

Štěnice

Jak se zachovat, když zjistíme výskyt štěnic. Státní zdravotní ústav vydal 4. září 2024 k tomuto tématu [tiskovou zprávu](#):

S koncem léta a návraty z dovolených přibývá dotazů na hubení štěnic. Jak zabránit šíření parazitů a zamoření domácností?

Cestovní ruch je jednou z hlavních příčin globální expanze štěnice domácí (*Cimex lectularius*). Z dovolené si tohoto krevsajcího škůdce každoročně přiveze i mnoho Čechů. Ačkoli neexistují přesné statistiky výskytu štěnic, v tomto období pravidelně zaznamenáváme nárůst dotazů, jak se parazitů zbavit. Nevhodné postupy při hubení štěnic mnohou vést k jejich dalšímu šíření. Proto je nově k dispozici [Metodický pokyn Státního zdravotního ústavu pro hubení štěnice domácí](#), který představuje soupis správných postupů a doporučení pro širokou veřejnost i odborné společnosti.

„Při cestách se se štěnicemi můžete setkat prakticky kdekoliv, od luxusních hotelů až po nízkonákladové ubytovny. Jejich výskyt nesouvisí s hygienickou úrovní prostředí, jak se mnozí domnívají. Je vázán na přítomnost hostitele, tedy člověka, a také na přítomnost vhodných úkrytů, jelikož se jedná o hmyz žijící převážně skrytě. Z ubytovacích zařízení se štěnice do domácností transportují nejčastěji v zavazadlech či v osobních potřebách, do kterých je naláká tělesný pach člověka. Životaschopnou populaci poté může založit dokonce jedna jediná oplozená samice, z jejíchž nakladených vajíček se líhnou další jedinci průměrně již za 7 dní,“ popisuje Ing. Terezie Arnoldová, PhD., zástupkyně vedoucího Národní referenční laboratoře pro dezinsekcí a deratizaci (NRL DD).

Právě proto je doba návratů z dovolených a začátek školního roku obdobím, ve kterém se štěnicím tradičně dostává zvýšené pozornosti. To potvrzují i pracovníci NRL DD na základě velkého počtu dotazů veřejnosti. Lidé se zajímají především o možnosti ošetření zavazadel a správné postupy při zásahu proti štěnicím.

„Je nesmírně důležité, aby se při hubení štěnic a prevenci jejich šíření postupovalo pečlivě, dle předepsaných postupů, jinak bývá takový boj zbytečný a byť jen pár přeživších jedinců dokáže rychle zamořit ošetřovaná místa znovu. Ucelený dokument, který by komplexně pojednával o problematice hubení tohoto parazita v České republice, ale dosud nebyl k dispozici. To jsme se rozhodli změnit a vydali jsme [Metodický pokyn Státního zdravotního ústavu pro hubení štěnice domácí](#). Představuje soupis správných postupů hubení štěnic a doporučení pro širokou veřejnost i odborné firmy, ale i obecné informace o štěnicích, jejich životním cyklu či o epidemiologickém významu. Doplněn je o názorná schémata a samozřejmě je popis preventivních opatření, která by měla být dodržována během dovolené a po návratu z ní. Uvedeny jsou rovněž postupy pro ošetření různých předmětů, u kterých hrozí riziko přítomnosti štěnic,“ vysvětluje Ing. Terezie Arnoldová, PhD.

Pro zabránění šíření štěnic a zamoření domácností postupujte podle následujících kroků:

- Zavazadlo po příjezdu nevybalujte v místnostech běžného denního pobytu, je doporučováno vložit jej do vany nebo ponechat na terase
- Věci ze zavazadla vybalujte na těchto místech a postupně vše prohlédněte
- Věci, které lze vyprat minimálně na 60 °C vložte do igelitového pytle, v pytli je přeneste a opatrně vložte do pračky, tak aby se zabránilo případnému úniku štěnic
- Je důležité zvolit program minimálně na 60 °C, jelikož pro všechna vývojová stadia štěnic začíná spolehlivá teplota pro hubení (letální teplota) od 45 °C (viz tabulka č. 2, metodický pokyn SZÚ), nižší teplota nezaručí úspěch vyhubení
- Vše co nelze vyprat (kosmetická taška, zavazadlo, obuv, polštář...) vložte do mrazáku – na co nejdéle můžete, ale postačí 1 den (další postupy možného ošetření, viz metodický pokyn SZÚ, kapitola č. 8. 2. 1.)
- Nezapomeňte na to, že štěnice mohou zalézt i do elektroniky, láká je teplo, v tomto případě se doporučuje elektroniku prohlédnout, vyklepat a v případě nějakého náznaku přítomnosti štěnic důkladně vysát vysavačem a obsah sáčku vysavače následně zamrazit

Další informace jsou k dispozici také na tomto

odkazu: <https://szu.gov.cz/aktuality/dezinsekzni-firmy-hlasi-15-narust-poptavky-po-hubeni-stenic/>

„Moc bych poprosila lidi, aby pokud najdou štěnice ve své domácnosti, tento nález aktivně řešili a netajili. Sice nemají žádnou povinnost hlásit jejich výskyt, ale bez okamžitého jednání a spolupráce s odbornou společností se štěnic prakticky nelze zbavit. Prvním krokem po nález štěnic v domácnosti je tedy kontaktování některé odborné firmy, poté je nutné vždy postupovat podle jejich pokynů. Pokud bydlíte v bytovém domě a odborná společnost doporučí informovat SVJ, určitě je na místě se sousedy komunikovat. Z rodinného domu na samostatném pozemku je přenos do jiných domácností méně pravděpodobný. Při velmi vysokém zamoření je ale v ojedinělých případech možné, že při návštěvách můžete parazita nevědomky přenést do navštívených prostor. Tedy rozhodně netajte, že váš životní prostor napadly štěnice, myslíte na své okolí a kontaktujte odbornou firmu, jelikož zbavit se štěnic svépomocí je téměř nemožné,“ apeluje na závěr Ing. Terezie Arnoldová, PhD., zástupkyně vedoucího Národní referenční laboratoře pro dezinsekcí a deratizaci.

Metodický pokyn Státního zdravotního ústavu pro hubení štěnice domácí (Cimex lectularius) - Státní zdravotní ústav

