/1,3,7/
	oběd:	polévka krupicová s vejcem	/1,3,9/
		mexický guláš, rýže, ovocný čaj, ovoce	/1,3/
	svačina:	pomazánka z játrové paštiky, houska, zelenina, čaj	/1,3,7/
	večeře:	těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře 2:	pečivo, ovocná přesnídávka	/1,/
Pátek	snídaně:	chléb s máslem a vejcem, ovocný čaj	/1,3,7/
	svačina:	rohlík, termix, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka slepičí s nudlemi	/1,3,9/
		přírodní vepřový řízek, brambory, zeleninová obloha, čaj	/1/

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť !!