

**ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM**  
**ZPRACOVANÝ PODLE**  
**RVP pro obor vzdělávání**  
**praktická škola dvouletá**  
**78-62-C/02**

**Speciální základní škola, mateřská škola**  
**a praktická škola Ústí nad Orlicí**

**Platnost dokumentu od 1. 9. 2012**

**Dodatek č. 3**

K ŠVP praktická škola dvouletá 78-62-C/02

Ke dni 1. 9. 2023 byla provedena změna – aktualizace údajů.

Datum 1. 9. 2023

Razítko a podpis ředitele školy

# **OBSAH ŠKOLNÍHO VZDĚLÁVACÍHO PROGRAMU**

## **1. Identifikační údaje školy**

## **2. Charakteristika školy**

- 2.1 Historie školy
- 2.2 Umístění školy
- 2.3 Úplnost a velikost školy
- 2.4 Materiální, prostorové, technické a hygienické vybavení školy
- 2.5 Charakteristika pedagogického sboru
- 2.6 Spolupráce s rodiči a jinými subjekty, dlouhodobé projekty školy a mezinárodní spolupráce
  - 2.6.1. Školní tranzitní program

## **3. Charakteristika školního vzdělávacího programu**

- 3.1 Zaměření školy
- 3.2 Výchovné a vzdělávací strategie
- 3.3 Zabezpečení vzdělávání žáků s kombinací postižení
- 3.4 Začlenění průřezových témat

## **4. Učební plán**

- 4.1 Tabulace učebního plánu

## **5. Učební osnovy**

- 5.1 Český jazyk
- 5.2 Anglický jazyk
- 5.3 Matematika
- 5.4 Základy informatiky
- 5.5 Nauka o společnosti
- 5.6 Nauka o přírodě
- 5.7 Výtvarná výchova
- 5.8. Hudební výchova
- 5.9 Výchova ke zdraví
- 5.10 Tělesná výchova
- 5.11 Rodinná výchova
- 5.12 Kuchyňské práce
- 5.13 Pracovní činnosti

## **6. Hodnocení žáků**

## 1. Identifikační údaje školy

Název ŠVP: **Školní vzdělávací program pro praktickou školu dvouletou,  
č. j. SZS 630/2012**

Tento Školní vzdělávací program vytvořený na základě Rámcově vzdělávacího programu pro praktickou školu dvouletou.

### **Předkladatel:**

Název školy: **Speciální základní škola, mateřská škola a praktická škola Ústí nad Orlicí**

Adresa ředitelství: Lázeňská 206  
562 01 Ústí nad Orlicí

Jméno ředitele: **Mgr. Jana Sejpková**

Telefon: +420 456 523 497

Email: [zs.lazne@seznam.cz](mailto:zs.lazne@seznam.cz)

www: <http://www.specialnizs-ustino.cz/>

### Adresa odloučených pracovišť:

*Žampach 1, 564 01*

Telefon: +420 465 635 214

Email: [skola@uspza.cz](mailto:skola@uspza.cz)

*Orlickoústecká nemocnice, a.s.; Čs. armády 1076, 562 18 Ústí nad Orlicí*

Telefon: +420 465 564 457

Email: [skola@uo.hospital.cz](mailto:skola@uo.hospital.cz)

*ZŠ Česká Třebová, Náměstí 17. listopadu 2062*

Telefon: +420 465 539 115

E-mail: [zspr.ceskatrebova@seznam.cz](mailto:zspr.ceskatrebova@seznam.cz)

IZO 600 024 814

IČ 708 44 755

Zřizovatel: **Pardubický kraj  
Komenského náměstí 125  
53211 Pardubice**

Kontakty: **vedoucí odboru OŠMS KrÚ 466026202**

### Součásti školy:

**Základní škola**

**Základní škola speciální**

**Přípravný stupeň při ZŠ speciální**

**Praktická škola dvouletá**

**Mateřská škola při zdravotnickém zařízení**

**Základní škola při zdravotnickém zařízení**

**Internát**

**Školní družina**  
**Speciálně pedagogické centrum**  
**Školní jídelna**

Koordinátoři ŠVP: Mgr. Kateřina Šimková  
Mgr. Marcela Syrová

Projednáno školskou radou dne: 4. 9. 2012

Razítko a podpis ředitele školy:

## 2. Charakteristika školy

### 2.1. Historie školy

Historie školy sahá do válečného roku 1940, kdy začaly fungovat dvě třídy s 26 žáky. Život školy nebyl v době války jednoduchý. Aby bylo možno pořídit vybavení a pomůcky, pořádali učitelé spolu s rodičovským sdružením různé společenské akce. Po válce se škola postupně rozrůstala.

V roce 1953 byl při škole zřízen internát.

V průběhu let prošla škola několika dostavbami a rekonstrukcemi. Dnes je komplexem 3 propojených budov s velkou školní zahradou a sportovištěm. Součástí školy je internát a školní jídelna. I dnes funguje při škole SRPŠ.

Od roku 1993 pracuje při škole Speciálně pedagogické centrum Kamínek.

### 2.2. Umístění školy

Naše škola se nachází na samém okraji města, na úpatí kopce Andrlův chlum. Je snadno dostupná i pro žáky, kteří do školy dojíždějí vlakem, protože nedaleko je vlaková zastávka a v její blízkosti i autobusová zastávka. Někteří dojíždějící žáci musí docházet z trochu vzdálenějšího autobusového nádraží. Většina žáků používá přechod přes poměrně frekventovanou silnici, který je opatřen semaforem pro chodce. Žáci mohou využít také přechod na světelné křižovatce, případně podchod u další světelné křižovatky.

### 2.3. Úplnost a velikost školy, vybavení školy

Speciální základní škola, mateřská škola a praktická škola v Ústí nad Orlicí patří k největším v Pardubickém kraji. Je úplná a tvoří ji třídy základní školy, základní školy speciální a praktická škola dvouletá. Odloučeným pracovištěm školy je Domov pod hradem Žampach, pracoviště v České Třebové a Základní škola a mateřská škola při nemocnici v Ústí nad Orlicí. Kapacita školy je zřizovatelem stanovena na 190 žáků, kapacita praktické školy dvouleté na 24 žáků.

Škola sídlí v rekonstruované budově. Zde jsou třídy pro jednotlivé ročníky, odborné učebny, tělocvična, internát, školní družina, knihovna a jídelna. Součástí školy je i Speciálně-pedagogické centrum Kamínek.

U školy je velký sportovní areál, zahrada se školním pozemkem a skleníkem. Budova má bezbariérový vstup. Je opatřena osobním výtahem pro tělesně postižené žáky.

Výuka probíhá v dostatečně velkých a světlých učebnách, které se průběžně modernizují /výměna nábytku, úprava podlah, apod./. Využíváme odbornou pracovnu k výuce hudební výchovy, školní kuchyňku, učebny pro pracovní vyučování a počítačové učebny. Vybudovali jsme keramickou dílnu a muziko-terapeutickou učebnu. V případě příznivého počasí lze výuku realizovat v zahradním altánku. K výuce žáků používáme velké množství učebních pomůcek, které jsou učitelům k dispozici v kabinetech jednotlivých předmětů.

K pohybovým aktivitám využíváme školní tělocvičnu. Protože nemá parametry k provozování všech sportů, probíhá výuka tělesné výchovy i v tělocvičně DDM. Pro žáky pronajímáme také kuželnu, bowling a využíváme místní kluziště, koupaliště a plavecký bazén v Ústí nad Orlicí

i České Třebové. Školní hřiště poskytuje rozšíření možností sportovních aktivit během výuky i ve volném čase žáků a učitelů. Součástí tohoto hřiště je asfaltové hřiště s potahem pro výuku dopravní výchovy a pro bruslení, hřiště s umělohmotným povrchem a strukturované hřiště pro mladší žáky, děti s ZTP a autisty. Naše škola nabízí velké možnosti ke sportovním aktivitám nejen ve svém okolí, ale při různých sportovních akcích.

Iniciativou školy bylo pro žáky pořízeno sportovní vybavení pro běžecké a sjezdové lyžování, bruslení, cykloturistiku.

Po vyučování je o žáky postaráno ve školní družině.

Žákům i pedagogům je k dispozici Informační centrum, součástí kterého je žákovská a učitelská knihovna. Zde si mohou zapůjčit odbornou i krásnou literaturu, ale i hledat a nacházet informace pomocí internetu.

Jako jediná ZŠ speciální v regionu zabezpečujeme dětem internátní ubytování. Kapacita internátu je 30 míst pro děti v pěkném a moderním prostředí.

V přízemí budovy se nachází prostorná jídelna, která zajišťuje stravování všem zaměstnancům, žákům i celodenní stravování dětem ubytovaným v internátě.

Modernizací prošla školní šatna, která byla vybavena osobními uzamykatelnými skřínkami.

S internátem sousedí i školské poradenské SPC Kamínek, pečující o děti s postižením.

SPC mohou navštěvovat rodiče s dětmi od nejtělejšího věku. V centru pracují speciální pedagožky, logoped, psycholog a sociální pracovnice.

Centrum poskytuje tyto služby:

- poradenství v oblasti rozvoje celé osobnosti klientů
- speciálně pedagogickou péči včetně logopeda
- psychologické poradenství a diagnostiku
- poradenství v sociální oblasti
- pravidelné návštěvy dětí v SPC
- výjezdy pracovníků do rodin
- pomoc učitelům při integraci dětí

Toto zařízení je velmi dobře vybaveno řadou speciálních a kompenzačních pomůcek a umožňuje úzkou spolupráci s pedagogy.

## **2.4. Podmínky pro hygienické a bezpečné vzdělávání školy**

Režim zájmového vzdělávání je koncipován v souladu s obecně platnými právními předpisy. Do zájmového vzdělávání jsou zařazovány odpočinkové činnosti s ohledem na věkové zvláštnosti žáků.

Plnění povinností v oblasti BOZP a PO je prováděno v souladu s obecně platnými právními a technickými předpisy. Metodicky je tato činnost řízena dodavatelsky osobou s příslušnou kvalifikací. Základní pravidla života ŠD jsou dána vnitřním řádem a dalšími pravidly. Ve ŠD vedeme žáky k bezpečnému chování vůči sobě i ostatním. Zaměstnanci i žák školy jsou pravidelně školeni a poučováni v oblasti BOZP a PO o rizicích spojených s jejich činností, o činnosti v případě mimořádných událostí apod. Únikové cesty v objektech školy jsou řádně označeny a každý zaměstnanec má volný přístup k prostředkům první pomoci i k prostředkům pro přivolání záchranné služby, hasičů a dalších složek záchranného systému. Prostory i předměty se zvýšeným rizikem pro žáky jsou řádně označeny a je prováděna jejich pravidelná kontrola z hlediska bezpečnosti. V celém areálu platí zákaz kouření, požívání alkoholu a jiných návykových látek.

## **2.5. Charakteristika pedagogického sboru**

Pedagogický sbor naší školy tvoří učitelé základní školy a základní školy speciální, vychovatelé na internátě a ve školní družině, pedagogičtí asistenti. V odůvodněných případech jsou k dispozici osobní asistenti. V současnosti splňují všichni pedagogové kvalifikační předpoklady pro přímou výchovně vzdělávací činnost ve škole.

Na škole dále působí: ředitel školy, zástupce ředitele školy, poradce pro volbu povolání (výchovný poradce), metodik prevence rizikových projevů chování, koordinátor ŠVP, koordinátor-metodik ICT, metodik environmentální výchovy. Při škole je zřízeno speciálně pedagogické centrum, kde působí speciální pedagogové, logoped, psycholog a sociální pracovníce. Ve škole dále pracují správní zaměstnanci.

Všichni pedagogičtí pracovníci využívají nabídek dalšího vzdělávání v CCV Pardubice, NIDV, IPPP Praha a dalších nabídek umožňující rozšíření jejich odbornosti. Nabídek dalšího vzdělávání a školení využívají i správní zaměstnanci naší školy (účetní, mzdová účetní, školník...). Všichni učitelé mají základy práce na počítači, kurz první pomoci. Zaměstnanci školy jsou pravidelně proškolení v oblasti BOZP. Plnění povinností v oblasti BOZP a PO je prováděno v souladu s obecně platnými právními a technickými předpisy.

### *Charakteristika žáků*

Z celkového počtu žáků školy jsou přibližně 2/3 mimo-ústeckých z okolních obcí. Škola poskytuje vzdělání především žákům s mentální retardací a žákům s kombinací vad.

## **2.6. Dlouhodobé projekty, mezinárodní spolupráce, spolupráce s rodiči a jinými subjekty**

Naše škola se snaží vést žáky ke zdravému životnímu stylu v přirozených aktivitách. Dlouhodobě nabízíme dětem účast v zájmových kroužcích zaměřených na smysluplné využití volného času (sportovní, turistický, hudební, dramatický), zdokonalování zručnosti a manuálních dovedností (keramický, výtvarný). Žáci se účastní sportovních soutěží a turnajů na okresní, krajské i celostátní úrovni. Zapojujeme se do programu ekologického centra Paleta Pardubice a účastníme se ekologické akce „Den Země“. Naši žáci pravidelně soutěží v Abilympiádě v Jedličkově ústavu v Praze: malování, vyšívání, aranžování, keramika, puzzle a studená kuchyně. Pro žáky osmé a deváté třídy zajišťujeme spolupráci se Střediskem výchovné péče „Mimoza“ na téma: drogy a šikana. Spolupracujeme s Centrem pro zdravotně postižené.

Tradičně se škola prezentuje Dnem rozmanitých činností, který je spojen se Dnem otevřených dveří. Vydáváme školní časopis „Školní plátek“.

Každoročně zajišťujeme pro žáky ozdravný pobyt, lyžařský kurz, zimní pobyt na horách, plavecký výcvik, školní výlety žáků. Tradicí se stalo „Poslední zvonění“, což je slavnostní zakončení školního roku, na kterém se loučíme s vycházejícími žáky.

Dlouhodobé projekty, na jejichž realizaci se podílejí pedagogové i vychovatelé, jsou zaměřeny na prevenci sociálně-patologických jevů, environmentální výchovu, sportovní a pohybové aktivity, hudební a dramatické činnosti, při nichž se naši žáci setkávají se žáky jiných škol či občany města Ústí nad Orlicí. Uskutečnit tyto akce se daří také díky finančním prostředkům, které získáme z dotací města a Pardubického kraje.

Dlouhodobým projektem naší školy je spolupráce se speciální školou pro děti s vadami sluchu z polského města Długopole Zdroj / Specjalny ośrodek, Szkolno – wychowawczy/.

Škola se zapojuje také do projektů v rámci tzv. „Šablon“. Jsme též zapojeni do Tranzitního programu.

## 2.6.1. Školní tranzitní program

### 2.6.1.1. Charakteristika ŠTP

Školní tranzitní program představuje soubor služeb, který poskytuje pomoc žákům s mentálním postižením při přechodu ze školy do následujícího života. Souvisí nejen s oblastí pracovního uplatnění, ale také s rozvojem celkové samostatnosti a soběstačnosti v běžných denních činnostech. V rámci tranzitních opatření se uskutečňuje nácvik komunikace, společenského a bezpečného chování. Uplatňuje se motivace vycházející z významu pracovních činností pro volbu povolání a možnosti trávit smysluplně volný čas. Škola realizuje terapeutické aktivity zejména ergoterapii, ale také je začleňována muzikoterapie a další terapie s ohledem na potřeby žáků. Aktivizace k činnostem je uskutečněna za pomoci relaxačních a rehabilitačních aktivit. Přispívá k získávání orientace v nových situacích a ke smysluplnému zhodnocení získaných zkušeností.

Aktivizace žáků probíhá hlavně formou individuálních praxí na běžných pracovištích i ve spolupráci s poskytovateli sociálních služeb a externími zaměstnavateli. Účast v tranzitním programu je individuální a souvisí se schopnostmi a potřebami každého jednotlivce. Uplatňuje se zde individuální i skupinová práce žáků.

Školní tranzitní program je propojen s běžným životem.

### 2.6.1.2. Tréninkové pracoviště pro tranzitní program

#### Ergoterapie

Uplatňujeme motivaci vycházející z významu pracovních činností pro volbu povolání a možnosti trávit smysluplně volný čas. Pravidelným každodenním procvičováním v praktických činnostech, názornou ukázkou a manipulací směřujeme žáky k vhodné volbě nakládání s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami s ohledem na životní prostředí. Umožňujeme žákovi pracovat v heterogenní skupině, vedeme je k pochopení dělby práce a motivujeme ho ke kvalitnímu výkonu. U žáka postupně utváříme základní dovednosti jednotlivých pracovních operací.

#### IT + AV

Umožňujeme žákům získat praktické dovednosti v oblasti využití počítačů a jejich sítí k získávání, zpracovávání a prezentaci informací, ke vzájemné komunikaci s okolím a seberealizaci při zájmových činnostech. Vedeme žáka k rozvíjení znalostí a dovedností práce s počítačem, k používání běžného základního a aplikačního programového vybavení. Žáci se učí využívat možnosti komunikace prostřednictvím výpočetní techniky a prezentovat výsledky své práce prostřednictvím informačních a komunikačních technologií.

#### Autistická učebna

Uplatňujeme princip diferenciací a individualizace vzdělávacího programu při organizaci činností, při stanovování obsahu, metod i forem výuky. Umožňujeme žákovi používat potřebné a dostupné kompenzační pomůcky, učebnice a učební pomůcky přizpůsobené jeho individuálním potřebám. Uplatňujeme alternativní formy komunikace. U žáků s poruchou autistického spektra využíváme zásad strukturalizace (dělení prostoru, času), vizualizace a individualizace. V sociální oblasti směřujeme výchovu a vzdělávání na rozvoj mezilidských vztahů, komunikaci a rozvoj spolupráce – rozvoj individuálních dovedností, rozvoj sociálních dovedností a vzájemných vztahů.

#### Muzikoterapie

Využíváme harmonizujícího vlivu hudby na žáky a rozvíjíme jejich hudební tvořivost a vnímavost k sobě samému i okolnímu světu a přírodním zákonitostem. Ukazujeme žákům hudbu jako přirozenou součást života a důležitý prostředek k uspokojování citových potřeb. Prostřednictvím experimentování

se zvuky, tóny, rytmy a poslechu relaxační a muzikoterapeutické hudby uvolňujeme v žákovi napětí – u žáka dochází k uvolňování emočního napětí, celkové relaxaci a harmonizaci.

### *Spolupráce s rodiči a jinými subjekty*

Ve škole pracuje dlouhodobě SRPŠ a Školská rada. Vždy začátkem září se s rodiči na plenární schůzi projednávají nejdůležitější opatření k zajištění školního roku. Je to především školní řád, docházka do školní družiny, podmínky stravování a výběr zájmové činnosti. Rovněž je dohodnuta možnost obstarání školních pomůcek pro všechny žáky třídními učiteli. Rodiče se dozví informace k ozdravnému pobytu, který pravidelně na podzim zajišťujeme. Jsou seznámeni s dalšími důležitými akcemi, které škola pořádá: např. LVVZ, zimní pobyt, plavecký výcvik, soutěže, exkurze, turistický výcvik, cykloturistika, Den rozmanitých činností aj.

Na škole pro děti zajišťujeme distribuci podporovaných mléčných výrobků, ovoce a zeleniny. Rodiče se mohou informovat o prospěchu a chování svých dětí během roku na třídních schůzkách a také kdykoliv po vzájemné dohodě s vyučujícím. Budeme pokračovat ve čtvrtletních písemných zprávách o prospěchu a chování dítěte pro rodiče. Některých akcí pořádaných pro děti se mohou rodiče i zúčastnit, jako např. Dne otevřených dveří při tradičních Dnech rozmanitých činností nebo vánoční besídky. Rodiče, ale i veřejnost se může o činnosti školy informovat na webových stránkách školy, z příspěvků do Orlických novin, Ústeckých ozvěn a z vysílání kabelové televize OIK.

Zúčastňujeme se některých kulturních a sportovních akcí pořádaných městem – „Ústecké Vánoce“, „Město v pohybu“, spolupracujeme s Domovem důchodců a Domem s pečovatelskou službou, ČČK, Domem pokojného stáří a Penzionem, kde také probíhají vystoupení souboru Pohoda a Kosáci.

Instituce, s kterými naše škola spolupracuje:

- \* Speciálně pedagogické centrum Kamínek
- \* Domov pod hradem Žampach
- \* Policie České republiky, Městská policie
- \* Hasičský záchranný sbor
- \* Český červený kříž
- \* KrÚ Pardubického kraje
- \* MÚ Ústí nad Orlicí
- \* Dětská psychiatrická léčebna Opařany, Štemberk a Havlíčkův Brod
- \* DDÚ Hradec Králové
- \* PPP Ústí nad Orlicí
- \* MSDU OS Praha
- \* Mimóza /SVP/ Ústí nad Orlicí
- \* ČSMPS Praha
- \* Pyramida Pardubice
- \* Úřad práce Ústí nad Orlicí – kariérové poradenství
- \* Centrum pro zdravotně postižené
- \* Charita
- \* DAP Services a. s. Ostrava
- \* NIDV
- \* Pedagogické centrum
- \* CEDR Ústí nad Orlicí
- \* Zahradnictví
- \* Farma Lišnice, Libchavy
- \* Ekola Libchavy

- \* Ekocentrum Pasíčka
- \* Paleta Pardubice

Aktuální informace o činnosti školy získají rodiče i veřejnost na oficiálních webových stránkách školy [www.specialnizs-ustino.cz](http://www.specialnizs-ustino.cz).

### **3. Charakteristika školního vzdělávacího programu**

#### **3.1 Zaměření školy**

Hlavním a dlouhodobým cílem naší školy je rozvíjet osobnost každého žáka se speciálními vzdělávacími potřebami a poskytnout mu komplexní výchovně vzdělávací péči. Tato výchovně vzdělávací péče vytvoří žákovi další možnosti pro dlouhodobé vzdělávání, rozvíjení dovednosti komunikace mezi lidmi, schopnosti přizpůsobit se, ale i další široké uplatnění na trhu práce a uplatnění v životě vůbec.

Školní vzdělávací program podle RVP pro obor vzdělání praktická škola dvouletá umožňuje získat střední vzdělání žákům se středně těžkým stupněm mentálního postižení, případně s lehkým mentálním postižením v kombinaci s dalším zdravotním postižením, které jim znemožňuje vzdělávání na jiném typu střední školy.

Praktická škola dvouletá doplňuje a rozšiřuje všeobecné vzdělání dosažené v průběhu povinné školní docházky, zaměřuje se na získání základních pracovních dovedností, návyků a pracovních postupů potřebných v každodenním i v budoucím pracovním životě. Žáci zde získávají základy odborného vzdělání a manuálních dovedností v oboru příprava pokrmů. Získané dovednosti mohou žáci také využít v dalším vzdělávání či profesním uplatnění.

Výuka probíhá ve formě denního vzdělávání a jsou respektovány individuální zvláštnosti a schopnosti žáků po stránce psychické, fyzické i sociální. Ve výjimečných případech může ředitel školy délku vzdělávání prodloužit nejvýše o dva školní roky.

Do praktické školy dvouleté jsou přijímáni žáci se středně těžkým mentálním postižením, případně lehkým mentálním postižením v kombinaci s dalším zdravotním postižením, kteří ukončili:

- povinnou školní docházku v základní škole samostatně zřízené pro žáky se zdravotním postižením;
- povinnou školní docházku v základní škole speciální;
- povinnou školní docházku, ale nezískali základní vzdělání;
- základní vzdělání v základní škole a z vážných zdravotních důvodů, které jsou v kombinaci s mentálním postižením, se nemohou vzdělávat na jiném typu školy.

Vzhledem k rozličným zdravotním postižením musí být zdravotní způsobilost žáků ke vzdělávání v odborných činnostech a oborech podle zaměření školy posouzena odborným lékařem. Na základě jeho doporučení budou stanoveny požadavky na žáky, které budou důsledně respektovat jejich individuální zvláštnosti, zdravotní stav a specifické problémy vyplývající z povahy a stupně postižení.

Studium na praktické škole dvouleté je ukončeno závěrečnou zkouškou; dokladem o dosažení stupně vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce. Závěrečná zkouška v oborech vzdělání, v nichž se dosahuje stupně střední vzdělání, se skládá z ústní teoretické zkoušky z odborných předmětů a z praktické zkoušky z odborných předmětů. Obsah a organizace závěrečné zkoušky se řídí platnými předpisy.

Úspěšným ukončením vzdělávacího programu žák získá střední vzdělání.

§ 16 odst. 6 zákona č. 561/2004 Sb. ve znění pozdějších předpisů

§ 58 odst. 2 zákona č. 561/2004 Sb. ve znění pozdějších předpisů

*Rámcový vzdělávací program pro Praktickou školu dvouletou VÚP v Praze*

## Stěžejní cíle a specifika naší školy

Stěžejním cílem základní školy speciální je poskytnout *komplexní výchovně vzdělávací péči žákům se speciálními vzdělávacími potřebami* - všeobecné základy vzdělání žákům se středním, těžkým, hlubokým mentálním postižením, souběžným postižením více vadami, PAS. Snažíme se zpřístupnit vzdělávání všem žákům vytvářením vhodných podmínek pro vzdělávání žáků s různým rozsahem postižení, zejména využíváním všech dostupných metodických postupů, způsobů výuky i moderními didaktickými pomůckami. Naše škola využívá i péče osobních asistentů, asistentů pedagoga, ale i asistentů pedagoga pro žáky se sociálním znevýhodněním.

Žákům je poskytována dostatečně široká a odborná komplexní péče s využitím reedukačních a kompenzačních metod, prostřednictvím kterých je umožněno kompenzovat důsledky znevýhodnění žáků.

Naše škola si klade především tyto prioritní cíle při výchovně a vzdělávání žáků:

- rozvíjet u žáka jeho osobnost a individualitu, jeho potenciál, učit ho vědomostem a dovednostem, které mu usnadní a zpestří jeho budoucí život
- preferovat u žáka individuální přístup na základě jeho zvláštností a potřeb (to umožňuje zejména nižší počet žáků ve třídách, ale i pomoc vychovatelů, asistentů pedagoga, osobních asistentů)
- rozvíjet u žáka v maximální míře jeho osobní kompetence, podporovat jeho zájmy
- dávat žákovi prostor pro seberealizaci, pomoci najít žákovi cestu k určité míře sebeurčení, podporovat u žáka zdravé sebevědomí, vědomí vlastní užitečnosti
- utvářet pozitivní vztah k současnému i budoucímu vzdělávání
- budovat respekt ke kulturním, fyzickým i psychickým odlišnostem ostatních spolužáků, spoluobčanů; rozvíjet vyvážené a adekvátní mezilidské vztahy
- rozvíjet u žáka šetrný a ohleduplný přístup k životnímu prostředí
- v maximální možné míře připravit žáka pro samostatný praktický život; u žáků s nízkou nebo žádnou možností pracovního uplatnění se snažíme najít alternativní možnosti životní seberealizace

K tomu abychom mohli těchto výchovně vzdělávacích cílů dosáhnout je potřeba vytvářet celkové *pozitivní klima školy*, na kterém se podílí jak sám žák, tak i pedagogové a rodiče. Aby pozitivní klima školy mohlo dobře fungovat, je nutná vzájemná spolupráce těchto tří „složek“ podílejících se na výchově a vzdělávání žáka.

Ze strany žáka se jedná zejména o přijímání pedagoga jako autority, ale i jako partnera při výchově a vzdělávání. Žák by se neměl bát otevřeně vyjádřit svůj názor, nebát se týmové spolupráce a vzájemné pomoci.

Ze strany pedagogů je kladen důraz na:

- profesní připravenost
- spolupráci s odborníky a ostatními institucemi
- vytváření vstřícného a podnětného zázemí jak při školní tak i mimoškolní práci
- vytváření vhodných podmínek pro žáky s různým typem postižení
- individuální přístup k žákům
- vztah k rodičům žáků jako k rovnocenným partnerům → harmonizace vztahu rodiny i školy

### **3.2 Výchovné a vzdělávací strategie**

Výchovné a vzdělávací strategie na úrovni školy jsou postupy, kterými pedagog podporuje utváření klíčových i odborných kompetencí žáků. Umožňují žákům přizpůsobovat se měnícímu se prostředí, usnadňovat celoživotní vzdělávání a maximální zapojení jedince do společnosti.

#### Klíčové kompetence

Vzdělávání v praktické škole dvouleté dále rozvíjí klíčové kompetence získané na úrovni základního vzdělávání a utváří odborné kompetence podle zaměření přípravy.

Rozvíjení klíčových kompetencí vychází zejména z osobnostních dispozic, fyzických předpokladů žáků a mělo by respektovat jejich individuální zvláštnosti.

Ve výuce se klíčové kompetence neváží na konkrétní vyučovací předměty, lze je však rozvíjet prostřednictvím všeobecného i odborného vzdělávání, v teoretickém i praktickém vyučování, ale i prostřednictvím různých dalších aktivit doplňujících výuku, kterých se žáci sami aktivně účastní.

Formou praktických činností ve vzdělávací i praktické složce vzdělávání jsou u žáků, na úrovni jejich schopností a možností, vytvářeny a rozvíjeny tyto klíčové kompetence: kompetence k učení, kompetence k řešení problémů, kompetence komunikativní, kompetence sociální a personální, kompetence občanské a kompetence pracovní.

Kompetence k učení by měly žákům umožnit, aby si osvojili strategii učení a motivovali je k dalšímu celoživotnímu učení. Kompetence k řešení problémů by měly žáky podněcovat právě k řešení problémů samotných, k samostatnému a tvořivému myšlení, logickému uvažování. Kompetence komunikativní by měly rozvíjet u žáků schopnost všestranné a účinné komunikace jak verbálními tak neverbálními prostředky. Kompetence sociální a personální by měly u žáků rozvíjet schopnost spolupráce, respekt k práci vlastní i k práci druhých. Kompetence občanské by měly žáka seznamovat jak uplatnit svá práva, plnit své povinnosti a chovat se jako svobodná a zodpovědná osobnost. Kompetence pracovní by měly žákům pomáhat poznávat a rozvíjet své schopnosti a uplatňovat získané vědomosti a dovednosti v životě, při profesní orientaci.

Žáci získávají dovednosti za různě dlouhou dobu a na rozdílné úrovni.

#### Odborné kompetence

Odborné kompetence neexistují izolovaně, ale navzájem se prolínají a doplňují. K jejich osvojení musí směřovat veškerý vzdělávací obsah.

Odborné kompetence se vztahují k výkonu pracovních činností. Tvoří je soubor odborných vědomostí a dovedností, postojů a hodnot požadovaných u žáků praktické školy dvouleté. Stanovené odborné kompetence by měly být dosažitelné pro většinu žáků ve všech specifických zaměřeních.

## **Profil absolventa a jeho uplatnění**

Absolvent naší školy dokáže vyjádřit své potřeby po stránce materiální a sociální. Má vytvořeny základní hygienické a společenské návyky. Komunikuje se svým okolím, s úřady, v případě nesnázi ví, kam se obrátit o pomoc popř. poskytne první pomoc v případě úrazu.

Má vytvořeny základní pracovní návyky v těchto oblastech:

*příprava pokrmů* - praktická příprava celodenního menu, nakupování

*pracovní činnost* – základní údržba ošacení/zejména dívky/, základní dílenské a údržbářské techniky pro využití v běžném životě „zejména chlapci

*rodinná výchova* – praktické zvládnutí rodinného života, péče o domácnost

*pěstitelství* – praktické zvládnutí pěstitelských technik ve skleníku, na pozemku.

Je plně připraven pro praktický rodinný život /v rámci svých schopností/ a pro případné rozšíření profesní orientace.

## **Uplatnění absolventa**

Absolventi praktické školy dvouleté se mohou v rámci svých možností a individuálních schopností uplatnit při pomocných pracích v oblasti služeb a výroby, zaměřených na přípravu pokrmů, ruční práce, rodinnou výchovu a pěstitelské práce, nebo na chráněných pracovištích.

Absolvování praktické školy dvouleté může být také předpokladem pro absolvování dalšího středoškolského vzdělávání.

### **3.3 Zabezpečení vzdělávání žáků s kombinací postižení**

Pojmem žáci se speciálními vzdělávacími potřebami dnes označujeme ve smyslu školského zákona žáky se zdravotním postižením, zdravotním nebo sociálním znevýhodněním. Přístup k výchově a vzdělávání žáků s určitými speciálními vzdělávacími potřebami se v posledních letech radikálně mění, je prosazována tendence k integraci těchto žáků do běžných školních kolektivů, což přispívá jak k jejich socializaci a připravenosti na běžný občanský život, tak k lepšímu přístupu majoritní společnosti k lidem se zdravotním postižením.

Při zpřístupnění vzdělávání co nejširšímu spektru žáků bereme v úvahu zejména:

- charakter oboru vzdělání a požadavků na zdravotní způsobilost uchazeče o vzdělávání vzhledem ke stupni zdravotního postižení nebo zdravotního znevýhodnění;
- možnosti pracovního uplatnění tohoto absolventa v regionu a potřebu úzké spolupráce se sociálními partnery;
- potřebu a způsob úpravy školního vzdělávacího programu (délky studia, učebních plánů, vzdělávacího obsahu, změnu vyučovacích metod a organizace výuky apod.);
- materiální a organizační podmínky vzdělávání, např. možnosti bezbariérového přístupu do školy, k učebnám, k sociálním aj. zařízením, zajištění speciálních učebnic, speciálních didaktických a kompenzačních pomůcek, možnost snížení počtu žáků ve třídách a skupinách souladu s platnou legislativou, vytváření jiných organizačních forem pro výuku některých předmětů nebo předmětů speciální pedagogické péče;
- odborné a personální zabezpečení výuky; připravenost učitelů na vzdělávání těchto žáků, znalost specifik jednotlivých druhů postižení a zdravotního znevýhodnění, vytvoření vhodných podmínek při přijímání žáků ke vzdělávání a ukončování vzdělávání žáků se zdravotním postižením, znalost odpovídajících metod a forem vzdělávání a hodnocení, uplatňování principu individualizace vzdělávání, přehled o vhodných učebnicích a pomůckách, potřeba zvýšení počtu pracovníků např. o speciální pedagogy, asistenty pedagoga, apod.;
- způsob spolupráce se školskými poradenskými pracovišti, se základními školami, v nichž žák plnil povinnou školní docházku, s rodiči těchto žáků, popř. se sociálními pracovníky a s občanskými sdruženími zdravotně postižených, se sociálními partnery v regionu školy apod.

Při vzdělávání žáků se zdravotním postižením bereme v úvahu podpůrná opatření a proto využíváme ve třídách asistenta pedagoga.

#### **Vzdělávání žáků se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním v kombinaci s mentálním postižením**

Do skupiny žáků se zdravotním postižením řadíme žáky s tělesným, mentálním, zrakovým nebo sluchovým postižením, žáky s vadami řeči, žáky s autismem, vývojovými poruchami učení nebo chování a žáky se souběžným postižením více vadami. Zdravotním znevýhodněním se rozumí dlouhodobá nemoc, zdravotní oslabení nebo lehčí zdravotní poruchy vedoucí k poruchám učení a chování. Podle potřeb žáků můžeme rozložit obsah

vzdělávání do více ročníků, zvolit odlišnou délku vyučovací hodiny nebo vzdělávat žáka na základě individuálního vzdělávacího plánu.

Stejně tak pokud nastane problém v podobě např. častých onemocnění, rehabilitačních pobytů v lázních atd., což způsobí velké absence, a tím i obtíže při plnění školních požadavků. V tomto případě se zdá jako vhodné rozvrhnout obsah učiva do více ročníků a zvolit individuální vzdělávací plán.

Praktickou část vyučování je nutné uzpůsobit podle individuálních potřeb a možností žáka za použití vhodných kompenzačních pomůcek. Podmínky pro uskutečňování teoretického i praktického vyučování (např. v odborném výcviku) včetně počtu žáků ve třídě, v oddělení nebo studijní skupině jsou stanoveny právním předpisem.

Pro úspěšné vzdělávání žáků se zdravotním postižením a zdravotním znevýhodněním zabezpečujeme zejména:

- odstraňujeme architektonické bariéry a provádíme potřebné změny úpravy interiéru školy a třídy
- uplatňujeme princip diferenciací a individualizace vzdělávacího procesu při organizaci činností, při stanovování obsahu, forem i metod výuky
- umožňujeme žákovi používat potřebné a dostupné kompenzační pomůcky, vhodné učebnice a učební pomůcky přizpůsobené jeho individuálním potřebám
- uplatňujeme alternativní formy komunikace
- zabezpečujeme odbornou výuku předmětů speciálně pedagogické péče a uplatňujeme odpovídající učební styly
- zohledňujeme druh, stupeň a míru postižení nebo znevýhodnění při hodnocení výsledků
- uplatňujeme zdravotní hlediska a respektujeme individualitu a potřeby žáka
- podporujeme nadání a talent žáků se speciálními vzdělávacími potřebami vytvářením vhodné vzdělávací nabídky
- zkvalitňujeme připravenost pedagogických pracovníků pro práci se žáky se speciálními vzdělávacími potřebami
- umožňujeme působení speciálního pedagoga ve škole, případně asistenta pedagoga v případě potřeby a v souladu s právními předpisy
- v rámci diagnostiky a případné další pomoci při vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami spolupracujeme s rodiči nebo zákonnými zástupci žáka a podporujeme spolupráci s odborníky z jiných resortů
- rozšiřujeme spolupráci školy a rodičů při tvorbě koncepce a systému vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami
- spolupracujeme s ostatními školami, které mají zkušenosti se vzděláváním žáků se speciálními vzdělávacími potřebami.

## **Vzdělávání žáků s vícečetným postižením**

*Pro žáky s vícečetným postižením zabezpečujeme zejména:*

- uplatňování zdravotních hledisek a respektování individuality a potřeb žáka;
- využívání všech podpůrných opatření při vzdělávání;
- uplatňování principu diferenciací a individualizace vzdělávacího procesu při organizaci činností, při stanovování obsahu, forem i metod vzdělávání;
- uplatňování alternativních forem komunikace;
- zohledňování druhu, stupně a míry postižení při hodnocení výsledků vzdělávání a v praktických činnostech;

- možnost způsobu úpravy vzdělávacího programu (délku studia, učební plány, vzdělávací obsah, organizaci výuky);
- upravení výsledků vzdělávání tak, aby byly pro žáky reálné a splnitelné v rámci jejich možností, a těmto výsledkům přizpůsobit i výběr učiva;
- umožnění v případě potřeby, v souladu s právními předpisy, působení asistenta pedagoga a v případě potřeby i osobního asistenta;
- podporování zájmu žáků vytvářením vhodné vzdělávací nabídky vzhledem k sociálnímu uplatnění absolventa;
- odstraňování architektonických bariér a provádění potřebných změn, případně úprav školního prostředí;
- spolupráci se školskými poradenskými zařízeními, se sociálními partnery v regionu, s úřady práce;
- spolupráci se školskými poradenskými zařízeními (pedagogicko-psychologickými poradnami, speciálně pedagogickými centry) a s dalšími odborníky a sociálními partnery.

### **Vzdělávání žáků s narušenou komunikační schopností**

U žáků se můžeme setkat také s narušenou komunikační schopností, zejména s opožděným, narušeným či omezeným vývojem řeči, malou slovní zásobou, agramatickou stavbou vět, často se objevují poruchy formální stránky řeči. Spektrum poruch řeči, které se u žáků vyskytuje je velmi široké. Setkáváme se s dyslálií, narušenou plynulostí řeči, symptomatickými poruchami řeči, dysfázií a palatolálií.

Pro tyto žáky zajišťujeme:

- Individuální logopedickou péči, jež je vedena většinou logopedickými asistenty nebo logopedy. Budujeme společensky přijatelnou expresivní složku řeči, klademe důraz na porozumění, případně alternativní způsoby komunikace.
- Rozvíjení slovní zásoby a osvojení si komunikačních forem denního společenského styku
- V některých případech spolupracujeme s klinickým logopedem a se speciálně pedagogickým centrem.

### **Vzdělávání žáků se sociálním znevýhodněním**

Pro rodiče a žáky školy, kteří pocházejí z nižšího sociokulturního často nepodnětného prostředí /žáci se sociálním znevýhodněním/ zajišťujeme:

- Možnost internátního pobytu – pokud rodiče pobírají sociální dávky, jsou osvobozeni od poplatku za pobyt na internátě
- Poradenské služby ze strany sociální pracovnice týkající se sociálních dávek, průkazek ZTP, zbavení svéprávnosti atd.
- Pomoc při výběru kompenzační pomůcky pro vlastní potřebu
- Konzultace s rodinou o zdravotním stavu žáka, výpomoc a objednání k lékaři
- Poradenské služby týkající se zabezpečení zdravého vývoje dítěte /poradenství v oblasti stravování, oblékání, chodu domácnosti, budování hygienických návyků.../
- Zájmové kroužky jako prevence sociopatologických jevů /plnohodnotné využívání volného času, budování zdravých sociálních návyků, rozšiřování zájmů/.

### 3.4 Začlenění průřezových témat

Průřezová témata reprezentují okruhy aktuálních problémů současného světa a stávají se významnou a nedílnou součástí vzdělávání v praktické škole. Jsou důležitým formativním prvkem, vytvářejí příležitosti pro individuální uplatnění žáků i pro jejich vzájemnou spolupráci a pomáhají dále rozvíjet osobnost žáka především v oblasti postojů a hodnot.

Všechna průřezová témata obsahují charakteristiku, v níž je zdůrazněn význam a postavení tématu ve vzdělávání. Průřezová témata jsou začleněna integrací obsahu jednotlivých tematických okruhů průřezového tématu do vzdělávacího obsahu vyučovacího předmětu. Přínos a obsah je rozpracován do tematických celků.

Naše škola zvolila pro vzdělávání v praktické škole dvouleté následující průřezová témata:

- **Osobnostní a sociální výchova**
- **Člověk a životní prostředí**
- **Výchova k práci a zaměstnanosti**

#### ➤ Osobností a sociální výchova

##### *Charakteristika průřezového tématu*

Průřezové téma Osobnostní a sociální výchova reflektuje osobnost žáka, jeho individuální potřeby i zvláštnosti, je prakticky zaměřené a má každodenní využití v běžném životě. Jeho smyslem je pomáhat každému žákovi utvářet praktické životní dovednosti s ohledem na jeho specifika a možnosti. Průřezové téma nabízí možnosti rozvoje emocionálních vztahů, osobních postojů a praktických dovedností ve vztahu k přírodnímu prostředí, pomáhá získat dovednosti vztahující se k zdravému duševnímu a sociálnímu životu. Rovněž přispívá ke zdokonalování dovedností týkajících se spolupráce a komunikace v týmu.

##### *Tematické celky:*

- **Osobností rozvoj** - Rozvoj schopnosti poznávání - rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení
  - Sebepoznání a sebepojetí -znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

- Seberegulace a sebeorganizace - cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času
- Psychohygienu - dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích
- **Sociální rozvoj** - Poznávací schopnosti - vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí
  - Mezilidské vztahy - nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů
  - Komunikace - cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace
  - Spolupráce - rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy
- **Morální rozvoj** - Řešení problémů - dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání); sociálně právní problematika

Tabulka: Osobní a sociální výchova

		1. ročník	2. ročník
<b>Osobnostní rozvoj</b>	Rozvoj schopnosti poznávání	Čj, Aj, M, Zi, NoP, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,	Čj, Aj, M, Zi, NoS, NoP, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,
	Sebepoznání a sebepojetí	Vv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Pč	NoS, Vv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Pč
	Seberegulace a sebeorganizace	Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Kp, Pč,	NoS, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Kp, Pč,
	Psychohygienu	Zi, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Pč	NoS, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Pč

<b>Sociální rozvoj</b>	Poznávací schopnosti	Zi, NoS, Vv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,	Zi, Vv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,
	Mezilidské vztahy	NoS, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,	Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,
	Komunikace	Zi, NoS, NoP, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,	NoP, Vv, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,
	Spolupráce	Zi, NoS, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Kp, Pč,	Zi, Vv, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Kp, Pč,
<b>Morální rozvoj</b>	Řešení problémů	Zi, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Pč	Zi, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Pč

## ➤ Člověk a životní prostředí

### *Charakteristika průřezového tématu*

Průřezově téma Člověk a životní prostředí přispívá k přípravě žáků k jednání a myšlení v souladu s principy udržitelného rozvoje. Učí je pochopení komplexnosti a složitosti vztahů člověka a životního prostředí. Vede jedince k účasti na ochraně a utváření prostředí a ovlivňuje životní styl a hodnotovou orientaci žáků i k možnostem různých variant řešení environmentálních problémů. Téma se také dotýká problematiky vlivu prostředí na vlastní zdraví i na zdraví ostatních lidí.

### *Tematické celky:*

- **Ekosystémy** - les (význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi), pole (význam a obhospodařování polí, vliv člověka na změny okolní krajiny), louka (význam, hospodaření), vodní zdroje (charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii), lidská sídla (umělý ekosystém, jeho funkce a vztahy k okolí), kulturní krajina (aktuální problémy životního prostředí)
- **Základní podmínky života** - voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody), ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny), půda (druhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství), energie (využívání energie, alternativní zdroje energie), přírodní zdroje surovinové a energetické (význam a získávání, vyčerpatelnost, využitelnost, principy hospodaření s přírodními zdroji)
- **Vztah člověka k prostředí** - naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání a řešení odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci), náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření), lokální ekologické problémy a jejich řešení; prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci), nerovnoměrnost života na Zemi (rozdílné podmínky, prostředí a rozdílný společenský vývoj na Zemi, příčiny a důsledky zvyšování rozdílů globalizace)
- **Lidské aktivity a problémy životního prostředí** - doprava a životní prostředí, průmysl a životní prostředí (vztahy průmyslu k ochraně životního prostředí), odpady a hospodaření s nimi, druhotné suroviny, kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody, organizace ochránců přírody)

Tabulka: Člověk a životní prostředí

	<b>1. ročník</b>	<b>2. ročník</b>
<b>Ekosystémy</b>	NoP, Vv, Hv, Rv, Pč	NoP, Vv, Hv, Rv, Pč
<b>Základní podmínky života</b>	NoP, Vv, Hv, VkZ, Rv, Kp, Pč,	NoP, Vv, Hv, VkZ, Rv, Kp, Pč,
<b>Vztah člověka k prostředí</b>	Čj, NoP, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,	Čj, NoP, Vv, Hv, VkZ, Tv, ZtV, Rv, Kp, Pč,
<b>Lidské aktivity a problémy životního prostředí</b>	NoP, Hv, Rv, Pč	NoP, Vv, Hv, Rv, Pč

## ➤ Výchova k práci a zaměstnanosti

### *Charakteristika průřezového tématu*

Základním cílem průřezového tématu Výchovy k práci a zaměstnanosti je v obecné rovině seznámení žáků s orientací na trhu práce a příprava takového absolventa, který si osvojil návyk a pracovní postupy využívané v každodenním životě i v budoucím pracovním uplatnění a chápe význam práce v životě člověka.

### *Tematické celky:*

- **Svět práce** - hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti, pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi
- **Sebeprezentace** - písemná i verbální, sestavování žádostí o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání
- **Pracovně právní legislativa** - zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

Tabulka: Výchova k práci a zaměstnanosti

	<b>1. ročník</b>	<b>2. ročník</b>
<b>Svět práce</b>	Čj, Aj, M, NoS, NoP, Vv, VkZ, Rv, Kp, Pč,	Čj, Aj, M, NoP, Vv, VkZ, Rv, Kp, Pč,
<b>Sebeprezentace</b>	Čj, M, NoP, Vv, Hv, Pč	Čj, M, NoS, NoP, Vv, Hv, Pč
<b>Pracovně právní legislativa</b>	Čj, M, NoP, Vv, Rv, Kp, Pč,	Čj, M, NoS, NoP, Vv, Rv, Kp, Pč

Seznam zkratk:

Český jazyk	Čj	Hudební výchova	Hv
Angličtina	Aj	Výchova ke zdraví	VkZ
Matematika	M	Tělesná výchova	Tv
Základy informatiky	Zi	Zdravotní tělesná vých.	ZtV
Nauka o společnosti	NoS	Rodinná výchova	Rv
Nauka o přírodě	NoP	Kuchyňské práce	Kp
Výtvarná výchova	Vv	Pracovní činnosti	Pč

## **KLÍČOVÉ KOMPETENCE, VÝCHOVNÉ A VZDĚLÁVACÍ STRATEGIE KOMPETENCE K UČENÍ**

### **1. Kompetence k učení**

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• osvojuje si poznatky obsažené ve vzdělávacím programu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ vytvářením vhodných podmínek a volbou odpovídajících metod umožňujeme žákům plnění daného vzdělávacího programu</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• využívá vhodně naučené metody a techniky učení; umí využívat učební materiály, pomůcky a učebnice; trénuje koncentraci na učení, chápe návykové stereotypy učení a snaží se je dodržovat</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ zařazováním různých činností individuálních i skupinových podněcujeme žáky k využívání dostupných názorných pomůcek, práce s učebnicemi, učebními texty, pracovními listy a pracovními sešity</li><li>➤ volbou efektivních způsobů vedoucích ke zpracování informací seznamujeme žáky s formami učení</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• uplatňuje znalosti k rozšiřování a prohlubování svých vědomostí a dovedností; nabyté znalosti a dovednosti se snaží využít v praktických situacích</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ navozováním různých situací, zapojováním do praktického života umožňujeme žákům využít nabyté znalosti a dovednosti; diskutujeme, kriticky posuzujeme a vyvozujeme závěry, hodnotíme žákův pokrok</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• reaguje na hodnocení ze strany druhých, přijímá radu i oprávněnou kritiku; akceptuje jakékoliv hodnocení vykonané práce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ opakovaným vysvětlováním a názorným porovnáváním prací žáků trénujeme toleranci ke sdělenému hodnocení nebo udělené radě</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• používá základní pojmy z různých vzdělávacích oblastí a pracovních činností; umí využít symboly, znaky a termíny a procvičuje je v každodenních situacích</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ navozením konkrétních situací pro práci s daty, základními pojmy dbáme na jejich správné vyhodnocování; podporujeme samostatnost a tvořivost</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dokáže vyhledávat informace a využívat je v praktickém životě; zajímá se o nové poznatky, k dalšímu učení je motivován pochvalou; zvládá základy práce s počítačem</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ motivací k učení vysvětlujeme jeho smysl a cíl, podněcujeme k touze po nových informacích, podporujeme sebehodnocení žáka</li><li>➤ poskytováním dostatečných příležitostí pro práci s PC, procvičujeme vyhledávání potřebných informací, využíváme didaktické hry a výukové programy na PC</li></ul>

## **2. Kompetence k řešení problémů**

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozpozná problémy a hledá způsoby jejich řešení</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ navozením různých situací nabízíme žákům cvičení a úkoly vycházející z reálného života, které vedou k samostatnému uvažování a řešení problémů</li><li>➤ reakcí na nejrůznější problematické situace ve škole i mimo ni, se zaměřujeme na podporu vlastního úsudku žáků, směřujeme žáky k zamyšlení, jak by se některým problémům dalo předcházet</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• využívá získaných zkušeností a s využitím nápodoby řeší běžné životní a opakující se situace, překážky a překonává je přiměřeně svým možnostem, případně za pomoci druhé osoby</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ vytvářením problémových úloh seznamujeme žáky s volbou vhodných způsobů řešení opakujících se situací, podněcujeme žáky využívat získané vědomosti a dovednosti k objevování různých řešení</li><li>➤ vedením dialogu a příkladným chováním podporujeme vzájemnou důvěru učitele a žáka, týmovou spolupráci při řešení problémů</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• přijímá důsledky svých rozhodnutí; dokáže se smířit s neúspěchem a nezdarem při řešení problémů</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ pochvalou a kladným hodnocením povzbuzujeme žáky, hodnotíme kladně i dílčí úspěchy, nabízíme jiné cesty postupů a vytváříme algoritmy řešení</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dokáže přivolat pomoc v případě ohrožení vlastní nebo jiné osoby</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ systematickým trénováním, příkladným chováním, navozením různých situací vycházejících z reálného života seznamujeme žáky s přivoláním pomoci</li></ul>

### 3. Kompetence komunikativní

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozvíjí své komunikační dovednosti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ navozováním různých situací nacvičujeme komunikaci, dialogem rozvíjíme u žáků slovní zásobu, seznamujeme je se základy etikety v komunikaci</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dokáže se v rámci svých možností srozumitelně vyjadřovat ústně, písemnou nebo jinou alternativní formou; umí adekvátně vyjádřit své nálady, pocity, potřeby; naslouchá druhým</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ zjednodušeným slovním pokynem, názorem a vlastním prožitkem se snažíme u žáků o pochopení zadaného úkolu nebo problému</li><li>➤ vytvářením vhodných podmínek (vypravování, kresba, dramatizace...) umožňujeme žákům vyjádřit jejich prožívání</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• rozumí druhým; rozumí jednoduchým běžně užívaným textům, obrazovým materiálům a záznamům; rozumí i obsahu sdělení a adekvátně na ně reaguje</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ předkládáním obrazových materiálů, jednoduchých textů a různých záznamů trénujeme u žáků porozumění těmto materiálům, porozumění sdělení druhých</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dokáže sdělit své názory, postoje a potřeby; adekvátně obhajuje svůj názor</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ poskytováním dostatečného množství příležitostí, umožňujeme žákům vyjádřit svůj názor a obhájit jej vhodným způsobem</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• ke komunikaci využívá běžné, podpůrné, alternativní a informační komunikační prostředky</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ užíváním různých komunikačních prostředků povzbuzujeme žáky ke komunikaci</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• v praxi uplatňuje získané komunikační dovednosti k vytváření vztahů a kvalitní spolupráci s ostatními lidmi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ zapojováním žáků do veřejného života (výstavy, vystoupení, soutěže...) podporujeme jejich integraci; nácvikem sociálních situací připravujeme žáky na zvládnutí komunikace s jinými lidmi; umožňujeme žákům prezentaci výsledků své práce</li></ul>

#### 4. Kompetence sociální a personální

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• orientuje se v základních mravních hodnotách a uplatňuje základní pravidla společenského chování; v praxi dokáže správně využít návyky společenského chování</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ účastí na školních i mimoškolních akcích podporujeme spolupráci s vrstevníky i dospělými a jejich vzájemnou interakci; spoluprací s rodiči (zákonnými zástupci) přispíváme k utváření kladných vztahů v rodině, orientaci v základních mravních hodnotách</li><li>➤ praktickými činnostmi, modelovými situacemi a nápodobou trénujeme návyky správného chování ve společnosti; důsledně vyžadujeme dodržování dohodnutých pravidel (školní řád)</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• uvědomuje si a dokáže rozpoznat nebezpečí fyzického i psychického zneužívání vlastní osoby</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ prostřednictvím společných diskuzí, řízených přednášek a instruktážních filmů zpřístupňujeme žákům informace o možném riziku zneužívání vlastní osoby</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• jedná zodpovědně vůči vlastní osobě i druhým</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ modelovými situacemi, povzbuzením, pochvalou motivujeme žáky k zodpovědnému jednání vůči sobě i druhým</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• respektuje práva a povinnosti svá i ostatních; účastní se jednoduchých sociálních aktivit přispívá k vytváření vstřícných mezilidských vztahů; je schopen navázat a udržet vztahy s vrstevníky, respektovat druhé lidi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ nácvikem běžných sociálních činností seznamujeme žáka s životními situacemi a rozvíjíme jeho sociální dovednosti; v rámci diskuzí žáky seznamujeme s právy a povinnostmi</li><li>➤ praktickými činnostmi a modelovými situacemi rozvíjíme pozitivní vztahy mezi vrstevníky, toleranci k okolí; podporujeme respekt k práci vlastní i druhých</li></ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• dokáže se přiměřeně chovat v krizových situacích i v situacích ohrožujících život podle pokynů kompetentních osob a uplatňuje osvojené dovednosti a postupy; chápe, co je rizikové a nevhodné chování a jaké důsledky z něj vyplývají</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ využitím názorných prostředků demonstrujeme škodlivost rizikových projevů chování a jejich důsledky; prostřednictvím diskuzí a názorných přednášek seznamujeme žáky s krizovými situacemi a příslušnými postupy jednání</li> </ul>
---	---

## **5. Kompetence občanské**

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• respektuje základní práva a povinnosti občanů, společenské normy a pravidla soužití</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prostřednictvím modelových situací, didaktických her a vlastních prožitků seznamujeme žáky se základními právy a povinnostmi občana České republiky</li> <li>➤ různorodými aktivitami osvojujeme u žáků vhodné způsoby chování a jednání na veřejnosti; seznamujeme žáky s pravidly soužití etnických skupin</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zvládá běžnou komunikaci s úřady</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ prostřednictvím modelových situací, didaktických her, zapojováním do různorodých praktických aktivit seznamujeme žáky s různými druhy úřadů a běžnou komunikaci v nich</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zdůvodní význam zdravého životního stylu, chrání své zdraví i zdraví druhých lidí; zná zásady zdravého životního stylu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ vysvětlováním, praktickými činnostmi a formou didaktických her směřujeme žáky k uvědomění si vlastní zodpovědnosti za sebe, své zdraví a život</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• podílí se na ochraně životního prostředí a jedná v souladu se strategií udržitelného rozvoje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ vysvětlováním, praktickými aktivitami i zapojováním jiných organizací do výuky směřujeme žáky k uvědomování si zodpovědnosti při ochraně životního prostředí v souladu se strategií udržitelného rozvoje</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• respektuje a chrání naše tradice a kulturní i historické dědictví</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ zapojováním žáků do různorodých aktivit podporujeme jejich začlenění do společnosti, vzbuzujeme v žácích úctu ke kulturnímu dědictví a národním tradicím</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• rozpozná nevhodné a rizikové chování, uvědomuje si jeho možné důsledky; v krizových situacích a v situacích ohrožujících zdraví a život člověka dovede adekvátně reagovat na pokyny kompetentních osob</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ vypravováním za podpory vizuálních materiálů, formou didaktických her a navozením modelových situací předkládáme žákům možnosti řešení a zvládnutí krizových situací i pod vedením kompetentní osoby</li> </ul>

## **6. Kompetence pracovní**

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• má osvojeny základní pracovní dovednosti, návyky a postupy pro každodenní běžné pracovní činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pravidelným procvičováním, formou didaktických her, nápodobou a navozováním modelových situací motivujeme žáky k samostatnosti při každodenních běžných pracovních činnostech</li> <li>➤ na základě praktických činností, nápodoby a vysvětlení procvičujeme v praxi jednoduché pracovní činnosti a tím vytváříme u žáků pozitivní vztah k práci</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• chápe význam práce a možnost vlastního zapojení do pracovního procesu; koncentruje se na pracovní výkon a dokáže vytrvat při jeho provádění</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ praktickými činnostmi, aktivitami a motivací povzbuzujeme žáky ke koncentraci pozornosti, vytrvalosti při plnění zadaného úkolu</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• plní stanovené povinnosti, je schopen spolupráce, respektuje práci svou i druhých; uznává pracovní pravidla v kolektivu a svými pracovními výkony ovlivňuje kvalitu týmové práce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ předkládáním dostatečného množství příležitostí umožňujeme žákům zvládnutí jednoduchých pracovních postupů; nabízíme pomoc při volbě povolání</li> <li>➤ různorodými pracovními činnostmi a motivací posilujeme kladný vztah a úctu k práci své i druhých</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"><li>• zná možnosti využívání poradenských a zprostředkovatelských služeb</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ teoretickým vysvětlováním ale i praktickými aktivitami a návštěvami seznamujeme s možnostmi poradenských a zprostředkovatelských služeb</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• řídí se zásadami bezpečnosti a ochrany zdraví při práci i hygieny práce</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ prostřednictvím slovních a názorných pokynů seznamujeme žáky s pravidly BOZP a ochrany životního prostředí; při pracovních činnostech nepřetržitě dohlížíme na dodržování vymezených pravidel v různém prostředí (tělocvična, hřiště, dílna, cvičná kuchyň, školní pozemek...)</li></ul>

## ODBORNÉ KOMPETENCE VZTAHUJÍCÍ SE K VÝKONU PRACOVNÍCH ČINNOSTÍ

### 1. Dodržovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dodržuje právní předpisy z oblasti BOZP, hygienické předpisy požární ochrany</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ prostřednictvím slovních a názorných pokynů, teoretickým a opakovaným vysvětlováním seznamujeme žáky s dodržováním právních předpisů z oblasti BOZP a předpisy požární ochrany</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• používá osobní ochranné pracovní prostředky podle prováděných činností</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ opakovaným vysvětlováním, prostřednictvím názorných ukázek seznamujeme žáky s pracovními prostředky dle prováděných činností; směřujeme je k opakovanému používání osobních ochranných pomůcek</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• spolupodílí se na vytváření bezpečného pracovního prostředí</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ při pracovních činnostech nepřetržitě dohlížíme na dodržování vymezených pravidel v různém prostředí a směřujeme žáka ke spolupodílení se na vytváření bezpečného pracovního prostředí</li></ul>

### 2. Usilovat o kvalitu své práce, výrobků a služeb

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• dodržuje stanovené normy a předpisy</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ různorodými pracovními činnostmi a aktivitami , opakovaným vysvětlováním a názorem směřujeme žáky k dodržování stanovených norem a předpisů</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• pracuje podle instrukcí nebo návodu, případně za pomoci druhé osoby, pracuje v souladu s technologickými postupy</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ využíváním procesuálních schémat , strukturovaných úloh, názoru, nápodoby a vysvětlení podporujeme u žáků samostatnost při plnění základních pracovních technik, při práci v souladu s technologickými postupy</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• zvolí vhodné materiály, vybere a použije správné pracovní nástroje, pomůcky a technické vybavení podle vykonávané pracovní činnosti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ pravidelným každodenním procvičováním v praktických činnostech, názornou ukázkou a manipulací směřujeme žáky ke vhodné volbě správných pracovních nástrojů,</li></ul>

	<p>pomůcek, technického vybavení podle právě vykonávané činnosti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zkontroluje a zhodnotí kvalitu své vykonané činnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poskytováním dostatečného množství příležitostí umožňujeme žákům vyjádřit, zkontrolovat a zhodnotit kvalitu své vykonané činnosti a obhájit jej vhodným způsobem</li> </ul>

### **3. Jednat ekonomicky a v souladu se strategií trvale udržitelného rozvoje**

<b>Na konci vzdělávání žák v rámci svých možností:</b>	<b>Výchovně vzdělávací strategie vedoucí k formování klíčových kompetencí</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• zná význam, účel a užitečnost vykonávané práce, její finanční i společenské ohodnocení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ poskytováním dostatečného množství příležitostí umožňujeme žákům vyjádřit, zkontrolovat a zhodnotit kvalitu své vykonané činnosti a obhájit jej vhodným způsobem</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• posuzuje v pracovním procesu prováděné činnosti z pohledu jejich vlivu na životní prostředí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ vysvětlováním, praktickými aktivitami i zapojováním jiných organizací do výuky směřujeme žáky k uvědomování si zodpovědnosti při ochraně životního prostředí v souladu se strategií udržitelného rozvoje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• nakládá s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami s ohledem na životní prostředí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pravidelným každodenním procvičováním v praktických činnostech, názornou ukázkou a manipulací směřujeme žáky ke vhodné volbě nakládání s materiály, energiemi, odpady, vodou a jinými látkami s ohledem na životní prostředí</li> </ul>

## **ODBORNÉ KOMPETENCE PODLE ZAMĚŘENÍ ŠKOLY**

Odborné kompetence, které se vztahují k výkonu pracovní činnosti a charakterizují způsobilost absolventa praktické školy dvouleté ke konkrétní pracovní činnosti.

### **Odborné kompetence dle zaměření školy**

- uplatňujeme motivaci vycházející z významu pracovních činností pro volbu povolání a možnosti trávit smysluplně volný čas
- uplatňujeme motivaci v souladu s předpoklady a zájmy žáka
- začleňujeme do výuky sociálně interakční formy pracovních činností, které umožní každému žákovi zažít úspěch v rámci týmu i samostatně
- zařazujeme diferencované činnosti (činnosti s výběrem, s handicapem atd.) odpovídající výkonnosti žáka
- dáváme žákovi jako jednotlivci i jako členu pracovní skupiny příležitost prezentovat výsledky své práce na výstavách, soutěžích ve škole i mimo školu
- ukazujeme žákovi na technických výkresech, tištěných návodech, náčrtech při každé příležitosti jaké informace potřebné ke zhotovení výrobku v nich najdou, ukázkami z populárně naučných časopisů, knih, internetových stránek a dalších médií motivujeme žáky k samostatné manuální činnosti a formujeme tak jeho budoucí profesní orientaci i náplň jeho volného času (hobby)
- svým osobním příkladem probouzíme u žáka zájem o nové materiály a technologie, dáváme mu tak základ pro cílené a uvědomělé učení se novému v rámci budoucí profese a dalšího uplatnění v rodině a společnosti
- utvářením pozitivní atmosféry v pracovní skupině zmenšujeme bariéru mezi sebou a žákem
- a odbouráváme jeho ostych a zábrany, vybízíme jej k rozhovoru o vzniklých problémech
- hodnotíme žáka diferencovaně podle individuálního zlepšení jeho výkonu
- dáváme pravidelně žákovi příležitost při závěrečném hodnocení práce porovnat svůj výrobek s výrobky ostatních spolužáků a posoudit tak, co možná nejobektivněji úroveň dokončené práce, možné chyby s žákem rozebíráme a společně hledáme příčiny a možnosti nápravy
- umožňujeme žákovi pracovat v heterogenní skupině, vedeme jej k pochopení dělby práce
- a motivujeme ho ke kvalitnímu výkonu
- u žáka postupně utváříme základní dovednosti jednotlivých pracovních operací
- volbou vhodného výrobku (cíle, příkladu) ukazujeme žákovi užitečnost manuální práce
- postupně a přiměřeně k věku žáka vysvětlujeme zásady bezpečnosti práce, ochrany zdraví, hygieny práce a ochrany životního prostředí a dbáme na jejich uvědomělé dodržování - pomocí nápodoby žákovi ukazujeme, jak získat informace o výrobku z tištěného návodu, technických náčrtů a výkresů, postupně tak u něj vytváříme dovednost samostatně podle těchto dokumentů pracovat
- postupnou motivací a prodlužováním doby nutné pro zhotovení výrobku pěstujeme trpělivost, koncentraci a vůli žáka výrobek dokončit
- prostřednictvím besed s učitelem, výchovným poradcem, exkurzí, besed s pracovníky a návštěvami vhodných pracovišť utváříme u žáka postupně představy o jednotlivých

profesích a tříděním získaných informací upřesňujeme jeho rozhodnutí o volbě další životní dráhy

- seznamujeme žáky s dodržováním základních předpisů z oblasti BOZP, hygieny a požární ochrany
- snažíme se utvářet u žáků tvořivé myšlení, logické uvažování a samostatné řešení problémů
- nabádáme žáky k samostatné práci i týmové spolupráci
- seznamujeme žáky se stanovenými normami a předpisy, technologickými postupy a dbáme na jejich dodržování
- dbáme na to, aby žáci kontrolovali a hodnotili kvalitu své práce
- seznamujeme žáky se základními vědomostmi o materiálech, nástrojích, pracovních postupech
- praktickými činnostmi vedeme žáky k osvojování si šetření s materiálem
- vyžadujeme srozumitelné vyjádření pracovního záměru
- učíme žáky orientovat se v pracovních postupech a návodech
- učíme žáky využívat v praxi jednoduché nástroje a stroje při práci v domácnosti, kuchyni, na zahradě, v dílnách
- učíme žáky pracovat podle předlohy a volit vhodné pracovní postupy, pomůcky, nástroje a náčiní v souladu s druhem zpracovávaného materiálu, či zvolenou pracovní činností
- upozorňujeme žáky na prolínání teoretických poznatků s praktickými

#### 4.1 Tabulace učebního plánu

VZDĚLÁVACÍ OBLASTI	VZDĚLÁVACÍ OBORY	NÁZVY PŘEDMĚTŮ	1.r.	2.r.	MINIMÁLNÍ ČAS. DOTACE	DISP. ČAS. DOTACE
Jazyk a jazyková komunikace	Český jazyk a literatura	<i>Český jazyk</i>	2+1	2+1	4	+2
	Cizí jazyk	<i>Anglický jazyk</i>	1	1	2	
Matematika a její aplikace	Matematika	<i>Matematika</i>	2+1	2+1	4	+2
Informační a komunikační technologie	Informační a komunikační technologie	<i>Základy informatiky</i>	1	1	2	
Člověk a společnost	Základy společenských věd	<i>Nauka o společnosti</i>	1	1	2	
Člověk a příroda	Základy přírodních věd	<i>Nauka o přírodě</i>	1	1	2	
Umění a kultura	Umění a kultura	<i>Výtvarná výchova</i>	1+1	1+1	4	+4
		<i>Hudební výchova</i>	1+1	1+1		
Člověk a zdraví	Výchova ke zdraví	<i>Výchova ke zdraví</i>	1	1	2	
	Tělesná výchova	<i>Tělesná výchova</i>	2+1	2+1	4	
Odborné činnosti	Rodinná výchova	<i>Rodinná výchova</i>	3	3	6	
	Výživa a příprava pokrmů	<i>Kuchyňské práce</i>	4	4	8	
	Odborné obory	<i>Pracovní činnosti</i>	6+1	6+1	12	+2
<b>CELKEM POVINNÁ ČASOVÁ DOTACE</b>			<b>32</b>	<b>32</b>	<b>52</b>	<b>12</b>

## Poznámky k učebnímu plánu

**Celková povinná časová dotace** je RUP stanovena na **64 hodin** pro oba ročníky. Představuje maximální povinnou týdenní časovou dotaci na daném stupni vzdělávání.

Celková povinná časová dotace je tvořena minimální časovou dotací pro vzdělávací oblasti /vzdělávací okruhy/ a disponibilní časovou dotací.

### **Disponibilní časová dotace**

- využití disponibilní časové dotace je plně v kompetenci ředitele školy
- využití celé disponibilní časové dotace v učebním plánu ŠVP je závazné
- disponibilní časová dotace je určena:

- a) v prvním ročníku k posílení učiva
- Čj – 1 hodina
  - M – 1 hodina
  - Vv – 1 hodina
  - Hv – 1 hodina
  - Tv – 1 hodina
  - Pč – 1 hodina

**Celkem - 6 hodin**

- b) ve druhém ročníku k posílení učiva
- Čj – 1 hodina
  - M - 1 hodina
  - Vv – 1 hodina
  - Hv – 1 hodina
  - Tv – 1 hodina
  - Pč – 1 hodina

**Celkem – 6 hodin**

**Minimální časová dotace** pro jednotlivé vzdělávací oblasti /vzdělávací okruhy/ je závazná. Číslo udává, kolik hodin týdně musí škola minimálně věnovat dané vzdělávací oblasti /vzdělávacímu okruhu/ v daném ročníku.

Týdenní časová dotace pro jednotlivé žáky může být upravena podle jejich individuálních potřeb a zdravotního stavu.

## **5. Učební osnovy**

Učební osnovy jsou vypracovány dle Rámcového vzdělávacího programu pro obor vzdělání Praktická škola dvouletá (78-62-C/02).

### **Pojetí středního vzdělávání**

Střední vzdělávání rozvíjí vědomosti, dovednosti, schopnosti, postoje a hodnoty získané v základním vzdělávání důležité pro osobní rozvoj žáků a poskytuje obsahově širší vzdělání spojením všeobecného a odborného vzdělávání.

