



Jídelníček 19. 1. – 23. 1. 2026

Pondělí:	svačina:	sladká raženka, mléko, jablko	/1,7/
	oběd:	polévka krkonošská zelná	/1,7/
		bramborové šišky s mákem, mléko, ovoce	/1,7,8/
	svačina:	houska s tuňákovou pomazánkou, ovoce	/1,4,7/
	večeře:	kuřecí roláda, brambory, kompot, ovocný čaj	/1,/
	večeře 2:	pečivo, máslo, ovoce	/1,7/
Úterý	snídaně:	pečivo s medovým máslem, bílá káva	/1,7/
	svačina:	sýrový rohlík, ovoce	/1,7,/
	oběd:	polévka zeleninová s pohankou	/9/
		losos s medem a hořčicí, bramborová kaše, kompot, ovocný čaj	/1,3,4,7/
	svačina:	ovocný jogurt, pečivo, ovoce	/1,7/
	večeře:	sekaná pečeně, chléb, okurka, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře 2:	pečivo, ovocná přesnídávka	/1,/
Středa	snídaně:	pomazánka vaječná, chléb, ovocný čaj	/1,3,7,/
	svačina:	houska s taveným sýrem, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka z fazolových lusků	/1,7,/
		bulgureto se zeleninou a kuřecím masem, okurka, ovocný čaj	/1,9/
	svačina:	pušinka, kakao, ovoce	/1,7/
	večeře:	zapečené těstoviny, červená řepa, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře 2:	chléb, žervé, zelenina	/1,7/
Čtvrtek	snídaně:	chléb s máslem a eidamem, ovocný čaj	/1,3,7/
	svačina:	loupáček, mléko, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka z čočky belugy	/1,3,7/
		kuřecí závitky, bramborová kaše, zelný salát, ovocný čaj	/1,3,7/
	svačina:	chléb, máslo, šunka, zelenina,	/1,3,7/
	večeře:	fazolový guláš, chléb, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře 2:	pečivo, jogurt,	/1,7/
Pátek	snídaně:	cereálie, mléko	/1,3,7/
	svačina:	houska s máslem a šunkou, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka z vaječné jíšky	/1,3,9/
		vepřový guláš, kolínka, ovoce, bylinkový čaj	/1,3,/

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť !!