

Plán činnosti SO UNO při Speciální základní škole, mateřské škole a praktické škole Ústí nad Orlicí, z.s. na rok 2026

Sportovní oddíl SO UNO je součástí Českého svazu mentálně postižených sportovců (dále jen ČSMPS) a je registrovaným spolkem ČUS. Zaměřuje se na handicapované děti a mládež, převážně žáky a absolventy Speciální základní školy, mateřské školy a praktické školy Ústí nad Orlicí. **Oddíl má celkem 58 sportovců (z toho 11 dospělých a 47 do 18 let) a 17 trenérů** (převážně spec.pedagogů) registrovaných v rejstříku sportu NSA a ČUS. Činnost oddílu je velmi všestranná. Příprava probíhá v pravidelných trénincích. Některé probíhají každý týden (plavání, stolní tenis, sportovní hry – kopaná, florbal, atletika, badminton), jiné podle podmínek ročních období (bruslení, běžkování, turistika a cykloturistika, suché tréninky na koloběžkách). Cílem roku 2026 je podchytit zájem o sportování zejména u mladšího žactva. Pokračovat v rozšiřování nabídky sportů. Věnovat se intenzivněji tréninku atletických disciplín a přespolnímu běhu. Zpestřovat suchými tréninky na koloběžkách.

Průběžně žactvo bude trénovat i v kuželně, ev na horolezecké stěně v Domě dětí.

Pravidelné tréninkové hodiny plavání budou opět probíhat dle harmonogramu v ústeckém krytém bazénu od ledna do června a poté na podzim do konce kalendářního roku.. Dopřejeme žactvu minimálně 24 tréninků za rok 1 hodinu na 2 pronajatých drahách každé pondělí v krytém plaveckém bazénu. Trénink badmintonu, multisportovních aktivit bude probíhat nadále v tělocvičně DDM, v tělocvičně a na hřišti SpZŠ, MŠ a PrŠ. Stolní tenisté budou trénovat v tělocvičně školy. Běžkové lyžování dle podmínek na hřišti školy, dále v Areálu biatlonu v Letohradě a ev. i v Orlických horách.

V plánu na rok 2026 jsou tyto aktivity: (jejich uskutečnění závisí na meteorologických podmínkách a epidemiologické situaci).

Leden/únor/březen 2026: Trénink v klasickém lyžování – Biatlonový areál Letohrad,

Orlické Záhoří (podle sněhových podmínek).

Únor: Místní a okresní kolo turnaje ve stolním tenisu v tělocvičně školy

Březen 2026: Regionální přebor v plavání Chrudim 25.3.

Regionální přebor Ústeckého kraje v plavání 27.3.

Pražský přebor v plavání Praha 18.3.

Květen 2026: Koloběžkování v okolí školy, poté výjezd v regionu

Červen 2026: Školní atletický parapohár Pardubice

Stolní tenista s DS Lukáš Jiruf a Pavel Richter jsou trénováni Jiřím Chaloupkou, který je připravuje na nejvyšší soutěže. V roce 2025 se Lukáš zúčastnil ME v Praze (organizováno pro sportovce s DS). Spolu s dalšími stolními tenisty trénuje Lukáš Jiruf ještě pod vedením Petry Vašinové a Ilony Walterové. Pavel Richter obhájil titul mistra republiky.

Září 2026: Turistický trénink zdatnosti - koloběžky.

Říjen: 2026: Na horských kolech si změří výkonnost cyklisti na MČR v závodech horských kol ve Srubech.

Listopad 2026: Zimní pražský přebor v paraplování

Podzim 2026 bude opět i ve znamení regionálního a republikového turnaje ve stolním tenisu v Hradci Králové. Zúčastníme se i Přeboru ve stolním tenisu pro sportovce s mentálním hendikepem ve Zlíně.

Celkem se naši členové účastní republikových soutěží již jen ve 2 sportech : stolní tenis a cyklistika-horská kola (ČSMPS z finančních důvodů již neorganizuje Přechod Krkonoš, ani MČR v běhu na lyžích). MČR v plavání se zúčastní pravděpodobně jen Jan Holub.

Největším úspěchem v roce 2025 byl opět individuální výkon plavce Jana Holuba v kategorii autistů. Zúčastnil se s Kontaktem Brno MS v Bangkoku, kde překonal několik svých osobních rekordů. Na MČR byl odměněn několika medailemi. V únoru 2026 bude opakovaně vyhlášen nejlepším hendikepovaným sportovcem okresu spolu s Pavlem Richtermem.

V roce 2025 získal SO UNO finanční podporu na činnost z prostředků NSA z Výzvy Podpora SK/TJ 2024 (160 000,00 Kč), od Města Ústí nad Orlicí (8 000,00 Kč) a od Pk 10 000,00 Kč.

K mimořádným výkonům našich sportovců snad pomohou i v roce 2026 dotace získané z projektů podaných na NSA, Pardubický kraj a Město Ústí nad Orlicí.

Dle výpočtu NSA z projektu podaném v Neinvestičním programu Podpora SK/TJ 2024 na NSA pro rok 2026 je požádáno o 165 000,00 Kč pro 29 sportovců.

Získané prostředky budou využity hlavně k úhradě dopravy na sportovní akce, startovného a účastnických poplatků na soutěžích, na pronájmy bazénu, tělocvičny a dalších sportovišť, na odměny trenérům. Na zlepšení materiálového vybavení sportovními pomůckami. Na víkendové soustředění tyto prostředky již stačit nebudou.

Prostředky získané z projektu podaného na Město (žádáme o 25 000,00Kč), budou využity k jednorázovým sportovním aktivitám – tzv. Sportovním dnům (trénink a závod v běhu na lyžích, na jaře k tréninku na koloběžkách na trasách v okolí Ústí n.O. a na podzim k účasti na MČR na horských kolech ve Srubech).

Je potěšující, že může i zdravotně postižené žactvo navíc soupeřit se zdravými vrstevníky v různých soutěžích, organizovaných ve městě Ústí.

Počet členů v oddílu je stále vysoký, zvyšuje se i o mladší žactvo. Stojí tedy za to, aby se stávajícím sportovcům věnovala i nadále patřičná péče. Jejich přístup k tréninkům je v převážné většině příkladný a účast na závodech dokazuje, jak obrovský vliv má sportování na jejich celkovou socializaci. Pozitivně se ke sportování svých dětí v poslední době staví i jejich rodiče, přestože někteří mají velké problémy s financováním aktivit svých dětí. Dík patří trenérům a všem pedagogům, kteří účast žactva na aktivitách podporují a oceňují je za vzornou reprezentaci a příkladné chování na mimoškolních akcích.

Věřme, že získané finanční prostředky z dotací budou stačit trenérům k uskutečnění všech naplánovaných aktivit.

Děkujeme. Za Vv SO UNO Hana Kapounová

20.1.2026