Vytváří předpoklady pro plnoprávní osobní a občanský život a přípravu na výkon povolání nebo pracovní činnosti. Obsah, formy a metody středního vzdělávání jsou přizpůsobeny vzdělávání žáků se zdravotním postižením.

Vzdělávání v praktické škole dvouleté umožňuje žákům osvojení vědomostí a dovedností potřebných k výkonu konkrétních činností v různých profesních oblastech i v každodenním životě a získat základy odborného vzdělávání a manuálních dovedností v oboru podle zaměření přípravy.

Vzdělávání je v souladu s individuálními potřebami a psychickými i fyzickými možnostmi žáků. Důraz je kladen především na vypěstování kladného vztahu k práci, na rozvoj komunikačních dovedností, výchovu ke zdravému životnímu stylu, dosažení maximální možné míry samostatnosti a posílení sociální integrace.

### **Cíle středního vzdělávání**

V praktické škole dvouleté se usiluje o naplnění těchto cílů:

- rozšiřovat a prohlubovat u žáků poznatky získané v základním vzdělávání;
- upevňovat a dále rozvíjet klíčové kompetence žáků, zkvalitnit jejich vědomosti, dovednosti a formovat jejich postoje;
- podněcovat žáky k tvořivému myšlení, logickému uvažování a samostatnému řešení problémů;
- vést žáky k využívání komunikativních dovedností (případně alternativních způsobů komunikace), používat účinnou a otevřenou komunikaci;
- rozvíjet tělesné, duševní a specifické schopnosti a dovednosti žáků;
- rozvíjet vnímavost, vztahy k lidem, prostředí, přírodě a směřovat je k jednání v souladu se strategií udržitelného rozvoje;
- formovat u žáků odpovědný postoj k plnění svých povinností a respektování stanovených pravidel;
- vést žáky k vytrvalému a pečlivému přístupu k týmové i samostatné práci;
- vést žáky k osvojování poznatků a pracovních postupů a připravovat je k vykonávání pracovních činností, pro které byli připravováni pro uplatnění se na trhu práce.

### **Oblasti vzdělávání**

Vzdělávací obsah v praktické škole dvouleté je rozdělen do **osmi vzdělávacích oblastí**. Jednotlivé vzdělávací oblasti jsou tvořeny jedním vzdělávacím okruhem nebo více obsahově blízkými vzdělávacími okruhy, od nichž se v ŠVP odvíjejí jednotlivé předměty.

- **Jazyk a jazyková komunikace** (Český jazyk a literatura, Cizí jazyk)
- **Matematika a její aplikace** (Matematika)

- **Informační a komunikační technologie** (Informační a komunikační technologie)
- **Člověk a společnost** (Základy společenských věd)
- **Člověk a příroda** (Základy přírodních věd)
- **Umění a kultura** (Hudební výchova, Výtvarná výchova, Dramatická výchova)
- **Člověk a zdraví** (Výchova ke zdraví, Tělesná výchova)
- **Odborné činnosti** (Rodinná výchova, Výživa a příprava pokrmů, odborné obory podle profilace školy)

## **6. Hodnocení žáků**

Hodnocení je organickou součástí výchovně vzdělávacího procesu žáků a probíhá podle zásad a metodických pokynů daných pravidly pro hodnocení výsledků vzdělávání žáků.

Na základě pedagogicko-psychologického vyšetření, popř. lékařského vyšetření může žák pracovat podle individuálního vzdělávacího programu a je hodnocen podle míry plnění výstupů individuálního vzdělávacího programu, který vychází ze školních výstupů ŠVP PrŠ.

Vyučující hodnotí projev žáka průběžně během výchovně vzdělávacího procesu a souhrnné vyjádření vypracovává čtvrtletně (školní zprávy, čtvrtletní hodnocení, pololetní a závěrečné vysvědčení – klasifikací, v kombinaci klasifikace + slovní hodnocení). Provádí hodnocení tak, aby plnilo účel jak diagnostický pro učitele, informační pro rodiče, ale především motivační pro žáky.

### **Obecná východiska pro hodnocení žáků**

- Hodnocení formulujeme pozitivně, aby žáka motivovalo.
- Hodnotíme úroveň dosažených vědomostí, dovedností, úroveň komunikace a aktivitu žáka.
- Soustředíme se na individuální pokrok žáka.
- Tradiční zkoušení nahrazujeme efektivnějšími způsoby ověřování vědomostí a dovedností žáka. Například formami z Kritického myšlení (myšlenková mapa, insert, brainstorming...)
- Hodnocení má žákovi poskytnout zpětnou vazbu, aby si uvědomil, v čem chybí, co zvládá a v čem se zlepšil.
- Žák má právo na chybu a vedeme ho k práci s chybou.
- Žák je vždy seznámen v čem, jak a proč bude vzděláván a podle jakých kritérií bude hodnocen.
- Žák je veden k sebehodnocení.
- Hodnocení skupinové práce a projektu je vždy slovní, žáci se účastní hodnocení.
- Pro sebehodnocení žáka využíváme žákovských portfolií.
- Písemné práce jsou včas oznámeny, aby žáci měli dost času se na ně připravit.
- Písemné práce zakládáme do žákovského portfolia.
- Výstupy skupinových prací a projektů zakládáme do třídního portfolia.
- Závěrečné hodnocení je vyjádřeno formou klasifikace.
- Rodiče mají právo seznámit se s pravidly a kritérii hodnocení.
- Rodiče jsou s hodnocením žáka průběžně a pravidelně seznamováni formou konzultací, zápisů ve studijních průkazech a na třídních schůzkách.
- Stanovená pravidla hodnocení jsou pro všechny vyučující závazná.

### **Způsoby hodnocení**

- hodnocení pomocí klasifikace
- slovní hodnocení
- kombinované hodnocení

**Slovní hodnocení** se využívá v jednotlivých případech po dohodě s rodiči. Je vhodné tam, kde je využíván individuální vzdělávací plán a také tam, kde pětistupňová klasifikace není vhodná, nebo nevyjadřuje skutečný stav a faktory ovlivňující hodnocení žáka. Slovní

hodnocení zahrnuje posouzení výsledků vzdělávání žáka v jejich vývoji, ohodnocení práce žáka a jeho přístupu k práci. Obsahuje také doporučení dalšího postupu, jak předcházet neúspěchům žáka a jak je překonávat.

Slovní hodnocení je postaveno na principu stručného, výstižného popisu zvládnutí očekávaných výstupů s důrazem na zohlednění postižení vzdělávaného a zejména vyjádření procesu pokroku a cesty jak dál.

Je to sdělení především pro rodiče, či zákonné zástupce žáka.

**Kombinované hodnocení** nabízí použití obou těchto hodnotících metod současně a je vhodné zvláště v případech nezvládnutí některých segmentů vzdělávacího procesu.

## Hodnocení pomocí klasifikace

### **Pravidla pro hodnocení prospěchu klasifikací**

Prospěch je ve vyučovacích předmětech klasifikován stupni:

*výborný, chvalitebný, dobrý, dostatečný, nedostatečný*

- Znamka z hodnocení vědomostí a dovedností nezahrnuje hodnocení chování žáka.
- Hodnocení probíhá průběžně a výsledná známka je stanovena na základě dostatečného množství podkladů.
- Klasifikuje se vždy dostatečně probrané učivo.
- Žák má právo si své neúspěšné hodnocení opravit.
- Rodiče jsou pravidelně s hodnocením žáka seznamováni.
- Klasifikaci doplňujeme slovním hodnocením.
- Průběžně a různými formami vedeme žáka k sebehodnocení.
- Žák je vždy předem seznámen s kritérii hodnocení.
- Do klasifikace se promítá úroveň zvládnutí očekávaného výstupu oboru z ŠVP, vědomostí, dovedností, zpracování informací, komunikace a tvořivost žáka.
- Hodnocení souhrnného prospěchu se provádí na konci každého pololetí a není aritmetickým průměrem běžné klasifikace.
- Klasifikační stupeň určí učitel, který vyučuje příslušný předmět.
- Žáci školy, kteří po dobu nemoci nejméně tři měsíce před koncem klasifikačního období navštěvovali školu při zdravotnickém zařízení a byli klasifikováni tam, se po návratu do kmenové školy znovu neklasifikují.
- Do vyššího ročníku postoupí žák, který na konci druhého pololetí prospěl ze všech povinných předmětů stanovených školním vzdělávacím programem s výjimkou předmětů výchovného zaměření a předmětů, z nichž byl uvolněn.
- Do vyššího ročníku postoupí i žák, který již ročník opakoval.
- Nelze-li žáka hodnotit na konci prvního pololetí, určí ředitel školy náhradní termín tak, aby hodnocení proběhlo nejpozději do konce června. Není-li ani toto možné, žák se v prvním pololetí nehodnotí.
- Nelze-li žáka hodnotit na konci druhého pololetí, určí ředitel školy pro jeho hodnocení náhradní termín tak, aby bylo hodnocení provedeno nejpozději do konce září následujícího školního roku. V tomto období navštěvuje žák nejbližší vyšší ročník. Má-li zákonný zástupce žáka pochybnosti o správnosti hodnocení na konci pololetí, může nejpozději do tří pracovních dnů od vydání vysvědčení požádat ředitele školy nebo krajský úřad o komisionální přezkoušení žáka. Toto přezkoušení se koná nejpozději do 14 dnů od doručení žádosti, nebo v dohodnutém termínu.

- Žák opakuje ročník, pokud na konci druhého pololetí neprospěl nebo nemohl být hodnocen. Pokud již žák opakoval, může ředitel školy na žádost zákonných zástupců povolit opakování ročníku pouze z vážných zdravotních důvodů.

## **Kritéria pro hodnocení formou klasifikace**

*Kritéria hodnocení vychází z úrovně zvládnutí očekávaných výstupů oboru ŠVP, samostatnosti, komunikace, tvořivosti a aktivity žáka.*

### **Stupeň 1 (výborný)**

Žák zvládl dané výstupy ŠVP uceleně, přesně a úplně. Pohotově vykonává požadované činnosti. Samostatně, aktivně a tvořivě uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických i praktických úkolů. Jeho ústní a písemný projev je správný, přesný a výstižný. Výsledky jeho činnosti jsou kvalitní. Má kladný vztah k práci, k pracovnímu kolektivu a praktickým činnostem. Úspěšně rozvíjí svůj estetický vkus a tělesnou zdatnost.

### **Stupeň 2 (chvalitebný)**

Žák zvládl dané výstupy ŠVP v podstatě uceleně, přesně a úplně. Pohotově vykonává požadované činnosti. Samostatně ale méně tvořivě, nebo podle menších podnětů učitele uplatňuje osvojené poznatky a dovednosti při řešení teoretických i praktických úkolů. Ústní a písemný projev mívá menší nedostatky ve správnosti a výstižnosti. Kvalita výsledků činnosti je zpravidla bez podstatných nedostatků. Žák projevuje kladný vztah k práci, k pracovnímu kolektivu a praktickým činnostem. Rozvíjí v požadované míře svůj estetický vkus a tělesnou zdatnost.

### **Stupeň 3 (dobrý)**

Žák má při zvládnutí daných výstupů ŠVP nepodstatné nedostatky. Při vykonávání požadovaných činností projevuje nedostatky. Podstatnější nepřesnosti a chyby dovede za pomoci učitele korigovat. V uplatňování osvojených poznatků a dovedností se dopouští chyb. Uplatňuje poznatky podle podnětů učitele. Žák je méně aktivní a tvořivý. V ústním a písemném projevu má nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. V kvalitě výsledků jeho činnosti se projevují častější nedostatky. Projevuje vztah k práci, k pracovnímu kolektivu a k praktickým činnostem s menšími výkyvy. Nerozvíjí v požadované míře svůj estetický vkus a tělesnou zdatnost.

### **Stupeň 4 (dostatečný)**

Žák má při zvládnutí daných výstupů ŠVP závažné nedostatky. Při provádění požadovaných činností je málo pohotový a má větší nedostatky. V uplatňování osvojených poznatků a dovedností se vyskytují závažné chyby. Při využívání poznatků je nesamostatný. Je málo aktivní a tvořivý. Jeho ústní a písemný projev má vážné nedostatky ve správnosti, přesnosti a výstižnosti. Závažné nedostatky a chyby dovede žák s pomocí učitele opravit. Pracuje bez zájmu a vztahu k práci, pracovnímu kolektivu a praktickým činnostem. Nerozvíjí v požadované míře svůj estetický vkus a tělesnou zdatnost.

### **Stupeň 5 (nedostatečný)**

Žák má při zvládnutí daných výstupů ŠVP závažné a značné nedostatky. V uplatňování osvojených vědomostí a dovedností se vyskytují závažné chyby. Neprojevuje samostatnost, aktivitu ani tvořivost. V ústním a písemném projevu má závažné nedostatky ve správnosti,

přesnosti i výstižnosti. Závažné nedostatky a chyby nedovede opravit ani s pomocí učitele. Neprojevuje zájem o práci a vztah k ní, ani k pracovnímu kolektivu a k praktickým činnostem. V činnostech je málo aktivní a tvořivý. Nerozvíjí dostatečně svůj estetický vkus a tělesnou zdatnost.

## **Nehodnocen**

*V předmětech odborného zaměření a praktického zaměření hodnotíme úroveň plnění školních výstupů zejména z praktického hlediska.*

## **Hodnocení chování žáků**

Chování žáka ve škole a na akcích pořádaných školou se hodnotí na vysvědčení stupni:

- 1 - velmi dobré
- 2 - uspokojivé
- 3 – neuspokojivé

## **Pravidla pro hodnocení chování žáků**

- Klasifikaci chování navrhuje třídní učitel po projednání s učiteli, kteří ve třídě vyučují a s ostatními učiteli. O známce rozhoduje ředitel školy po projednání v pedagogické radě.
- Kritériem pro hodnocení chování je dodržování pravidel slušného chování a dodržování vnitřního řádu školy.
- Při hodnocení chování se přihlíží k věku, morální a rozumové vyspělosti žáka.
- Škola hodnotí žáky za jejich chování ve škole a při akcích organizovaných školou.
- Nedostatky v chování žáků se projednávají v pedagogické radě.
- Zákonní zástupci žáka jsou o jeho chování informováni třídním učitelem a učiteli jednotlivých předmětů:
  - průběžně prostřednictvím studijního průkazu
  - před koncem čtvrtletí
  - okamžitě v případě mimořádného porušení školního řádu.

## **Kritéria hodnocení chování žáků**

### **Stupeň 1 (velmi dobré)**

Žák uvědoměle dodržuje pravidla chování a ustanovení vnitřního řádu školy. Méně závažných přestupků se dopouští ojedinele. Žák je přístupný výchovnému působení a snaží se své chyby napravit.

### **Stupeň 2 (uspokojivé)**

Chování žáka je v rozporu s pravidly chování a ustanoveními vnitřního řádu školy. Žák se dopouští závažného přestupku proti pravidlům slušného chování nebo vnitřnímu řádu školy, nebo se opakovaně dopouští méně závažných přestupků. Zpravidla se přes důtku třídního učitele a důtku ředitele školy dopouští dalších přestupků a narušuje tím výchovně vzdělávací činnost školy. Ohrožuje bezpečnost a zdraví svoje nebo jiných osob.

### **Stupeň 3 (neuspokojivé)**

Chování žáka ve škole je v příkrém rozporu s pravidly slušného chování. Dopustí se takových závažných přestupků proti školnímu řádu nebo provinění, že je jimi vážně ohrožena výchova nebo bezpečnost a zdraví jiných osob. Záměrně se přes důtku třídního učitele a důtku ředitele školy dopouští dalších přestupků.

### **Výchovná opatření**

- Výchovnými opatřeními jsou pochvaly nebo jiná ocenění a kázeňská opatření. Kázeňským opatřením je podmíněné vyloučení žáka ze školy nebo školského zařízení, vyloučení žáka ze školy nebo školského zařízení, a další kázeňská opatření, která nemají právní důsledky pro žáka nebo studenta. Pochvaly, jiná ocenění a další kázeňská opatření může udělit či uložit ředitel školy nebo školského zařízení nebo třídní učitel. Ministerstvo stanoví prováděcím právním předpisem druhy dalších kázeňských opatření a podmínky pro udělování a ukládání těchto dalších kázeňských opatření a pochval nebo jiných ocenění.
- Ředitel školy nebo školského zařízení může v případě závažného zaviněného porušení povinností stanovených tímto zákonem nebo školním nebo vnitřním řádem rozhodnout o podmíněném vyloučení nebo o vyloučení žáka ze školy nebo školského zařízení. V rozhodnutí o podmíněném vyloučení stanoví ředitel školy nebo školského zařízení zkušební lhůtu, a to nejdéle na dobu jednoho roku. Dopustí-li se žák v průběhu zkušební lhůty dalšího zaviněného porušení povinností stanovených tímto zákonem nebo školním nebo vnitřním řádem, může ředitel školy nebo školského zařízení rozhodnout o jeho vyloučení. Žáka lze podmíněně vyloučit nebo vyloučit ze školy pouze v případě, že splnil povinnou školní docházku.
- Zvláště hrubé slovní a úmyslné fyzické útoky žáka vůči pracovníkům školy nebo školského zařízení se vždy považují za závažné zaviněné porušení povinností stanovených tímto zákonem.
- podmíněném vyloučení nebo o vyloučení žáka rozhodne ředitel školy nebo školského zařízení do dvou měsíců ode dne, kdy se o provinění žáka nebo studenta dozvěděl, nejpozději však do jednoho roku ode dne, kdy se žák provinění dopustil. O svém rozhodnutí informuje ředitel pedagogickou radu. Žák přestává být žákem školy nebo školského zařízení dnem následujícím po dni nabytí právní moci rozhodnutí o vyloučení, nestanoví-li toto rozhodnutí den pozdější.

### **Průběh středního vzdělávání**

- Žák, který splnil povinnou školní docházku, může zanechat vzdělávání na základě písemného sdělení doručeného řediteli školy. Součástí sdělení nezletilého žáka je souhlas jeho zákonného zástupce. Žák přestává být žákem střední školy dnem následujícím po dni doručení tohoto sdělení řediteli školy, popřípadě dnem uvedeným ve sdělení o zanechání vzdělávání, pokud jde o den pozdější.
- Jestliže se žák, který splnil povinnou školní docházku, neúčastní po dobu nejméně 5 vyučovacích dnů vyučování a jeho neúčast není omluvena, vyzve ředitel školy písemně zletilého žáka nebo zákonného zástupce nezletilého žáka, aby neprodleně doložil důvody žákovy nepřítomnosti; zároveň upozorní, že jinak bude žák posuzován, jako by vzdělávání zanechal. Žák, který do 10 dnů od doručení výzvy do školy nenastoupí nebo nedoloží důvod nepřítomnosti, se posuzuje, jako by vzdělávání zanechal posledním dnem této lhůty; tímto dnem přestává být žákem školy.

- Žák, který po splnění povinné školní docházky nepostoupil do vyššího ročníku, přestává být žákem školy posledním dnem příslušného školního roku nebo po tomto dni dnem následujícím po dni, kdy nevykonal opravnou zkoušku nebo neprospěl při hodnocení v náhradním termínu, anebo dnem následujícím po dni nabytí právní moci rozhodnutí o nepovolení opakování ročníku.

### **Pravidla pro slovní hodnocení**

- Slovní hodnocení používáme jako průběžné hodnocení žáka.
- Slovní hodnocení má formu ústního i písemného hodnocení.
- Ústní hodnocení provádíme průběžně každou vyučovací hodinu a na konzultacích s rodiči s využitím žákovského portfolia.
- Písemné hodnocení je zpravidla realizováno na konci každého čtvrtletí zápisem do žákovské knížky.
- Slovní hodnocení je pozitivně laděno, popisuje cestu a výsledek učení, v případě nedostatků naznačuje směr další práce žáka.
- Ve slovním hodnocení nesrovnáváme žáky navzájem, ale soustředíme se na individuální pokrok žáka.
- Kritéria slovního hodnocení tvoří učitel ve spolupráci se žáky na konkrétní činnosti ve vyučování.
- Slovní hodnocení používáme též v případech skupinové práce nebo projektu.
- Žákovské portfolio zakládáme již v prvním ročníku.
- Portfolio obsahuje: informace, které žák považuje ve vztahu ke své osobě za důležité, různé práce, diplomy, týdenní plány, sešity a práce, které ilustrují žákův posun vpřed.

### **Kritéria hodnocení skupinové práce**

#### **Podíl žáka na práci ve skupině**

- Aktivní podíl na práci ve skupině
- Komunikace
- Spolupráce s ostatními členy skupiny
- Zisk žáka (co jsem se naučil, jak se mi pracovalo, jak jsem se cítil...)

#### **Hodnocení práce celé skupiny**

- Vzájemná spolupráce
- Komunikace členů skupiny
- Vzájemná pomoc mezi členy skupiny
- Úroveň očekávaného výstupu
- Zisk celé skupiny

### **Pravidla pro sebehodnocení žáka**

- Sebehodnocení žáka probíhá vždy podle předem daných kritérií, která mohou vzhledem ke konkrétní situaci tvořit spolu s vyučujícím i žáci.
- Sebehodnocení je důležitou součástí hodnocení žáků.
- Sebehodnocením se posiluje sebeúcta a sebevědomí žáků.
- Vedeme žáka k tomu, aby komentoval svoje výkony a výsledky a hodnotil svůj pokrok.
- K sebehodnocení využíváme různé metody, které volíme podle věku žáků (hodnotící značky, pětilístek, plán, portfolio, pavučina...).

#### **Kritéria pro sebehodnocení žáka:**

- co se mu podařilo

- co mu ještě nejde
- jak bude pokračovat dál

### Způsoby ukončování středního vzdělávání

- Vzdělávání ve vzdělávacích programech v oborech vzdělání vedoucích k dosažení středního vzdělání se ukončuje závěrečnou zkouškou. Dokladem o dosažení středního vzdělání je vysvědčení o závěrečné zkoušce.  
Závěrečná zkouška se skládá z praktické zkoušky z odborných předmětů a teoretické zkoušky z odborných předmětů.  
Žák může konat závěrečnou zkoušku, pokud úspěšně ukončil poslední ročník středního vzdělávání.  
Před zahájením ústní zkoušky, popřípadě praktické zkoušky se žáci neúčastní vyučování po dobu 4 vyučovacích dnů v termínu stanoveném ředitelem školy.  
Závěrečná zkouška se koná před zkušební komisí.  
Žák vykoná závěrečnou zkoušku úspěšně, pokud úspěšně vykoná všechny zkoušky, které jsou její součástí.
- V případě, že žák zkoušku, která je součástí závěrečné zkoušky, vykonal neúspěšně, může konat opravnou zkoušku, a to nejvýše dvakrát z každé zkoušky. Pokud se žák ke zkoušce nedostaví a svou nepřítomnost řádně omluví nejpozději do 3 pracovních dnů od konání zkoušky předsedovi zkušební komise nebo nekoná závěrečnou zkoušku z důvodu neukončení posledního ročníku vzdělávání, má právo konat náhradní zkoušku v termínu stanoveném zkušební komisí. Nedodržení stanovené lhůty může v závažných případech předseda zkušební komise prominout. Konáním náhradní zkoušky není dotčeno právo žáka konat opravnou zkoušku.

### Komisionální zkouška

1. Komisionální zkouška se koná v těchto případech:

- **má-li zákonný zástupce žáka pochybnosti o správnosti hodnocení na konci prvního nebo druhého pololetí,**
- při konání opravné zkoušky.

2. Komisi pro komisionální přezkoušení jmenuje ředitelka školy; v případě, že je vyučujícím daného předmětu ředitelka školy, jmenuje komisi krajský úřad.

3. Komise je tříčlenná a tvoří ji:

- a) předseda, kterým je ředitelka školy, popřípadě jím pověřený učitel, nebo v případě, že vyučujícím daného předmětu je ředitelka školy, krajským úřadem jmenovaný jiný pedagogický pracovník školy,
- b) zkoušející učitel, jímž je vyučující daného předmětu ve třídě, v níž je žák zařazen, popřípadě jiný vyučující daného předmětu,
- c) přísedící, kterým je jiný vyučující daného předmětu nebo předmětu stejné vzdělávací oblasti stanovené Rámcovým vzdělávacím programem pro PRŠ 2.

