



Jídelníček 23. 2. – 27. 2. 2026

Pondělí:	svačina:	chiaspitz, mléko, jablko	/1,7/
	oběd:	polévka drožd'ová	/1,7,9/
		kuřecí prsa v sýrové omáčce, těstoviny, ovoce, bylinkový čaj	/1,7,9/
	svačina:	šlehaný tvaroh s ovocem, pečivo,	/1,7/
	večeře:	pomazánka ze sardinek, chléb, zelenina, ovocný čaj	/1,3,4,7/
	večeře 2:	pečivo, žervé, ovoce	/1,7/
Úterý	snídaně:	pečivo, medové máslo, bílá káva	/1,7/
	svačinka:	luštěninový rohlík, ovocná přesnídávka	/1,/
	oběd:	polévka čočková	/1,/
		tilápie na másle, bramborová kaše, zel. obloha	/1,4,7/
	svačina:	pečivo, pomazánkové máslo, dušená šunka, zelenina	/1,7/
	večeře:	smažený sýr v bulce, čínské zelí, ovocný čaj	/1,7/
	večeře 2:	pečivo, jogurt,	/1,7/
Středa	snídaně:	pomazánka z ajvaru, pečivo, ovocný čaj	/1,3,7,/
	svačinka:	loupáček, mléko, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka masový vývar s quinoou	/9/
		halušky s uzeným masem a kysaným zelím, ovocný čaj /	/1,7,9/
	svačina:	jogurt, dalamánek, ovoce	/1,7/
	večeře:	fazolový guláš, chléb, ovocný čaj	/1,/
	večeře 2:	pečivo, eidam, zelenina	/1,7/
Čtvrtek	snídaně:	chléb s mrkvovou pomazánkou, ovocný čaj	/1,7/
	svačinka:	houška s taveným sýrem, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka kmínová s vejcem	/1,3,/
		zapečený květák, brambory, zeleninový salát, ovocný čaj	/1,3,7/
	svačina:	játrová pomazánka, pečivo, zelenina, ovocný čaj	/1,3,7/
	večeře:	těstovinový salát, smažené rybí filé, bylinkový čaj	/1,3,4,7/
	večeře 2:	pečivo, šunka, zelenina	/1,/
Pátek	snídaně:	cereálie, mléko,	/1,7/
	svačina:	houška s máslem a šunkou, ovoce	/1,7/
	oběd:	polévka kulajda	/1, 3,9/
		vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky, banán, ovocný čaj	/1,3,7/

Změna jídelníčku vyhrazena. Dobrou chuť !!