4. Výsledek přezkoušení již nelze napadnout novou žádostí o přezkoušení. Výsledek přezkoušení stanoví komise hlasováním. Výsledek přezkoušení se vyjádří stupněm prospěchu. Ředitelka školy sdělí výsledek přezkoušení prokazatelným způsobem žákovi a zákonnému zástupci žáka. V případě změny hodnocení na konci prvního nebo druhého pololetí se žákovi vydá nové vysvědčení.

5. O přezkoušení se pořizuje protokol, který se stává součástí dokumentace školy. Za řádné vyplnění protokolu odpovídá předseda komise, protokol podepíší všichni členové komise.

6. Žák může v jednom dni vykonat přezkoušení pouze z jednoho předmětu. Není-li možné žáka ze závažných důvodů ve stanoveném termínu přezkoušet, stanoví orgán jmenující komisi náhradní termín přezkoušení.

7. Konkrétní obsah a rozsah přezkoušení stanoví ředitelka školy v souladu se školním vzdělávacím programem.

8. Vykonáním přezkoušení není dotčena možnost vykonat opravnou zkoušku.

9. Třídní učitel zapíše do třídního výkazu poznámku o vykonaných zkouškách, doplní celkový prospěch a vydá žákovi vysvědčení s datem poslední zkoušky.

### **Opravná zkouška**

1. Opravné zkoušky konají:

- žáci, kteří mají nejvýše dvě nedostatečné z povinných předmětů a zároveň dosud neopakovali ročník.

Žáci nekonají opravné zkoušky, jestliže neprospěli z předmětu s výchovným zaměřením.

2. Opravné zkoušky se konají nejpozději do konce příslušného školního roku, tj. do 31. srpna. Termín opravných zkoušek a konzultací žáků s příslušnými pedagogickými pracovníky stanoví ředitelka školy na červnové pedagogické radě. Žák může v jednom dni skládat pouze jednu opravnou zkoušku. Opravné zkoušky jsou komisionální.

3. Žák, který nevykoná opravnou zkoušku úspěšně nebo se k jejímu konání nedostaví, neprospěl. Ze závažných důvodů může ředitelka školy žákovi stanovit náhradní termín opravné zkoušky nejpozději do konce září následujícího školního roku. Do té doby je žák zařazen do nejbližšího vyššího ročníku.

4. Třídní učitel zapíše do třídního výkazu žákovi, který koná opravnou zkoušku:

*Vykonání opravné zkoušky (do)*

*Žák vykonal dne ..... opravnou zkoušku z předmětu .....s prospěchem .....*

*Nedostavení se k opravné zkoušce*

*Žák se bez řádné omluvy nedostavil k vykonání opravné zkoušky, čímž jeho prospěch v předmětu ..... zůstává nedostatečný.*

## **5.1 Český jazyk**

**Vzdělávací oblast:** Jazyk a jazyková komunikace

**Vzdělávací okruh:** Český jazyk a literatura

**Název předmětu:** Český jazyk

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Obsah vyučovacího předmětu je rozdělen do tří specifických složek: jazyková výchova, komunikační a slohová výchova a literární výchova.

Ve výuce se obsah těchto složek prolíná. U žáků rozvíjí osvojení a správné používání ústní a písemné podoby spisovného jazyka. Žáci se učí vnímat různá sdělení, rozumět jim a reprodukovat je.

Učivo je zaměřené na rozvoj smyslového a citového vnímání, vyjadřujících schopností, čtení s porozuměním, práce s literárním textem a psaní.

### **Cílové zaměření předmětu**

- osvojení a užívání mateřského jazyka v mluvené a psané podobě
- rozvíjení slovní zásoby, řečových schopností a komunikačních dovedností
- vytváření základních čtenářských dovedností a návyků

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Český jazyk jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Enviromentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopností poznání* - cvičení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění, cvičení dovednosti zapamatování, řešení problémů.

#### **Člověk a životní prostředí**

#### Vztah člověka k prostředí

- prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví, možnosti a způsoby ochrany zdraví)

#### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

#### Svět práce

- charakteristické znaky práce, jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění

#### Sebeprezentace

- písemná i verbální sestavování žádostí o zaměstnání

- komunikace s úřady

- vytváření modelových situací - přijímací pohovor

#### Pracovně právní legislativa

- práva povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele

- uplatnění principů slušného chování (základní morální normy)

### **Časová dotace předmětu**

Předmět Český jazyk vyučujeme s touto hodinovou dotací:

1. ročník - 3 vyučovací hodiny týdně
2. ročník - 3 vyučovací hodiny týdně

### **Forma vyučovacího předmětu**

Vyučovací metody předmětu Český jazyk vychází z didaktických zásad - názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení. Výuka probíhá ve třídě, ve speciálních učebnách. Využíváme knihy, pracovní sešity, výukové programy na PC a interaktivní tabuli. Škola umožňuje žákům účast na recitačních a dramatických soutěžích.

### **Výchovné a vzdělávací strategie**

*Výuka v předmětu Český jazyk přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### **Kompetence k učení**

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- rozvíjíme u žáků psychomotorické schopnosti a jemné pohybové koordinace nutné k výuce psaní ⇒ **žák využívá základy psaní ke svému rozvoji**
- rozvíjíme u žáků dovednosti potřebné k osvojování učiva a systematickému ukládání informací za pomoci učebnic, pracovních sešitů, encyklopedií ⇒ **žák umí využívat materiály a učebnice**
- klademe důraz na čtení s porozuměním, práci s textem a vyhledávání informací ⇒ **žák se zajímá o nové poznatky, je motivován k dalšímu učení**
- seznamujeme žáky s mluvnickými a literárními termíny souvisejícími s probraným učivem, navštěvujeme knihovny ⇒ **žák dokáže využít nabyté vědomosti v praktických situacích**

#### **Kompetence k řešení problémů**

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- vedeme žáky k samostatnému řešení problémů, k hledání nových řešení a postupů ⇒ **žák se učí zvládat problémové situace**
- utváříme u žáků schopnost pracovat s informacemi v podobě tištěné i mluvené, vedeme žáky využívat tyto informace ⇒ **žák ví, koho požádat o pomoc při řešení problémů**
- zapojujeme žáky do řešení praktických úloh a hodnocení výsledků jejich práce ⇒ **žák rozpozná problémovou situaci a snaží se ji řešit**

#### **Kompetence komunikativní**

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- každodenním dialogem rozvíjíme schopnosti komunikace ⇒ **žák umí v rámci svých schopností komunikovat s okolím**

- rozvíjení komunikace podporujeme jednoduchými slovními pokyny a názorem (obrázky, globální čtení) ⇒ **žák rozumí jednoduchým sdělením a přiměřeně reaguje**
- pomáháme porozumět různým typům textu, obrazovým materiálům, vysvětlováním přispíváme k jejich porozumění ⇒ **žák rozumí obrazovým materiálům a jednoduchým textům**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné i alternativní dorozumívací prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- vytváření modelových situací podněcujeme žáka navozování a udržování sociálních vztahů ⇒ **žák respektuje druhé lidi, uplatňuje základní návyky společenského chování**
- podílíme se na utváření příjemné atmosféry v týmu při jednání s druhými lidmi ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- pomáháme nacházet vlastní místo ve skupině a případně řešit krizové situace ⇒ **žák umí adekvátně reagovat v krizových situacích**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- učíme žáky respektovat názor druhého ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami**
- poskytujeme příležitosti k účasti na společenských akcích ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- vysvětlováním, praktickými činnostmi, obrazovou dokumentací ukazujeme, jak se chovat v krizových situacích ⇒ **žák dovede v krizových a život ohrožujících situacích adekvátně reagovat na pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Český jazyk jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme pracovní činnosti, v nichž využíváme nabyté pracovní dovednosti a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák dokáže za pomoci pedagoga využívat pracovní dovednosti**
- činnostmi pro rozvoj jemné i hrubé motoriky, dodržování pracovních postupů, umožňujeme žákům zvládat jednoduché pracovní postupy ⇒ **žák zvládne splnit zadané úkoly, je schopen pracovat podle naučeného postupu**
- motivací, kladným hodnocením a pochvalou povzbuzujeme žáka, aby se soustředil na pracovní výkon ⇒ **žák se dokáže nadchnout pro výkon a vytrvává při plnění činnosti**
- opakovaným vysvětlováním trénujeme u žáků toleranci ke sdělenému hodnocení práce ⇒ **žák je schopen akceptovat hodnocení výkonu, jak učitelem, tak spolužákem**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová téma
<b>Žák by měl:</b> <b>1. Český jazyk a jazyková výchova</b> <i>- rozlišovat spisovný jazyk, nespisovný jazyk</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit rozdíl mezi spisovným a nespisovným jazykem</li> <li>- rozlišovat spisovný jazyk, nářečí a obecnou češtinu, zdůvodnit jejich užití</li> <li>- získávat přehled o slovanských a evropských jazycích, rozlišovat slova přejatá z jiných jazyků, seznamovat se s jejich pravopisem</li> <li>- nahradit běžné cizí slovo českým a naopak</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- národní jazyk a jeho útvary</li> <li>- postavení češtiny mezi evropskými jazyky</li> </ul>	OSV
<i>- uplatňovat znalosti českého pravopisu v písemném projevu</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ve společenských situacích použít správnou formu jazyka</li> <li>- v písemném projevu uplatňovat znalosti českého pravopisu</li> <li>- umět pracovat s Pravidly českého pravopisu, orientovat se v nich, umět je používat při samostatné práci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jazyková kultura</li> <li>- základy českého pravopisu</li> </ul>	OSV
<b>2. Komunikační a slohová výchova</b> <i>- vyjadřovat se správně a srozumitelně</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyjadřovat se věcně správně a srozumitelně v jednoduchých</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednoduché ústní a písemné projevy</li> </ul>	

	ústních i písemných projevech		
- dokázat komunikovat ústní i jednoduchou písemnou formou	- chápat rozdíl mezi mluveným a psaným projevem - v mluveném projevu se řídit zásadami správné výslovnosti - v písemném projevu uplatňovat znalosti českého pravopisu	- jednoduché ústní a ústní projevy	
- zvládnout vyplnění jednoduchých tiskopisů, žádostí, napsat životopis	- umět vyplnit jednoduché tiskopisy a dotazníky - vést správně telefonický rozhovor - sestavit jednoduché písemné slohové útvary (pozdávka, blahopřání) - s pomocí učitele sestavit vlastní životopis	- ústní a písemné projevy společenského styku-dopisy, žádost, životopis, inzerát dotazník, objednávka, telefonický rozhovor - grafická a formální úprava jednoduchých písemných projevů - vyplňování tiskopisů, administrativní postupy	Výchova k práci a zaměstnání
<b>3. Literární výchova</b> - reprodukovat přiměřený text	- ovládat základní techniky čtení, orientovat se v textu - rozumět obsahu textu a jeho části, umět najít a vyjádřit hlavní myšlenku textu - správně reprodukovat přiměřený text - umět vyjádřit vlastní zážitek z četby nebo poslechu	- technika čtení, přednes, reprodukce přečteného, formulace dojmů z četby	OSV Člověk a životní prostředí
- poznat a formulovat rozdíl mezi poezií a prózou	- na základě práce s textem chápat rozdíl mezi poezií a prózou	- literární žánry, poezie, próza	
- rozlišit jednotlivé literární žánry	- seznámit se s ukázkami známých děl naší i světové literatury vlastní četbou nebo poslechem - umět rozlišit jednotlivé literární	- četba literatury a výklad ukázek z naší i světové (klasické i současné) - seznámit se s vybranými autory	

	Žánry - seznámit se s dílem vybraných autorů		
--	---	--	--

<p><b>Žák by měl:</b>  <b>1. Český jazyk-jazyková výchova</b>  <i>- využívat poznatky z tvarosloví v písemném i mluveném projevu</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- v písemném i mluveném projevu využívat poznatků z tvarosloví</li> <li>- seznamovat se se slovními druhy, umět určit základní slovní druhy u slov ve větě</li> <li>- určovat některé mluvnické kategorie jmen a sloves</li> <li>- uplatňovat znalosti skladby při logickém vyjadřování</li> <li>- určit druhy vět</li> <li>- poznat větu jednoduchou, odlišit ji od souvětí</li> <li>- rozlišit jednotlivé věty v jednoduchých souvětích, nacházet možnosti jejich spojení</li> <li>- poznat základní větné členy (podmět a přísudek)</li> <li>- zvládat pravopis koncovek přičestí minulého při shodě podmětu s přísudkem</li> <li>- seznamovat se s pravopisem přičestí minulého při shodě přísudku s několikanásobným podmětem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tvarosloví - slovní druhy</li> <li>- skladba - druhy vět z gramatického a komunikačního hlediska</li> <li>- shoda podmětu s přísudkem</li> </ul>	
--	--	---	--

- používat adekvátní slovní zásobu včetně příslušné terminologie	- pochopit neustálý vývoj jazyky a změny slovní zásoby - používat slovní zásobu včetně odborné terminologie - usilovat o spisovný projev - vyjadřovat se jazykově správně, graficky úhledně - pracovat s jazykovými příručkami - rozšiřovat si vlastní slovní zásobu	- slovní zásoba, její styl, odborná terminologie - práce s odbornými texty	
<b>2. Komunikační a slohová</b>			
- popsat předměty a činnosti vztahující se k odborným činnostem	- výstižně popsat předměty a činnosti vztahující se k odborným činnostem - volit vhodnou slovní zásobu, využívat odbornou terminologii	výchova - popis charakteristika	OSV Výchova k práci a zaměstnanosti
- aplikovat zadaný pracovní postup	- umět aplikovat zadaný pracovní postup v konkrétních situacích	- jednoduché písemné a ústní projevy	Výchova k práci a zaměstnanosti OSV
- reprodukovat a drammatizovat jednoduchý příběh	- umět reprodukovat kratší text, drammatizovat jednoduchý příběh	- reprodukování kratších textů, drammatizace	OSV
- napsat jednoduchý příběh	- samostatně ústně i písemně zpracovat vypravování na dané téma - pro vypravování volit vhodné jazykové prostředky	- jednoduché písemné a ústní projevy	Výchova k práci a zaměstnanosti OSV
- dokázat komunikovat ústní i jednoduchou písemnou formou	- dokázat komunikovat ústní i jednoduchou písemnou formou - ve vlastním projevu používat adekvátní prostředky - uplatňovat všechny poznatky při konkrétních komunikačních	- praktická cvičení, nácvik konkrétních situací- přijímací pohovor	Výchova k práci a zaměstnanosti OSV Člověk a životní prostředí

	situacích		
<b>3. Literární výchova</b> - zjišťovat základní potřebné informace z dostupných zdrojů	- chápat význam umění pro člověka - pochopit funkci literatury - mít přehled o denním tisku a časopisech - mít přehled o knihovnách a jejich službách v místě svého bydliště - zjišťovat potřebné informace z dostupných zdrojů, umět je použít - poradit si sobě i jiným, kde získat tyto informace	kniha, knihovna, encyklopedie, denní tisk, časopisy, internet	OSV
- orientovat se v odborném textu	- zajímat se o odbornou literaturu - orientovat se v odborném textu - umět odbornou literaturu používat při své práci	-odborná literatura vztahující se k odbornému zaměření -čtení návodů a pracovních postupů (profesní příprava)	Výchova k práci a zaměstnanosti OSV
- rozlišit jednotlivé literární žánry	- vyjádřit vlastní zážitky z četby, poslechu, filmového nebo divadelního zpracování literárních děl - mít přehled o kulturních institucích v ČR a ve vlastním regionu (divadla, kina, muzea, knihovny) - orientovat se v nabídce kulturních akcí	-filmové zpracování literárních děl -dramatizace literární tvorby	OSV

## **5.2 Anglický jazyk**

**Vzdělávací oblast:** Jazyk a jazyková komunikace

**Vzdělávací okruh:** Cizí jazyk

**Název předmětu:** **Anglický jazyk**

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Žáci se hravou formou seznámí se základy jazyka. Důraz je kladen více na mluvenou než psanou stránku anglického jazyka. Předmět směřuje k tomu, aby si žáci osvojili základní pravidla komunikace v cizí řeči. Naučili se jednoduché fráze a sdělení a zvládli překlad jednoduchých vět. Uměli pohotově reagovat na jednoduché otázky. Výukou bude prohlubována slovní zásoba žáků.

### **Cílové zaměření předmětu**

- seznamuje žáky s cizím jazykem
- vede žáky k respektování odlišných kultur, ukazuje zvyky a tradice jiných národů
- seznamuje s významem užívání cizího jazyka jako nástroje dorozumívání a celoživotního vzdělávání

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Anglický jazyk jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Výchova k práci a zaměstnanosti

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů, prohlubování dovedností pro celoživotní učení

#### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

##### Svět práce

- hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění /pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a zdraví při práci/.

### **Časová dotace předmětu**

Předmět Anglický jazyk vyučujeme v 1. i ve 2. ročníku s hodinovou dotací 1 vyučovací hodina týdně.

## Forma vyučovacího předmětu

Vyučovací metody předmětu Anglický jazyk vycházejí z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti.

Při výuce využíváme zejména metod vysvětlování, rozhovoru, dialogu, práce s knihou, pracovními listy a slovníky. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení.

Důraz je kladen více na mluvenou než psanou stránku anglického jazyka.

Výuka anglického jazyka probíhá v učebně, je založena na modelu britské angličtiny.

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Anglický jazyk přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- nabízíme zajímavé jednoduché didaktické materiály podporující v žácích zájem o probírané téma ⇒ **žák využívá základy čtení, psaní a počítání ke svému rozvoji**
- používáme pracovní sešity, učebnice, slovníky, mapy, encyklopedie a další učební pomůcky ⇒ **žák umí využívat učební materiály a učebnice**
- využíváme výukové programy na PC a internet ⇒ **žák provádí jednoduché práce s počítačem**

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme modelové situace, praktické ukázky učiva ⇒ **žák se učí zvládat problémové situace**
- osobní účastí žáků na řešení problémů a jiných praktických činnostech jim dáváme příležitost učit se zvládat neúspěch ⇒ **žák se umí smířit s neúspěchem při řešení problémů**
- umožňujeme a podporujeme žádosti žáků o pomoc při řešení problémových úkolů ⇒ **žák ví, koho požádat o pomoc při řešení problémů**
- často zařazujeme praktické úlohy, jež se žáci učí samostatně řešit a tak i rozpoznat jejich obtížnost ⇒ **žák rozpozná problémovou situaci a snaží se ji řešit**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- dialogem rozvíjíme schopnost komunikace ⇒ **žák umí, v rámci svých schopností, komunikovat s okolím**
- rozvíjení komunikace podporujeme jednoduchými slovními pokyny a názorem (fotografie, obrázky, sociální učení...) ⇒ **žák rozumí jednoduchým sdělením a přiměřeně na ně reaguje**

- poskytujeme příležitosti k vyjádření vlastních potřeb, upravujeme formu vyjádření ⇒ **žák umí přiměřeně vyjádřit svoje potřeby**
- k výuce využíváme jednoduché texty, mapy, obrazy, videonahrávky a další názorné materiály, vysvětlením přispíváme k jejich porozumění ⇒ **žák rozumí obrazovým materiálům a jednoduchým textům**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné i alternativní dorozumívací prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- prací ve skupinách rozvíjíme sociální dovednosti ⇒ **žáci se účastní různých sociálních aktivit**
- zařazováním modelových situací, praktických činností a účastí na společenských akcích procvičujeme s žáky základy společenského chování ⇒ **žák správně využívá návyky vhodného společenského chování**
- navozováním různých sociálních situací vedeme k uvědomění si nebezpečí rizikového chování ⇒ **žák chápe, co je rizikové chování a jaké jsou jeho důsledky**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- poskytujeme příležitosti k účasti na různých společenských akcích ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- neustálým opakováním a navozováním různých sociálních situací vštěpujeme společenská pravidla ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami**
- účastníme se akcí zaměřených na ochranu životního prostředí, využíváme didaktické hry k osvojení zásad zdravého životního stylu ⇒ **žák má osvojeny základní poznatky o zdravém životním stylu a ochraně životního prostředí**
- formou modelových situací a sociálním učením procvičujeme adekvátní reakce na krizové situace ⇒ **žák umí adekvátně reagovat v krizových situacích, dovede se řídit pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Anglický jazyk jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme pracovní činnosti, v nichž využíváme nabyté pracovní dovednosti a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák dokáže za pomoci pedagoga využívat pracovní dovednosti při praktických činnostech**
- pracujeme ve skupinách dle jasně stanovených pravidel, vlastním prožitkem žáka posilujeme jeho úctu k práci druhých ⇒ **žák umí pracovat v kolektivu, svým výkonem ovlivňuje kvalitu společně vykonané práce**
- podrobným zhodnocením vykonaného úkolu a vzájemným hodnocením výkonu spolužáků vytváříme toleranci ke sdělenému hodnocení ⇒ **žák umí přijmout kladné i záporné hodnocení své práce**

- využíváme různých názorných prostředků (didaktické hry, modelové situace, obrázky...) k demonstraci důležitosti dodržování zásad bezpečnosti, nastavujeme jasná pravidla a nepřetržitě dohlížíme na jejich dodržování ⇒ **žák při práci uplatňuje pravidla BOZP, hygienická pravidla a zásady ochrany životního prostředí**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> - osvojit si základní pravidla - výslovnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se se základy cizího jazyka</li> <li>– pochopit výslovnost, pravidla čtení a psaní</li> <li>– osvojit si základní výslovnostní návyky</li> <li>– naučit se základní barvy (colours)</li> <li>– naučit se základní číslovky (numbers)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– slovní zásoba, procvičování</li> <li>– vyjádření souhlasu, nesouhlasu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální výchova</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– zvládnout základy společenského styku – pozdravit, představit, požádat a poděkovat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se se slovní zásobou týkající se pozdravů</li> <li>– naučit se pozdravit, poděkovat, požádat, představit</li> <li>– praktickými cvičeními trénovat základy společenského styku – pozdrav, poděkování, představení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pozdrav, otázka na jméno, představení</li> <li>– základní údaje o své osobě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální výchova</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojmenovat věci okolo sebe – ve třídě, v bytě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se se slovní zásobou týkající se věcí okolo sebe (ve třídě, doma, ve škole)</li> <li>– rozlišit slovní zásobu z témat škola, třída, bydlení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– země, město, bydliště</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Výchova k práci a zaměstnanosti</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– My flat, my house, my classroom, our school</li> <li>– School things</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>pojmenovat členy rodiny</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– znát členy rodiny</li> <li>– umět pojmenovat jednotlivé členy rodiny</li> <li>– znát místo bydliště, zemi</li> <li>– praktickými cvičeními trénovat slovní zásobu týkající se rodiny ( dle fotografií, obrázků, apod.)</li> <li>– znát základní zájmena můj, tvůj, jeho, její</li> <li>– My family</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– země, město, bydliště</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální výchova</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>znát názvy dnů v týdnu, denní doby, ročního období, určit čas</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojmenovat dny v týdnu, měsíce, roční období</li> <li>– seznámení se se slovní zásobou týkající se ročních období, počasí, času</li> <li>– znát a pojmenovat hlavní znaky ročních období</li> <li>– během vycházek procvičovat a pojmenovávat jednotlivá roční období, počasí, opakovat slovní zásobu týkající se hlavních znaků ročních období</li> <li>– znát části dne</li> <li>– Vánoce (Christmas)</li> <li>– Velikonoce (Easter)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dny v týdnu, denní doba, čas, kalendář, roční období</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální výchova</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>orientovat se ve slovníku</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se s prací se</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– práce se slovníkem,</li> </ul>	

	<p>slovníkem Čj-Aj a Aj-Čj</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vyhledávání ve slovníku</li><li>- orientace ve slovníku</li><li>- ovládat práci na PC, internet</li><li>- vyhledávání slovíček</li><li>- výukové programy na PC</li></ul>	<p>konverzační příručkou</p>	
--	--	------------------------------	--

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> – <i>používat osvojenou slovní zásobu</i>	– opakování slovní zásoby 1. ročníku – Číslovky (numbers) – Barvy (colours) – Členové rodiny (My family)	– slovní zásoba, procvičování – poděkování, omluva – pozdrav, otázka na jméno, představení	
– <i>pojmenovat věci okolo sebe – ve třídě, v bytě</i>	– opakování slovní zásoby týkající se věcí okolo sebe (ve třídě, doma, ve škole) – My flat, my house, my classroom, our school – School things – There is , There are....	– země, město, bydliště	Osobnostní a sociální výchova
– <i>používat základní slovní zásobu z oblasti jídla a potravin</i>	– Seznámení se se slovní zásobou týkající se tématu jídlo (food) – Zelenina (Vegetables) – Ovoce (Fruit) – Nakupování (Shopping)	– nakupování – potraviny, ovoce, zelenina	Výchova k práci a zaměstnanosti Osobnostní a sociální výchova
– <i>znát názvy dnů v týdnu, denní doby, ročního období, určit čas</i>	– umět vyjmenovat dny v týdnu od neděle do soboty – dokázat vyjmenovat roční období – orientovat se v čase, v denních dobách – seznámit se se slovní zásobou týkající se téma	– dny v týdnu, denní doba, čas, kalendář, roční období	Osobnostní a sociální výchova

	<p>oblečení, tělo (clothes, body)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Vánoce (Christmas)</li> <li>– Velikonoce (Easter)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>– znát základní pojmy související s cestováním</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Znat své bydliště, stát</li> <li>– Moje město (My town)</li> <li>– Anglicky mluvící země</li> <li>– Cestování (Travelling)</li> <li>– Prázdniny (Holiday)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– země, město, bydliště</li> <li>– cestování</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti Osobnostní a sociální výchova</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– porozumět jednoduchým textům a nápisům</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rozumět, pochopit a umět si přeložit jednoduché nápisy a texty</li> <li>– Překlad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– slovní zásoba, procvičování</li> <li>– čtení a překlad jednoduchých slov</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozumět jednoduchým pokynům, sdělením a frázím</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Jednoduché konverzační fráze a pozdravy</li> <li>– What is your name?</li> <li>– My name is .....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– žádost o radu, o pomoc</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– vést jednoduchý rozhovor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Jednoduché konverzační fráze a pozdravy</li> <li>– Praktickými cvičeními trénovat jednoduché fráze, pozdravy, otázky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjádření jednoduchého názoru</li> <li>– vyjádření souhlasu, nesouhlasu</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>– zformulovat jednoduchou otázku a odpověď</li> <li>– používat základní gramatické prostředky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Věta jednoduchá</li> <li>– Otázka</li> <li>– Množné číslo</li> <li>– Dokázat vytvořit věty v přítomném čase</li> <li>– Umět vytvořit jednoduchou otázku</li> <li>– Umět odpovídat na jednoduché otázky v přítomném čase prostém a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– jednoduchá otázka a odpověď</li> <li>– utvoření záporu, množné číslo</li> <li>– věta jednoduchá</li> </ul>	

	<p>průběhovém</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tvorba záporu</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>orientovat se ve slovníku</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s prací se slovníkem Čj-Aj a Aj-Čj</li> <li>- vyhledávání ve slovníku</li> <li>- orientace ve slovníku</li> <li>- ovládat práci na PC, internet</li> <li>- vyhledávání slovíček</li> <li>- výukové programy na PC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce se slovníkem, konverzační příručkou</li> </ul>	

### **5.3 Matematika**

**Vzdělávací oblast:** Matematika a její aplikace

**Vzdělávací okruh:** Matematika

**Název předmětu :** Matematika

#### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Matematické vzdělávání plní nejen funkci všeobecně vzdělávací, ale zejména funkci průpravnou pro odbornou část vzdělávání. Vzdělávací oblast je založena na praktických činnostech, sleduje využití matematických dovedností v běžném životě, posiluje logické myšlení a prostorovou představivost. Žáci si osvojují a prohlubují matematické pojmy, postupy a způsoby jejich užití.

Hlavním úkolem je upevnit a prohloubit matematické znalosti a dovednosti podle mentální úrovně žáků a jejich individuálních zvláštností. Ve výuce si žáci zdokonalují numerické řešení úloh z paměti i pomocí kalkulačků, rozvoj logického myšlení, prostorovou představivost. Kromě vytváření matematických představ, vědomostí, dovedností a návyků je kladen důraz na rozvíjení schopností jejich aplikace v praktických životních situacích a v odborné praxi.

#### **Cílové zaměření předmětu**

- pozitivnímu postoji k matematickému vzdělání;
- osvojení si obecně užívaných termínů, symbolů a znaků;
- rozpoznání, zkoumání a přiměřenému způsobu řešení problémů;
- získávání a vyhodnocování informací kvantitativního charakteru z různých zdrojů;
- rozvíjení spolupráce a komunikace při společném řešení stanovených úkolů;
- aplikaci získaných poznatků v praktických životních situacích a odborné praxi;
- dodržování pravidel hygieny a bezpečnosti práce.

#### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Matematika jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopností poznávání* - rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění, upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů, prohlubování dovedností pro celoživotní učení.

#### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

##### Svět práce

- charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci)

##### Sebeprezentace

- písemná i verbální, sestavování žádostí o zaměstnání, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání

## Pracovně právní legislativa

- práva povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky

## Časová dotace předmětu

Vyučovací předmět Matematika je vyučován v 1. i 2. ročníku s touto časovou dotací:

1. ročník: 3 vyučovací hodiny týdně
2. ročník: 3 vyučovací hodiny týdně

## Forma vyučovacího předmětu

Vyučovací metody předmětu Matematika vychází z didaktických zásad - názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení. Výuka probíhá ve třídě, ve speciálních učebnách. Využíváme knihy, pracovní sešity, výukové programy na PC a interaktivní tabuli. Poznatky žáků jsou ověřovány při praktických návštěvách supermarketů, pošty, peněžních ústavů....

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka předmětu Matematika přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- používáme názorné matematické pomůcky, učebnice, učební texty, pracovní listy a pracovní sešity ⇒ **žák využívá názorné matematické pomůcky, učebnice, učební texty, pracovní listy a pracovní sešity**
- předkládáme nejúčinnější způsoby vedoucí ke zpracování matematických úkolů, seznamujeme žáky se způsoby učení ⇒ **žák se snaží o koncentraci na učení, dodržuje návykové stereotypy učení**
- k učení motivujeme pochvalou, snažíme se o reálné sebehodnocení žáka ⇒ **žák má zájem o získání nových poznatků, chápe pochvalu jako motivaci k učení**
- při pracovních matematických činnostech navozujeme konkrétní příklady pro práci s daty, vyžadujeme samostatnost, cílem je správné vyhodnocení ⇒ **žák používá symboly, znaky, termíny a umí je použít v konkrétním početním úkolu**
- žáci mají dostatek příležitostí pro práci s PC, využíváme výukové matematické programy, řešíme konkrétní praktické situace ⇒ **žák pracuje s výukovými matematickými programy na PC**
- předkládáním různých praktických početních situací a jejich společným řešením reálně posuzujeme a vyvozujeme závěry ⇒ **žák využívá získané znalosti a dovednosti v praktických početních situacích**

### Kompetence k řešení problému

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- záměrně zadáváme cvičení a úkoly z reálného života, zjišťujeme schopnost samostatného uvažování a řešení problémů ⇒ **žák řeší problémové situace přiměřeně svým schopnostem**
- nabízíme různé způsoby řešení matematických situací, podporujeme samostatnost při řešení úloh a příkladů ⇒ **žák řeší známé a opakující se situace na základě nápodoby i vlastních zkušeností**
- neustálým povzbuzováním a to i v případě neúspěchu, navrhujeme vhodné postupy při řešení matematických úloh ⇒ **žák pokračuje aktivním a vhodným způsobem v práci i po neúspěšném řešení problémů**
- stále zlepšujeme vzájemný vztah učitele a žáka, týmovou spolupráci a schopnost žáka požádat o pomoc při řešení matematických úloh ⇒ **žák jakkoliv formuluje žádost o pomoc a ví, na koho se má obrátit v případě nesnázi při řešení matematických úloh**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- záměrným navozováním situací vyžadujících logické myšlení rozvíjíme u žáků schopnost dorozumět se s okolím, řešit matematický problém ⇒ **žák řeší problémové matematické situace přiměřeně svým schopnostem**
- neustálým procvičováním matematických úloh se snažíme u žáků o pochopení zadaného úkolu ⇒ **žák řeší známé a opakující se úkoly na základě učitelova vysvětlení a vlastních schopností**
- vytvářením vhodných podmínek (praktické matematické úlohy ze života, návštěva a hra na obchod...) umožňujeme žákům vlastní prožitky teoretických poznatků ⇒ **žák umí využít své znalosti i v různých navozených situacích, vyřeší problémovou situaci**
- předkládáním různých matematických pomůcek trénujeme u žáků porozumění daného početního úkolu, geometrické úlohy ⇒ **žák umí při řešení problému používat různé matematické pomůcky.**
- poskytováním dostatečného množství příležitostí pro vlastní realizaci žáka umožňujeme žákům obhájit svůj způsob řešení daných matematických úloh ⇒ **žák dokáže sdělit své názory, obhájit své jednání při daných matematických procesech**
- předkládáním různých alternativních a augmentativních komunikačních prostředků umožňujeme žákům komunikovat ⇒ **žák využívá alternativní, augmentativní komunikační prostředky za účelem zkvalitnění komunikace při matematice**
- zapojováním žáků do běžného života (matematické soutěže, setkávání se se žáky jiných škol...) umožňujeme žákům prezentaci výsledků své práce ⇒ **žák se podle svých schopností účastní matematických soutěží, snaží se svými dovednostmi vyrovnat žákům z jiných škol**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- podporujeme účast žáků na různých akcích s matematickou tematikou, snažíme se i o aktivní zájem rodičů při přípravě žáků na tyto akce ⇒ **žák se účastní různých akcí s matematickou tematikou, uvědomuje si hodnotu své osobnosti**

- nácvikem běžných sociálních situací (chování a řešení praktických situací v obchodě, na úřadě, zakoupení jízdenky...) u žáka budujeme schopnost zvládat tyto situace ⇒ **žák umí reagovat na daný problém**
- u žáků rozvíjíme kladné vztahy mezi vrstevníky, schopnost respektovat spolužákovo řešení matematického úkolu, ale umět si obhájit i své vlastní řešení ⇒ **žák je schopen komunikovat a vést diskuzi s ostatními při řešení matematického úkolu**
- špatným řešením matematického úkolu vysvětlujeme žákům důsledky tohoto řešení (chybná manipulace s penězi, neznalost platidel, neznalost ceny zboží...) ⇒ **žák chápe dopady špatného řešení matematického úkolu**
- povzbuzením a pochvalou podporujeme sebedůvěru, jistotu při řešení matematických úkolů ve známém i neznámém prostředí ⇒ **žák umí reagovat a řešit matematické úkoly ve známém i neznámém prostředí**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- vysvětlováním, praktickými činnostmi a formou matematických a didaktických her pěstujeme u žáků odpovědnost za sebe, své zdraví a za životní prostředí ⇒ **žák zná své možnosti a důsledky svého jednání**
- předkládáme žákům možnosti řešení a zvládání krizových situací a vytváříme u nich ochotu vyslechnout a přijmout řešení problému i pod vedením kompetentní osoby ⇒ **žák je ochoten podřídit se pokynům kompetentní osoby**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Matematika jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- na základě praktických činností, nápodoby, vysvětlení procvičujeme v praxi jednoduché pracovní matematické úlohy a tím vytváříme u žáků pozitivní vztah k práci ⇒ **žák využívá matematické dovednosti při jednoduchých pracovních činnostech**
- předkládáním dostatečného množství příležitostí zaměřených na zvládání matematických úloh umožňujeme žákům poznat a zvládat reálný život, nabízíme pomoc při volbě povolání ⇒ **žák pracuje podle naučeného pracovního postupu, podle pokynů plní zadané matematické úkoly**
- praktickými matematickými činnostmi, aktivitami a motivací povzbuzujeme žáky ke koncentraci pozornosti, vytrvalosti při plnění zadaného úkolu ⇒ **žák zvládá koncentraci na pracovní výkon a dokáže vytrvat při jeho provádění**
- snažíme se u žáků vytvářet kladný vztah i úctu k práci své i druhých ⇒ **žák rozumí pracovním pravidlům v kolektivu**
- neustálým vysvětlováním a porovnáváním vyřešených matematických úloh trénujeme u žáků toleranci ke sdělenému hodnocení ⇒ **žák umí přijmout hodnocení za vyřešený matematický úkol**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b>  <b>Čísla a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět aritmetické operace s přirozenými a celými čísly</li> <li>- řešit slovní úlohy s přirozenými čísly</li> <li>- řešit jednoduché slovní úlohy</li> <li>- uplatňovat matematické znalosti při manipulaci s penězi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- psát, číst čísla do 1000</li> <li>- přiřadit číslo k danému počtu prvků</li> <li>- porovnávat čísla (větší, menší, rovná se)</li> <li>- znát číselnou řadu vzestupnou, sestupnou</li> <li>- znát číselnou osu (do 100, do 1000)</li> <li>- znát sčítání, odčítání do sta bez přechodu přes desítku písemně i z paměti</li> <li>- znát násobení čísel 2,5, 10</li> <li>- znát slovní úlohy – pochopit slovní úlohu, zápis a správně vyřešit</li> <li>- hra na obchod, na poštu...</li> <li>- praktická ukáзка - obchod, pošta, peněžní ústav....</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- aritmetické operace s přirozenými a celými čísly</li> <li>- slovní úlohy se zaměřením na praxi</li> <li>- bankovky, mince a manipulace s nimi</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti - svět práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebe prezentace</li> <li>- pracovně právní legislativa</li> </ul>
<p><b>Závislosti, vztahy a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- používat základní jednotky délky, času, hmotnosti, objemu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát jednotky délky, času, hmotnosti, objemu a jejich praktické využití (vážení, měření osob a předmětů,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednotky délky, času, hmotnosti, objemu, obsahu, praktické převody</li> </ul>	

	čas)		
<b>Geometrie v rovině a prostoru</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- znát a rýsovat rovinné útvary</li> <li>- zobrazit jednoduchá tělesa</li> <li>- vypočítat obvody a obsahy rovinných útvarů a využívat je v praxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rýsovat rovinné útvary – přímka, polopřímka, úsečka</li> <li>- rýsovat kružnici, trojúhelník, čtverec, obdélník</li> <li>- správně popsat rovinné útvary- vrcholy , strany</li> <li>- správně měřit délku úsečky s přesností na cm, mm</li> <li>- zapsat rozměr úsečky</li> <li>- porovnávat délky úseček</li> <li>- poznat a pojmenovat základní geometrická tělesa</li> <li>- poznat geometrická tělesa v praxi např. stavebnice</li> <li>- výpočty obvodů a obsahů rovinných útvarů a jejich využití v praxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rovinné útvary- obvody a obsahy</li> <li>- prostorové útvary- základní tělesa, povrchy a objemy</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova – rozvoj schopnosti poznávání

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b>  <b>Čísla a početní operace</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zaokrouhlovat čísla, odhadovat výsledky</li> <li>- provádět základní aritmetické operace se zlomky, desetinnými čísly a procenty</li> <li>- zvládat práci s kalkulátorem pro kontrolu výsledků</li> <li>- uplatňovat matematické znalosti při manipulaci s platební kartou</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát zaokrouhlování čísel na desítky, stovky, tisíce</li> <li>- umět z paměti odhadnout výsledek</li> <li>- znát pojem zlomek</li> <li>- zlomek jako část celku</li> <li>- desetinná čísla, procenta - zápis, čtení, jednoduché matematické operace s nimi</li> <li>- znát jednoduché početní operace s kalkulátorem</li> <li>- praktická ukáзка: návštěva peněžního ústavu, supermarketu při využití platební karty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- desetinná čísla, zlomky</li> <li>- procenta, výpočet počtu procent a procentní části</li> <li>- práce s kalkulátorem</li> <li>- slovní úlohy se zaměřením v praxi</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova – rozvoj schopnosti poznávání</p> <p>Výchova k práci a zaměstnanosti - svět práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebe prezentace</li> <li>- pracovně právní legislativa</li> </ul>
<p><b>Závislosti, vztahy, a práce s daty</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat převody jednotek v odborných předmětech a praxi</li> <li>- orientovat se v jednoduchém grafu, tabulce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát převody jednotek délky, času, hmotnosti a objemu</li> <li>- znát vztahy mezi jednotkami</li> <li>- používat jednotky při praktických činnostech (vážení, měření, osob a předmětů, určování času)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- grafy, tabulky, příklady z praktického života,</li> <li>- aritmetický průměr</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti - svět práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebe prezentace</li> <li>- pracovně právní legislativa</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientovat se v jednoduché tabulce, grafu</li> <li>- vyhledat v tabulce jednotlivá data</li> <li>- umět data prakticky využít</li> </ul>		
<p><b>Geometrie v rovině a prostoru</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vypočítat objemy a povrchy těles se zaměřením v praxi</li> <li>- číst jednoduché technické výkresy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat a pojmenovat základní geometrická tělesa</li> <li>- počítat povrch kvádru, krychle</li> <li>- počítat objem kvádru krychle</li> <li>- číst jednoduché technické výkresy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konstrukční úlohy, kótování, technické písmo</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova – rozvoj schopnosti poznávání</p>

## **5.4 Základy informatiky**

**Vzdělávací oblast:** Informační a komunikační technologie

**Vzdělávací okruh:** Informační a komunikační technologie

**Název předmětu:** **Základy informatiky**

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Základy informatiky je svým obsahem zaměřen na získávání samostatných praktických dovedností při práci s prostředky informačních a komunikačních technologií. Umožňuje žákům získat praktické dovednosti v oblasti využití počítačů a jejich sítí k získávání, zpracovávání a prezentaci informací, ke vzájemné komunikaci s okolím a k seberealizaci při zájmových činnostech.

### **Cílové zaměření předmětu**

Vzdělávání v předmětu Základy informatiky směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- rozvíjení znalostí a dovedností práce s počítačem;
- používání běžného základního a aplikačního programového vybavení;
- využívání možností komunikace prostřednictvím výpočetní techniky;
- prezentování výsledků své práce prostřednictvím informačních a komunikačních technologií;
- efektivnímu využívání informačních a komunikačních technologií a práci s informacemi;
- dodržování bezpečnostních opatření při práci s novými technologiemi a uvědomění si rizik spojených s jejich využíváním.

### **Průřezová témata**

V předmětu Základy informatiky jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Enviromentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### **Osobnostní rozvoj**

*Rozvoj schopnosti poznávání* - rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Psychohygienu* - dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

##### **Sociální rozvoj**

*Poznávací schopnosti* - vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj

schopnosti rozeznat nebezpečí

*Komunikace* - cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

### Morální rozvoj

*Řešení problémů* - dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání); sociálně právní problematika

## Časová dotace předmětu

Předmět Základy informatiky vyučujeme v 1. a 2. ročníku s touto hodinovou dotací:

- 1. ročník - 1 vyučovací hodina týdně
- 2. ročník - 1 vyučovací hodina týdně

## Forma vyučovacího předmětu

Výuka bude probíhat s ohledem na specifické vzdělávací potřeby žáků individuální formou, nebo skupinovou s individualizovaným přístupem. Při výuce bude využito metody demonstrace, výkladu a aktivizace žáků.

Výuka bude probíhat v počítačové učebně, ve třídách u počítačů vybavených podle ICT standardu, popřípadě ve třídě vybavené interaktivní tabulí.

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Základy informatiky přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- s pomocí výukových programů procvičujeme s žáky osvojené trivium a nové poznatky ⇒ **žák se seznamuje se základy trivia a umí je využívat ke svému rozvoji**
- využíváme odborných textů a učebnic pro práci s počítačem ⇒ **žák umí využívat učební materiály pro výuku ICT**
- poskytováním dostatečných příležitostí pro práci s PC, procvičujeme vyhledávání potřebných informací; častým procvičováním seznamujeme se znalostí práce s textovým editorem; ⇒ **žák zvládá základní obsluhu počítače**
- podporujeme žáky v samostatnosti při vyhledávání informací na internetu ⇒ **žák dokáže využít nabyté znalosti a dovednosti v praktických situacích**

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- formou praktických cvičení seznamujeme žáky s řešením problémů programového charakteru ⇒ **žák rozpoznává problémové situace a snaží se je řešit**
- využíváme modelové situace při řešení problémů při práci s počítačem ⇒ **žák dokáže samostatně uvažovat a řešit reálné problémy; o pomoc při řešení problému se obrací na kompetentní osobu**
- formou didaktických her a výukových programů seznamujeme žáky s řešením problémů každodenního života ⇒ **žák řeší nejrůznější problematické situace; některým problémům dokáže předcházet; dokáže se smířit s neúspěchem a nezdarem při řešení problémů**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- využíváme nejrůznějších forem komunikace na PC ⇒ **žák je schopen komunikovat s okolím pomocí počítače**
- seznamujeme žáky s textovým editorem tak aby se naučili vytvářet jednoduché dokumenty potřebné v běžném životě ⇒ **žák si osvojuje jednu z forem písemné komunikace**
- formou her a modelových situací umožňujeme osvojit si dovednosti práce s mobilním telefonem ⇒ **žák dokáže manipulovat s mobilním telefonem; chápe jednoduchá sdělení a umí na ně reagovat**  
návikem sociálních situací získávají žáci povědomí o nástrahách elektronické komunikace a nezbytnosti mezilidské komunikace ⇒ **žák v praxi uplatňuje získané komunikační dovednosti k vytváření sociálních vztahů**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- praktickými činnostmi a modelovými situacemi rozvíjíme u žáků vzájemnou spolupráci při řešení různých úkolů ⇒ **žák je schopen týmové spolupráce**
- formou výukových programů seznamujeme žáky s životními situacemi a rozvíjíme jejich sociální dovednosti ⇒ **žák se účastní jednoduchých sociálních aktivit**
- prostřednictvím přednášek a instruktážních filmů seznamujeme žáky s informacemi o možném riziku zneužití vlastní osoby v internetových sociálních sítích ⇒ **žák chápe, co je rizikové a nevhodné při sociální komunikaci na internetu a jaké důsledky z toho vyplývají**
- formou řešení samostatných úkolů a následné pochvaly rozvíjíme u žáků zdravé sebevědomí, seberealizaci a pocit uspokojení ⇒ **žák využívá sebedůvěry při sebe prezentaci**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- vyhledáváním informací na internetových stránkách seznamujeme žáky s kulturním dědictvím a tradicemi ⇒ **žák má povědomí o kulturním dědictví a tradicích**
- vyhledáváním informací o etnických skupinách na webových stránkách seznamujeme žáky s kulturou etnických skupin ⇒ **žák má povědomí o etnických skupinách**
- s využitím speciálních výukových programů si žáci osvojují poznatky o zdraví, životním prostředí a důležitosti ekologie ⇒ **žák zná zásady zdravého životního stylu a ochrany životního prostředí**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Základy informatiky jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- motivujeme žáky k efektivnímu využívání výpočetní techniky při řešení problémů ⇒ **žák na základě pokynů zvládne splnit zadané úkoly**
- prostřednictvím slovních a názorných pokynů seznamujeme žáky s bezpečnostními pravidly práce s výpočetní technikou ⇒ **žák uplatňuje pravidla bezpečnosti, ochrany zdraví a hygieny práce**
- prostřednictvím výpočetní techniky nabízíme žákům možnost získávat informace o výběru povolání ⇒ **žák je schopen orientovat se při výběru povolání, dalšího profesního uplatnění**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b><u>Žák by měl:</u></b></p> <p><b>1. HW, SW a bezpečnostní zásady práce na PC</b>  – ovládat základní obsluhu počítače a jeho periferií  – rozumět základním pojmům informační činnosti  – dodržovat pravidla bezpečnosti práce s výpočetní technikou</p>	– seznámit žáky se základním počítačovým a programovým vybavením a s předmětem IT – seznámit s PC sítěmi a jejich prvky a s dodržováním pravidel bezpečnosti práce s PC	– základní počítačové a programové vybavení – PC síť a jejich prvky – bezpečnost práce a prevence zdravotních rizik spojených s využíváním výpočetní techniky	OSV – OR – RSP P - SR – PS K S - MR - ŘP
<p><b>2. Operační systém, počítačová síť</b>  – ovládat základní práce se soubory  – orientovat se ve struktuře souborů a složek</p>	– naučit žáky základní práce se soubory; orientovat se ve struktuře souborů a složek	– operační systém – soubor, složka, adresářová cesta, vyhledávání, kopírování, přesun, mazání – osobní nastavení, vzhled pracovní plochy – prostředky zabezpečení dat před zneužitím a ochrany dat před zničením	
<p><b>3. Aplikační software, textový procesor</b>  – pracovat na základní uživatelské úrovni s textovým editorem  – pracovat s dalšími aplikacemi (výukové programy atd.)  – dodržovat zásady bezpečné práce na PC</p>	– seznámit žáky s textovým editorem a tabulkovým procesorem, umět spouštět a pracovat s výukovými programy, které jsou instalované v PC – seznámení se s digitálním fotoaparátem	– textový procesor – tabulkový procesor – další aplikační programové vybavení – výukové programy – práce s digitálním fotoaparátem	



<i>prá-ci na internetu</i>		<ul style="list-style-type: none"><li>- internetový prohlížeč, WWW</li><li>- práce s informacemi</li></ul>	
----------------------------	--	--	--

## **5.6 Nauka o přírodě**

**Vzdělávací oblast:** Člověk a příroda

**Vzdělávací okruh:** Základy přírodních věd

**Název předmětu:** Nauka o přírodě

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Nauka o přírodě byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Člověk a příroda. V předmětu si žáci osvojují základní poznatky okruhu Základy přírodních věd, který je rozdělen na tematické celky: Základy přírodopisu, Základy ekologie, Základy fyziky, Základy chemie a Základy zeměpisu. Jednotlivá témata se vzájemně propojují a bezprostředně na sebe navazují. Tyto poznatky jsou nezbytně důležité pro každodenní praktický život, proto také považujeme předmět Nauka o přírodě za nezbytnou součást školního vzdělávacího programu praktické školy dvouleté.

### **Cílové zaměření předmětu**

- seznamuje žáky s příčinami přírodních jevů
- umožňuje žákům porozumět a vnímat přírodní zákonitosti a získané zkušenosti využít v praktickém životě
- podporuje žáky ve správném chování pro ochranu životního prostředí a respektování zásad ekologie
- vede je k vnímání vztahů a souvislostí mezi životním prostředím, přírodou a činnostmi lidí
- seznamuje žáky se základními poznatky o planetě Zemi, vesmíru a existenci jiných planet
- učí žáky využívat prostředky moderních technologických postupů a získávat praktické zkušenosti s přírodními i umělými látkami a materiály
- umožňuje využití základních znalostí z oblasti fyzikálních i chemických jevů

### **Časová dotace předmětu**

Vyučovací předmět Nauka o přírodě je realizována v jednotlivých ročnících:

1. ročník – 1 vyučovací hodina týdně
2. ročník – 1 vyučovací hodina týdně

### **Forma vyučovacího předmětu**

Při výuce předmětu Nauka o přírodě využíváme především metod názorně demonstračních (pozorování a předvádění) a dovednostně praktických. Žáci pracují s knihami, encyklopediemi. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem a možnostem žáka, přiměřeně jeho postižení.

Pro získávání poznatků z přírodopisu využíváme možnost práce na školním pozemku, vycházky do lesa či do přírody, kde žáci sledují život rostlin i živočichů. Poznatky ze zeměpisu žáci získávají zejména z učebnic, encyklopedií, map, ale zejména díky výletům na zajímavá místa České republiky. Důležitou součástí výuky fyziky jsou zejména praktické

ukázky fyzikálních jevů a pokusy, kde se žáci naučí např. bezpečně pracovat s elektrospotřebiči a jinými jednoduchými stroji. Učivo související s chemií úzce prolíná s environmentální výchovou, čehož využíváme při akcích zaměřených na ochranu životního prostředí. Se zmíněnými okruhy úzce souvisí i ekologie, kde se žáci učí především základním pravidlům při třídění odpadu.

Z toho všeho vyplývá, že výuka probíhá jak ve třídě, tak na školním pozemku, ve městě či v přírodě. Lze využít i výukových programů na PC a interaktivní tabule.

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Nauka o přírodě jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Enviromentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění, upevňování dovednosti zapamatování, řešení problémů, prohlubování dovedností pro celoživotní učení

#### Sociální rozvoj

*Komunikace* – praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích

### **Člověk a životní prostředí**

Ekosystémy – les (význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi), pole (význam a obhospodařování polí, vliv člověka na změny okolní krajiny), vodní zdroje (charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii), lidská sídla (umělý ekosystém, jeho funkce a vztahy k okolí), kulturní krajina (aktuální problémy životního prostředí)

Základní podmínky života – voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody), ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny), půda (druhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství), energie (využívání energie, alternativní zdroje energie)

Vztah člověka k prostředí – naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání a řešení odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci), náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření), nerovnoměrnost života na Zemi (rozdílné podmínky prostředí a rozdílný společenský vývoj na Zemi)

Lidské aktivity a problémy životního prostředí – doprava a životní prostředí, průmysl a životní prostředí (vztahy průmyslu k ochraně životního prostředí), odpady a hospodaření s nimi, druhotné suroviny, kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody, organizace ochránců přírody)

### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

Svět práce – charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

Sebe prezentace – komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání

Pracovně právní legislativa – zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Nauka o přírodě přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- nabízíme zajímavé jednoduché didaktické materiály podporující v žácích zájem o probírané téma ⇒ **žák využívá základy čtení, psaní a počítání ke svému rozvoji**
- používáme pracovní sešity, učebnice, atlasy, mapy, encyklopedie a další učební pomůcky ⇒ **žák umí využívat učební materiály a učebnice**
- zařazujeme časté pobyty v přírodě, motivujeme k zájmu o získávání nových poznatků ⇒ **žák se zajímá o nové poznatky, je motivován k dalšímu učení**
- využíváme přírodovědné programy na PC a internet ⇒ **žák provádí jednoduché práce s počítačem**
- pořádáme exkurze; teoretické poznatky využíváme při pracovních činnostech ⇒ **žák dokáže využít nabyté vědomosti v praktických situacích**

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme modelové situace, praktické ukázky učiva a pokusy (provádí i sami žáci) ⇒ **žák se učí zvládat problémové situace**
- osobní účastí žáků na pokusech a jiných praktických činnostech jim dáváme příležitost učit se zvládat neúspěch ⇒ **žák se umí smířit s neúspěchem při řešení problémů**
- umožňujeme a podporujeme žádosti žáků o pomoc při řešení problémových úkolů ⇒ **žák ví, koho požádat o pomoc při řešení problémů**
- často zařazujeme praktické úlohy, jež se žáci učí samostatně řešit a tak i rozpoznat jejich obtížnost ⇒ **žák rozpozná problémovou situaci a snaží se ji řešit**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- každodenním dialogem rozvíjíme schopnost komunikace ⇒ **žák umí, v rámci svých schopností, komunikovat s okolím**
- rozvíjení komunikace podporujeme jednoduchými slovními pokyny a názorem (fotografie, obrázky, sociální učení...) ⇒ **žák rozumí jednoduchým sdělením a přiměřeně na ně reaguje**
- poskytujeme příležitosti k vyjádření vlastních potřeb, upravujeme formu vyjádření ⇒ **žák umí přiměřeně vyjádřit svoje potřeby**

- k výuce využíváme jednoduché texty, mapy, obrazy, videonahrávky a další názorné materiály, vysvětlením přispíváme k jejich porozumění ⇒ **žák rozumí obrazovým materiálům a jednoduchým textům**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné i alternativní dorozumívací prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- častým zařazováním vycházek procvičujeme orientaci v okolí školy ve městě ⇒ **žák se orientuje v blízkém i vzdálenějším okolí školy**
- prací ve skupinách rozvíjíme sociální dovednosti ⇒ **žáci se účastní různých sociálních aktivit**
- zařazováním modelových situací, praktických činností a účastí na společenských akcích procvičujeme s žáky základy společenského chování ⇒ **žák správně využívá návyky vhodného společenského chování**
- navozováním různých sociálních situací vedeme k uvědomění si nebezpečí rizikového chování ⇒ **žák chápe, co je rizikové chování a jaké jsou jeho důsledky**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- poskytujeme příležitosti k účasti na různých společenských akcích ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- neustálým opakováním a navozováním různých sociálních situací vštěpujeme společenská pravidla ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami**
- účastníme se akcí zaměřených na ochranu životního prostředí, využíváme didaktické hry k osvojení zásad zdravého životního stylu ⇒ **žák má osvojeny základní poznatky o zdravém životním stylu a ochraně životního prostředí**
- formou modelových situací a sociálním učením procvičujeme adekvátní reakce na krizové situace ⇒ **žák umí adekvátně reagovat v krizových situacích, dovede se řídit pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Nauka o přírodě jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- využíváme didaktických her a nápodoby k upevnování správných hygienických a sebeobslužných návyků ⇒ **žák má v rámci svých motorických schopností zautomatizovány sebeobslužné a hygienické návyky**
- zařazujeme pracovní činnosti, v nichž využíváme nabyté pracovní dovednosti a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák dokáže za pomoci pedagoga využívat pracovní dovednosti při praktických činnostech**
- pracujeme ve skupinách dle jasně stanovených pravidel, vlastním prožitkem žáka posilujeme jeho úctu k práci druhých ⇒ **žák umí pracovat v kolektivu, svým výkonem ovlivňuje kvalitu společně vykonané práce**

- podrobným zhodnocením vykonaného úkolu a vzájemným hodnocením výkonu spolužáků vytváříme toleranci ke sdělenému hodnocení ⇒ **žák umí přijmout kladné i záporné hodnocení své práce**
- využíváme různých názorných prostředků (didaktické hry, modelové situace, obrázky...) k demonstraci důležitosti dodržování zásad bezpečnosti, nastavujeme jasná pravidla a nepřetržitě dohlížíme na jejich dodržování ⇒ **žák při práci uplatňuje pravidla BOZP, hygienická pravidla a zásady ochrany životního prostředí**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b>  <b>Základy přírodopisu :</b>  - získat základní vědomosti o přírodě a přírodních dějích</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát změny v přírodě během jednotlivých ročních období (koloběh přírody)</li> <li>- orientovat se v čase (kalendář, hodiny)</li> <li>- seznámit se s druhy rozmnožování (jak se rozmnožují živočichové, rostliny)</li> <li>- pozorováním dokázat popsat základní projevy života rostlin i živočichů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obecná biologie a genetika</li> <li>- vznik života – základní projevy života, organismy</li> </ul>	<p>Člověk a životní prostředí</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>popsat základní stavbu těla rostlin</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poznat a rozlišit běžné druhy rostlin v okolí školy, bydliště</li> <li>- určit podle obrázku základní části těla rostlin (kořen, stonek, listy, květ, plod)</li> <li>- seznámit se s dělením rostlin podle stonku – byliny, dřeviny (umět vyjmenovat a poznat jejich zástupce)</li> <li>- být obeznámen s významem rostlin pro člověka, kterému poskytují potravu, osivo a sadbu či mají funkci okrasných rostlin,....</li> <li>- seznámit se s možnostmi ochrany</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- biologie rostlin – stavba těla, význam rostlin a jejich ochrana</li> </ul>	<p>Člověk a životní prostředí</p>

	roślin v běžném prostředí		
- vysvětlit význam hospodářsky důležitých rostlin a zvířat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozeznat jednotlivé druhy hospodářských rostlin</li> <li>- znát význam hospodářsky důležitých plodin</li> <li>- objasnit si pojem „chráněné rostlinné druhy“ a na internetu vyhledat jejich zástupce</li> <li>- poznat jednotlivé druhy hospodářských zvířat</li> <li>- zdůvodnit význam hospodářských zvířat pro člověka</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hospodářsky významné rostliny, chráněné rostlinné druhy</li> <li>- hospodářsky významné druhy živočichů</li> </ul>	
<b>Základy ekologie :</b> - vysvětlit podstatu potravních řetězců	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s potravními vztahy v ekosystému</li> <li>- pochopit (díky názornému materiálu) podstatu potravního řetězce, kdy je v přírodě vždy jeden druh nadřazen nebo podřazen jinému</li> </ul>	- potravní řetězce	Člověk a životní prostředí
- vysvětlit zásady chování v chráněné oblasti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- praktickou činností si vytvářet kladný vztah k přírodě</li> <li>- vysvětlit pojem chráněná krajinná oblast</li> <li>- seznámit se s chráněnými lokalitami v blízkosti bydliště</li> <li>- vědět, jak má chránit přírodu a životní prostředí</li> </ul>	- ochrana přírody a životního prostředí – globální problémy, chráněná území	Osobnostní a sociální výchova
- dodržovat pravidla pro třídění odpadu	<ul style="list-style-type: none"> <li>- být seznámen s ekologickým významem třídění odpadu</li> <li>- vědět, jak třídit odpad a poznat kontejner na plasty (žlutý), papír</li> </ul>	- hospodaření s odpady, ekologická havárie	

	<p>(modrý) a sklo (zelený, bílý)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pochopit opětovnou recyklaci komunálního odpadu</li> <li>- seznámit se s pojmem ekologická havárie</li> </ul>		
<p><b>Základy fyziky :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- určit společné a rozdílné vlastnosti látek</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umět rozdělit látky na pevné, plynné, kapalné</li> <li>- určit společné vlastnosti daných látek (využít kritérií – rozpustnost, vůně, skupenství, barva, vzhled,..)</li> <li>- pozorovat a vyzkoušet si jednoduché pokusy (magnety, voda a vzduch)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- druhy látek a jejich základní fyzikální vlastnosti</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat poznatky o jednoduchých strojích v praxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- být obeznámen s jednoduchými stroji, které usnadňují lidem práci (kladka, páka, nakloněná rovina)</li> <li>- názornými ukázkami pochopit jejich využitelnost v praxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- jednoduché stroje - využití v praxi</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- uvést rozdíly jednotlivých druhů energií a jejich využitelnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát druhy energie (větrná, sluneční, vodní,..)</li> <li>- být informován o využitelnosti obnovitelných zdrojů energie</li> <li>- praktickými ukázkami pochopit světelné jevy (užití zrcadla, mikroskopu, lupy,..)</li> <li>- seznámit se s rozdíly stejnosměrného a střídavého proudu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- energie – druhy a využitelnost</li> <li>- elektromagnetické a světelné děje</li> </ul>	Člověk a životní prostředí
<p><b>Základy chemie :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišit výchozí látky jednoduchých chemických reakcí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vysvětlit si na pokusech pojem „chemická reakce“</li> <li>- seznámit se se základními prvky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nejjednodušší chemické reakce základních prvků</li> <li>- základní organické sloučeniny</li> </ul>	

	<p>chemie (kyslík, dusík, uhlík, fosfor, vodík,..)</p> <p>- být informován o základních organických sloučeninách</p>		
<p>- vyjmenovat produkty průmyslového zpracování ropy</p>	<p>- názornými ukázkami pochopit význam ropy</p> <p>- vysvětlit si produkty zpracování ropy v každodenním životě – základní palivo v dopravě, surovina pro výrobu plastů a hnojiv,...</p>	<p>- směsi</p>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<p><b>Základy zeměpisu :</b></p> <p>- používat základní kartografickou a topografickou terminologii</p>	<p>- seznámit se se základní kartografickou terminologií (mapy, plány, atlasy)</p> <p>- umět používat mapy a atlasy jako součást každodenního života (orientovat se v mapě svého bydliště, ČR)</p> <p>- znát barvy používané v mapě a vědět, co znamenají (vodstvo, horstvo, nížiny)</p> <p>- ukázat názorné příklady topografických map</p>	<p>- kartografie a topografie</p>	
<p>- orientovat se na mapě světa a vyhledat světadíly a oceány</p>	<p>- seznámit se s mapou světa, globusem (didaktické hry, výukové programy na PC)</p> <p>- ukázat na mapě světa jednotlivé světadíly (Evropa, Asie, Afrika, Amerika, Antarktida, Austrálie)</p> <p>- ukázat na mapě světa oceány (Tichý, Atlantský, Indický, Severní</p>	<p>- světadíly a oceány, státy světa a EU</p>	

	ledový oceán)		
- ukázat na mapě státy EU a uvést postavení ČR v Evropě	- umět vyhledat na mapě Evropy i světa Českou republiku - vyjmenovat sousední státy České republiky - seznámit se s dalšími státy EU	- Česká republika	

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl :</b> <b>Základy přírodopisu :</b> - znát vybrané zástupce rostlin a živočichů	- v praxi i na obrázku určit vybrané zástupce rostlin (chráněné, jedovaté, léčivé rostliny) - znát významné zástupce vybraných skupin živočichů (domácí, volně žijící, exotická zvířata) - návštěvou záchrané stanice pochopit význam ochrany živočichů - uvést zástupce kriticky ohrožených druhů zvířat (medvěd hnědý, netopýr, bobr, orel skalní,..)	- biologie rostlin – jedovaté a léčivé rostliny - biologie živočichů - živočišná společenstva - domácí a volně žijící zvířata - kriticky ohrožené druhy - ochrana živočichů	Člověk a životní prostředí
- prokázat znalost významu rostlin a živočichů	- pojmenovat a na obrázku (či v praxi) poznat významné rostliny - poznat a pojmenovat významné živočichy - vysvětlit význam rostlin a živočichů pro člověka (potravin, osivo,..) - seznámit se s pojmem „neživá příroda“ - prostřednictvím obrázků či praktickými ukázkami na výletech seznámit s některými nerosty (např. drahokamy), horninami (pískovec,	- významné rostliny, živočichové - neživá příroda – horniny, nerosty, půdy, praktický význam	Člověk a životní prostředí

	vápenec) a druhy půdy		
- <i>održovat zásady bezpečného chování v přírodě</i>	- seznámit s pravidly bezpečného chování při poznávání přírody - vědět, jak se zachovat v případě ohně a bouřky	- zásady bezpečného chování v přírodě	
<b>Základy ekologie :</b> - <i>rozlišovat základní rozdíly mezi ekosystémy a popsat ekosystémy vytvořené člověkem</i>	- být seznámen s rozdělením ekosystémů na přirozené (jezero, prales), polokulturní (rybník) a kulturní (pole, zahrada) - umět rozlišit rozdíly mezi druhy ekosystémů - popsat ekosystémy vytvořené člověkem (kulturní) a v praxi ukázat, jak je vytváří	- společenstva – přirozené a umělé - druhy ekosystémů	Výtvarná výchova Člověk a životní prostředí
- <i>uvést zástupce v nejbližším ekosystému a vztahy mezi nimi</i>	- seznámit se s nejbližšími ekosystémy (řeka, louky, pole,..) - uvést, jakým způsobem člověk pozitivně i negativně zasahuje do ekosystému lesa - na praktických ukázkách pochopit vzájemné vztahy v ekosystémech (symbióza – vzájemné soužití, predace – lovec a kořist)	- rovnováha v ekosystémech, vzájemné vztahy	Člověk a životní prostředí
<b>Základy fyziky :</b> - <i>změřit některé fyzikální veličiny vybraných látek a těles</i>	- poznat základní tělesa (krychle, kvádr, koule, válec) - být seznámen s fyzikální veličinou jako vlastností tělesa, které chceme změřit - změřit délku tělesa (délka- základní fyzikální veličina) a užít	- tělesa – pohyb a síla – měřené veličiny	

	<p>správně jednotku (metr) a značku jednotky (m)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- názornými ukázkami předvést pohyb a sílu těles</li> </ul>		
<p>- znát důsledky působení nadměrného hluku</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pochopit, co je zvuk, jak vypadá zvuková vlna, rychlost a odraz zvuku</li> <li>- seznámit se s vlastnostmi zvuku : výška, barva, hlasitost a intenzita zvuku (názorné ukázky, audio nahrávky, hra „Na zvuky“)</li> <li>- vědět o škodlivosti hluku na zdraví člověka (důsledky psychické i fyzické)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvukové děje – vlastnosti zvuku, škodlivost hluku</li> </ul>	
<p><b>Základy chemie :</b></p> <p>- popsat využitelnost anorganických sloučenin – oxidů, hydroxidů, kyselin a soli</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- být informován o základních anorganických sloučeninách</li> <li>- chemickými pokusy se seznámit s některými anorganickými sloučeninami</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní anorganické sloučeniny</li> </ul>	
<p>- využívat chemické látky v praxi s ohledem na životní prostředí a zdraví člověka</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát příklady využití chemie v praxi – v zemědělství, potravinářství, kosmetickém a textilním průmyslu, farmacii,...</li> <li>- být informován o pozitivním (či negativním) působení chemických látek na zdraví člověka (např. léčiva)</li> <li>- rozpoznat pozitivní a negativní působení chemických látek na životní prostředí (chemický průmysl)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- využití chemie v praxi v souvislosti se zaměřením</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti Osobnostní a sociální výchova</p>

<p>- znát pravidla bezpečného zacházení s chemickými výrobky</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- objasnit si pravidla bezpečného zacházení s chemickými výrobky</li> <li>- na obrázcích se seznámit s chemickými symboly nebezpečí (vysoce hořlavý, výbušný, zdraví škodlivý, žíravý,...)</li> <li>- znát rizika spojená s nesprávným zacházením s chemickými látkami (v každodenním životě, pracovním procesu)</li> <li>- znát první pomoc při zasažení chemikáliemi (poleptání, popálení)</li> <li>- znát zásady bezpečné práce se stavebními materiály (první pomoc)</li> </ul>	<p>- bezpečnost zacházení s chemickými látkami a výrobky</p>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<p><b>Základy zeměpisu :</b> - objasnit důsledky pohybu Země</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se základními informacemi o Planetě Zemi jako vesmírném tělese (užití obrazových materiálů, nástěnných map, globusu)</li> <li>- dokáže zhodnotit postavení Země ve vesmíru ve vztahu s ostatními tělesy sluneční soustavy</li> <li>- názornými ukázkami a využitím výukových programů objasnit pohyby Země (otáčí se kolem své osy, obíhá kolem Slunce → střídání ročních období)</li> <li>- seznámit se s termínem „vesmír“ jako označením pro planety, hvězdy , galaxie (možnost návštěvy planetária)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- přírodní obraz Země</li> <li>- sluneční soustava, vesmír, Slunce, Země</li> </ul>	

<p>- vědět o významu vlivu podnebí na rozvoj a udržení života na Zemi</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>- chápat živelnou pohromu jako náhlé, nečekaně se objevující neštěstí, zkáza</li><li>- pochopit termín „živel“ jako přírodní sílu, která má ničivé a zhoubné účink</li><li>- prostřednictvím dvd či video nahrávek se seznámit s určitými živelnými pohromami nejen na našem území</li><li>- vliv podnebí a počasí na život živočichů a lidí</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- živelné pohromy</li><li>- podnebí a počasí ve vztahu k životu organismu</li></ul>	
---	--	---	--

## **5.5 Nauka o společnosti**

**Vzdělávací oblast:** Člověk a společnost

**Vzdělávací okruh:** Základy společenských věd

**Název předmětu:** Nauka o společnosti

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Nauka o společnosti byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Člověk a společnost. Vzdělávací oblast zahrnuje vzdělávací okruh Základy společenských věd, který se zaměřuje na formování jedince po stránce mravní, estetické, citové i volní tak, aby jeho začleňování do společenských vztahů bylo co nejúspěšnější. Cílem je vybavit žáky potřebnými vědomostmi o podstatě a fungování společnosti, právech a povinnostech občanů v běžném životě s důrazem na právní vědomí a občanskou odpovědnost.

Vzdělávací okruh Základy společenských věd zahrnuje tematické celky: *Člověk ve společnosti, Člověk jako občan, Člověk a právo, Člověk a svět a Člověk a dějiny*. Předmět Nauka o společnosti je považován za nezbytnou součást školního vzdělávacího programu.

### **Cílové zaměření předmětu**

Vzdělávací obsah předmětu je zaměřen na tvorbu humánních mezilidských vztahů v rodině, na pracovišti i v širším celospolečenském kontextu. Důraz je kladen na sounáležitost, vzájemnou úctu, formování etických principů, odpovědnost a toleranci. Žáci si postupně osvojují a upevňují základy vhodného chování a jednání mezi lidmi. Seznamují se se základními právy a povinnostmi a zároveň i s problémy, které soužití lidí provázejí. Učí se respektovat a uplatňovat mravní principy, pravidla společenského soužití, rozvíjejí si občanské a právní vědomí.

Cíl vzdělávání směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím, že vede žáka k:

- využívání získaných poznatků a zkušeností v mezilidských vztazích;
- uplatňování získaných dovedností a vědomostí v praktickém životě ve styku s jinými lidmi, při řešení problémů osobního, sociálního i právního charakteru;
- respektování lidských práv a důstojnosti každého člověka;
- odpovědnosti za vlastní chování a jednání, utváření vlastního úsudku, nenechat se manipulovat;
- osvojení si základních vědomostí o podstatě a fungování demokratické společnosti a o právech a povinnostech občanů;
- orientaci v právních předpisech a normách každodenního života;
- kultivaci osobnosti po stránce etické, estetické i fyzické;
- aktivnímu vyhledávání a třídění informací, jejich propojování a systematizaci;

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Nauka o společnosti jsou začleněna průřezová témata: **Osobnostní a sociální výchova**, **Výchova k práci a zaměstnanosti**.

## **Osobnostní a sociální výchova**

### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygienu* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládnutí stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

## **Výchova k práci a zaměstnanosti**

### Svět práce

– hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

### Sebeprezentace

- písemná i verbální, sestavování žádostí o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání

### Pracovně právní legislativa

- zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

## **Časová dotace předmětu**

Předmět Nauka o společnosti je vyučován v 1. a 2. ročníku.

Časová dotace: 1. ročník – 1 hodina týdně

2. ročník – 1 hodina týdně

## Forma vyučovacího předmětu

Předmět Nauka o společnosti je vyučován jednak formou klasické vyučovací hodiny, využity jsou i další formy výuky jako je projektové vyučování, exkurze, vycházka, výlet. Z organizačních forem jsou uplatňovány prvky frontální výuky, ale také individuální a skupinové a kooperativní práce. Vyučování lze uskutečnit ve třídě, ale také mimo třídu v dalších prostorách školy a školní zahrady nebo mimo školu (exkurze, vycházky, výlety).

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Nauka o společnosti přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- navozováním her a praktických činností uvádějící dítě do světa lidí, jejich občanského života a práce ⇒ **žák v praktických situacích dokáže využít svoje získané dovednosti a znalosti**
- pomocí různých činností podněcujeme žáky k využívání různorodých pomůcek, jako jsou učební texty, pracovní listy, pracovní sešity ⇒ **žák používá ke svému vzdělávání učební materiály a pomůcky**
- přirozeným způsobem vštěpujeme žákovi různé typy a formy vzdělávání, jenž je přirozené naší společnosti ⇒ **žák chápe svojí roli studenta, ovládá stereotypy učení a snaží se je dodržovat**
- častým navštěvováním učebny výpočetní techniky poskytujeme žákům příležitost pro práci na PC ⇒ **žák zvládá manipulaci s počítačem, užívá je v běžném životě, ve volnu, ke studiu apod.**

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- navozujeme hry zaměřené na řešení situací, na které žák sám stačí, řešení problému v individuální rovině, v případě s pomocí dospělého ⇒ **žák se snaží samostatně vyřešit vzniklý problém, zvládá řešení problému** (spor mezi přáteli, ztráta orientace v cizím prostředí, nehoda, volání na tísňové linky apod.)
- podněcujeme žáky ke všímání si dění a problémů v bezprostředním okolí ⇒ **žák zvládá řešit problém týkající se jeho okolí a správně na něj reaguje** (rasismus, vandalismus, ekologie..)
- zkoušením, experimentem, pokusy, prožitkem nabízíme žákům přirozenou cestou vyřešit problém ⇒ **žák přirozeným procesem nalezne řešení problému** (praxe v terénu, výlety, soutěže...)
- povzbudivými slovy, kladným hodnocením motivujeme žáky, hodnotíme dílčí úspěchy, vytváříme různé cesty postupů a algoritmy řešení ⇒ **žák se umí postavit k úspěchu či nezdaru**
- komunikací mezi učitelem a žákem podporujeme vzájemnou důvěru, týmovou spolupráci při řešení problému ⇒ **žák se při řešení problému obrací na kompetentní osobu**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- hravou formou nacvičujeme komunikaci; kolokviem mezi žáky, vedením diskuzí seznamujeme žáky se základními pravidly společenského chování ⇒ **žák je schopen komunikovat s okolím** (znalost verbální, neverbální komunikace, umění komunikovat – nekřičet, neskákat do řeči, mluvit z očí do očí...)
- zaujmutí názoru, postoje a jednoduchými slovními pokyny trénujeme a snažíme se u žáků o pochopení zadaného úkolu ⇒ **žák zvládá sdělit svůj názor a reaguje na podněty**
- využitím informativních a komunikativních prostředků, se kterými se běžně žák setkává v reálném životě podporujeme chuť komunikovat ⇒ **žák využívá běžné, podpůrné, alternativní prostředky** (knížky, encyklopedie, jízdní řády, počítač)
- integrujeme žáky do běžného života ⇒ **žák se prezentuje na veřejnosti, uplatňuje své dovednosti** (soutěže, výstavy, galerie, muzea, reprezentace se zájmovými kroužky)

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- školními i mimoškolními akcemi napomáháme spolupráci se spolužáky a pedagogy, velký důraz klademe na spolupráci s rodiči ⇒ **žák je schopen orientace ve vztazích mezi lidmi**
- formou vycházek, pobytů, zájezdů a přednášek seznamujeme žáky s okolím a klademe důraz na kladný vztah k místu i prostředí, ve kterém žáci žijí ⇒ **žák zná svojí adresu, místo, bydliště, cestu do školy...**
- napodobujeme modely prosociálního chování a mezilidských vztahů, které nachází žák ve svém okolí ⇒ **žák dokáže správně využít návyky společenského chování**
- rozvíjíme ohleduplnost a citlivost k druhým, pomoc slabším, rozpoznání nevhodného chování ve škole, ve skupině, ve společnosti, informujeme o možném riziku zneužívání vlastní osoby ⇒ **žák navazuje a udržuje vztahy s kamarády, respektuje druhé lidi a chápe co je rizikové a nevhodné chování a vyplývající důsledky a rozpozná nebezpečí zneužívání vlastní osoby**
- motivujeme žáky pochvalou, povzbuzením, získáváním sebedůvěry ⇒ **žák zvládá využívat sebedůvěru při sebeprezentaci v cizím prostředí**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- seznamujeme žáka s novými termíny, symboly, znaky, které jsou důležitými elementy pro náš život ⇒ **žák se umí orientovat ve svém životě, okolí, zná svojí pozici, ví, kde žije** (znát státní symboly, prezidenta republiky, historii...)
- prostřednictvím různorodých aktivit podporujeme jejich začlenění do společnosti a pomáháme vytvářet úctu ke kulturnímu dědictví a národním tradicím ⇒ **žák si osvojuje návyky a dovednosti přirozené pro naši společnost**
- pomocí didaktických her seznamujeme žáky se základními právy a povinnostmi občana ČR ⇒ **žák zná a respektuje základní práva a povinnosti občana ČR**
- navozováním modelových situací vytváříme vhodné způsoby pravidel soužití s jinými etnickými národnostmi, respektování jejich tradic a zvyků ⇒ **žák se řídí základními pravidly soužití a společenskými normami**

- snažíme se žáky podněcovat k vyjádření vlastní myšlenky, nacházet svojí roli ve společnosti, uvědomovat si vlastní zodpovědnost za sebe, své zdraví a za životní prostředí  
⇒ **žák se umí orientovat v zásadách zdravého životního stylu a ochrany životního prostředí**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Nauka o společnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- modelovými situacemi a didaktickými hrami, procvičováním, nápodobou trénujeme u žáků samostatnost a sebeobsluhu ⇒ **žák plně zvládá hygienické návyky, je schopen sebeobsluhy**
- pomocí praktických činností, procvičováním a nápodobou vytváříme pozitivní vztah k práci ⇒ **žák využívá pracovní dovednosti při provádění jednotlivých pracovních činností**
- žákům usnadňujeme správný výběr povolání a nabízíme jim širokou škálu pracovních možností dle jejich vědomostí ⇒ **žák zvládá plnit zadané úkoly a pracuje podle naučeného pracovního postupu**
- vhodnými aktivitami a motivací koncentrujeme pozornost žáka, trénujeme vytrvalost při plnění zadaného úkolu ⇒ **žák je vytrvalý a koncentrovaný na pracovní výkon**
- správnou motivací navozujeme u žáků respekt, kladný vztah a úctu k práci své i druhých ⇒ **žák se řídí pracovními pravidly v kolektivu a svými výkony ovlivňuje kvalitu týmové práce)**
- seznamujeme žáky s ochranou životního prostředí (třídění odpadu, ekologie apod.), pravidly BOZP a dohlížíme na dodržování určených pravidel v různém prostředí ⇒ **žák dodržuje vymezená pravidla BOZP, pravidla při pracovních činnostech**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Člověk ve společnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>respektovat mravní principy a pravidla společenského soužití</i></li> <li>– <i>uplatňovat vhodné způsoby společenského chování</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– vzájemné vztahy mezi členy rodiny, vztah mezi mužem a ženou</li> <li>– kamarádství, přátelství</li> <li>– základní pravidla společenského chování, navázání kontaktu, pozdrav, oslovení, představení se, požádání, poděkování</li> <li>– chování v divadle, v kině, v restauraci, v dopravních prostředcích</li> <li>– vztah k nemocným, seniorům a lidem s postižením</li> <li>– seznámit se s historií, kulturou a tradicemi regionu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– mezilidské vztahy</li> <li>– vystupování a chování na veřejnosti a ve společnosti</li> <li>– kulturní dědictví a tradice v regionu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální výchova</li> <li>– Sociální rozvoj</li> </ul>
<p><b>2. Člověk jako občan</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>orientovat se ve školském systému, chápat pojmy kvalifikace, rekvalifikace</i></li> <li>– <i>zvládat běžnou komunikaci s úřady – v případě potřeby umět požádat o radu a pomoc</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– pojmy právo na vzdělání, zaměstnanost</li> <li>– školství v naší zemi - školy státní, soukromé, církevní, školy základní (speciální), střední a vysoké</li> <li>– zaměstnání, způsoby hledání, informační základna pro volbu povolání</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– právo na vzdělání a význam celoživotní vzdělávání</li> <li>– trh práce – pracovní uplatnění, kvalifikace, rekvalifikace, nezaměstnanost</li> <li>– volnočasové aktivity</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Výchova k práci a zaměstnanosti</li> <li>– Svět práce</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– nezaměstnanost, kvalifikace a rekvalifikace</li> <li>– význam práce pro člověka</li> <li>– nácvik komunikace s úřady</li> <li>– význam volnočasových aktivit a smysluplného trávení volného času, sportovní a zájmové organizace</li> </ul>		
<b>3. Člověk a právo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>vyjmenovat státní symboly naší vlasti</i></li> <li>– <i>pojmenovat státoprávní uspořádání ČR, zákonodárné orgány a instituce státní správy</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– státní symboly</li> <li>– státoprávní uspořádání ČR</li> <li>– zákonodárné orgány a instituce státní správy, prezident, vláda, ministerstva, parlament</li> <li>– volby do zastupitelských orgánů</li> <li>– obecní, městské a krajské úřady</li> <li>– policejní orgány, soudy, notářství</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– státoprávní uspořádání, ústava, státní znaky a symboly, zastupitelské orgány</li> </ul>	
<b>4. Člověk a svět</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>uvést vztah ČR k některým mezinárodním organizacím</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se s pojmy Evropská unie a dalšími mezinárodními organizacemi, jichž je ČR členem</li> <li>– seznámit se s významem dobrých mezinárodních vztahů a spolupráce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– EU a ČR</li> <li>– mezinárodní vztahy a spolupráce</li> </ul>	
<b>5. Člověk a dějiny</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>uvést charakteristické znaky nestarších civilizací</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– seznámit se s nejstaršími civilizacemi- Egypt,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– nejstarší civilizace</li> <li>– historický přehled – vznik</li> </ul>	–

<p>– vyjmenovat jednotlivá historická období našeho státu</p>	<p>starověké Řecko a Řím</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– středověk – Slované, stěhování národů; Sámova říše; Velkomoravská říše; příchod Cyrila a Metoděje na Moravu; počátky českého státu, románská kultura</li> <li>– rozmach českého státu za vlády Přemyslovců a Lucemburků – změny ve středověké společnosti; rozvoj měst; život v době vlády Karla IV.; gotická a renesanční kultura</li> <li>– husitství – příčiny, průběh, výsledky; významné osobnosti; doba vlády Jiřího z Poděbrad</li> <li>– počátek novověku – objevné cesty a jejich důsledky, humanismus; důležité objevy a vynálezy</li> <li>– České země za vlády Habsburků – doba Rudolfa II., bitva na Bílé hoře a její důsledky, barokní kultura</li> <li>– osvícenství – vláda a reformy Marie Terezie a Josefa II.,</li> <li>– národní obrození – utváření novodobého českého národa, česká politika a kultura na konci 19. století</li> </ul>	<p>státu, státoprávní uspořádání, vlády</p>	
---	--	---	--

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <b>1. Člověk ve společnosti</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– rozlišit nepřiměřené chování a porušování společenských norem</li> <li>– být tolerantní k odlišnostem a zájmům minoritních skupin ve společnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– znát pojmy demokracie, svoboda, tolerance, pluralita názorů</li> <li>– respektovat zvláštnosti osobnosti druhého člověka, jeho potřeby a zájmy</li> <li>– národnostní složení občanů ČR, národnostní problematika, rasismus</li> <li>– postavení žen v demokratické společnosti a jiných národech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– svoboda osobnosti, svoboda druhých</li> <li>– rovnocennost a rovnoprávnost národnostních menšin</li> <li>– rovnoprávné postavení mužů a žen</li> </ul>	
<b>2. Člověk jako občan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– orientovat se v působnosti orgánů a institucí sociální a zdravotní péče</li> <li>– využívat v krizových situacích služeb pomáhajících institucí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– práva a povinnosti vyplývající z pracovního poměru</li> <li>– systém zdravotní péče; zdravotní a sociální pojištění; sociální zabezpečení; orgány a instituce zdravotní a sociální péče;</li> <li>– pomáhající organizace, krizová centra,</li> <li>– neziskové organizace, nadace, občanská sdružení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– základy pracovně právních vztahů</li> <li>– sociální a zdravotní péče – systém lékařské péče, sociální péče o občana – soc. dávky, důchodové zabezpečení</li> <li>– pomáhající organizace</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Výchova k práci a zaměstnanosti</li> <li>– Pracovně právní legislativa</li> <li>– Sebe prezentace</li> </ul>
<b>3. Člověk a právo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlit práva a povinnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ústava a zákony, lidská</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– zákony, lidská práva, práva</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní a sociální</li> </ul>

<p><i>občanů</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>rozeznat ohrožení sociálně patologickými jevy</i></li> </ul>	<p>práva, občanská práva a povinnosti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– trestní právo, trestní odpovědnost, trestná činnost mládeže, alkoholismus a toxikomanie</li> </ul>	<p>a povinnosti občana</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– právní vztahy a z nich vyplývající závazky</li> <li>– protiprávní jednání, trestná činnost mládeže</li> </ul>	<p>výchova</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– Osobnostní rozvoj</li> </ul>
<p><b>4. Člověk a svět</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>popsat nebezpečí a hrozby terorismu</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– vysvětlit pojem</li> <li>– terorismus, možnosti nebezpečí terorismu,</li> <li>– teroristické útoky ve světě,</li> <li>– boj s terorismem a ochrana před terorismem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– terorismus a jeho hrozba</li> </ul>	
<p><b>5. Člověk a dějiny</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>charakterizovat rozdíly jednotlivých historických etap novověku</i></li> <li>– <i>popsat rozdíly života v demokratických a nedemokratických společnostech</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– 1. světová válka, vznik československého státu, T.G. Masaryk, období první republiky, nástup fašismu, mnichovská zrada</li> <li>– 2. světová válka- průběh a důsledky, holocaust</li> <li>– poválečný vývoj, totalitní režim, rok 1968, události roku 1989, vznik Českého státu, vstup do EU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– území českého státu v proměnách času</li> <li>– novověk a nejnovější dějiny</li> </ul>	

## **5.7 Výtvarná výchova**

**Vzdělávací oblast:** Umění a kultura

**Vzdělávací okruh:** Umění a kultura

**Název předmětu:** Výtvarná výchova

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Výtvarná výchova je spolu s předmětem Hudební výchova součástí vzdělávací oblasti Umění a kultura.

Vzdělávání v tomto předmětu směřuje k podchycení a rozvoji zájmu žáků o výtvarné umění, vede je k chápání uměleckého procesu jako způsobu vyjádření vlastních pocitů, prožitků nebo jako způsob komunikace. Žáci si osvojují základní pojmy a prostředky používané ve výtvarném umění, seznamují se s materiály, nástroji a technikami. Učí se vnímat výtvarné dílo a respektovat různý způsob jeho utváření. Rozvíjí schopnost komunikovat prostřednictvím barev, linií a tvarů a má pozitivní vliv na emoční rozvoj, vnímavost, poznání a socializaci žáků.

Prostřednictvím výtvarné výchovy je vytvářen vztah ke kulturnímu bohatství společnosti zejména přímým kontaktem s uměleckými díly prostřednictvím návštěv muzeí, galerií a výstav.

### **Cílové zaměření předmětu**

- rozvíjí u žáků schopnost zdokonalovat výtvarný projev
- umožňuje základní orientaci v oblasti výtvarné výchovy
- motivuje žáky k samostatným tvůrčím aktivitám a jejich prostřednictvím k sebevyjádření
- poskytuje žákům základní informace o druzích umění, jejich specifice a významu pro člověka
- učí žáky aktivně trávit volný čas
- vede žáky k estetickému vnímání prostředí, které je obklopuje a učí je ho zušlechťovat

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Výtvarná výchova jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Environmentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### **Osobnostní rozvoj**

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygiena* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepřijemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

### Morální rozvoj

*Řešení problémů* – dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání); sociálně právní problematika

## **Člověk a životní prostředí**

Ekosystémy - les (význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi); pole (význam a obhospodařování polí, vliv člověka na změny okolní krajiny); louka (význam, hospodaření); vodní zdroje (charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii); lidské sídla (umělý ekosystém, jeho funkce a vztahy k okolí); kulturní krajina (aktuální problémy životního prostředí)

Základní podmínky života - voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody); ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny); půda (druhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství); energie (využívání energie, alternativní zdroje energie); přírodní zdroje surovinové a energetické, (význam a získávání, vyčerpatelnost, využitelnost, principy hospodaření s přírodními zdroji)

Vztah člověka k prostředí - naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání a řešení odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci), náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření); lokální ekologické problémy a jejich řešení; prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci); nerovnoměrnost života na Zemi (rozdílné podmínky prostředí a rozdílný společenský vývoj na Zemi, příčiny a důsledky zvyšování rozdílů globalizace)

Lidské aktivity a problémy životního prostředí - doprava a životní prostředí; průmysl a životní prostředí (vztahy průmyslu k ochraně životního prostředí); odpady a hospodaření s nimi, druhotné suroviny; kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody, organizace ochránců přírody)

## **Výchova k práci a zaměstnanosti**

Svět práce - hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

Sebe prezentace - písemná i verbální, sestavování žádostí o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání

Pracovně právní legislativa - zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

### Časová dotace předmětu

Předmět Výtvarná výchova vyučujeme v 1. – 2. ročníku s touto hodinovou dotací:

1 .ročník – 2 vyučovací hodiny týdně

2. ročník – 2 vyučovací hodiny týdně

### Forma vyučovacího předmětu

Vyučovací metody vycházejí z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Výuka výtvarné výchovy umožňuje žákům poznávat svět umění a kultury prostřednictvím výtvarných činností a postupně se formujícího výtvarného myšlení. Žáci se seznamují prostřednictvím činností s výrazovými prostředky výtvarného umění, učí se s nimi tvořivě pracovat a užívat je jako prostředků pro sebevyjádření. Poznávají zákonitosti tvorby.

Výtvarná výchova pracuje s prostředky a technikami, které jsou nezastupitelným nástrojem poznávání a prožívání lidské existence. Tvořivý přístup žáka vychází z porovnání jeho dosavadní a aktuální zkušenosti a uplatňuje osobně jedinečné pocity a prožitky.

Výuka výtvarné výchovy probíhá v kmenových třídách, výtvarné dílně, keramické dílně, v terénu, nebo ve speciálních zařízeních (muzeum, galerie, výstavní sály...) či v prostorách školy (instalace a prezentace výrobků). Možno je též využít počítačovou učebnu s výukovými programy.

### Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Výtvarná výchova přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- v žácích podněcujeme rozvoj výtvarného a estetického citění ⇒ **žák využívá názorné výtvarné pomůcky, přírodniny, obrázky, repliky, kalendáře**
- různou individuální i skupinovou činností podporujeme žáka k využívání názorných pomůcek a k dodržování navyklých stereotypů při vlastní tvorbě ⇒ **žák umí využívat výtvarné techniky a výtvarné materiály**
- k tvorbě motivujeme pochvalou, snažíme se o reálné sebehodnocení ⇒ **žák chápe pochvalu jako motivaci k výtvarnému sebevyjádření, má zájem o nové postupy a techniky**
- při různých praktických výtvarných činnostech a společné tvorbě využíváme žákovi nabyté znalosti a dovednosti ⇒ **žák umí vytvořit podle svých schopností a dovedností z různých materiálů obrázky, upomínkové předměty, koláže, dárečky**

#### Kompetence k řešení problému

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy.

- zadáváme témata z reálného života, zjišťujeme schopnost samostatné tvořivosti a využívání technik při vlastní tvorbě ⇒ **žák maluje přiměřeně ke svým schopnostem a dovednostem**
- nabízíme různé výtvarné techniky , podporujeme samostatnost při ztvárnění zadaného tématu ⇒ **žák tvoří známé a opakující se úkoly na základě získané nápodoby a vlastních zkušeností**
- pochvalou a kladným hodnocením povzbuzujeme žáka i v případě neúspěchu, volíme vhodné postupy při výtvarné činnosti ⇒ **žák tvoří aktivním a vhodným stylem v práci i po předešlé neúspěšné výtvarné činnosti**
- prohlubujeme vztah žáka k učiteli , schopnost žáka požádat o pomoc ⇒ **žák podle svých schopností vyjádří žádost o pomoc a ví , na koho se má obrátit v případě realizace výtvarného zadání**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- rozvíjíme u žáků schopnost dorozumět se s okolím, společným dialogem nad uměleckým dílem rozvíjíme u žáka slovní zásobu, seznamujeme se základy slušné komunikace ⇒ **žák se dorozumí s okolím, má základy slušného chování**
- slovním pokynem a jasným názorem se snažíme o co největší pochopení zadané výtvarné práce ⇒ **žák pochopí jednoduché pokyny nutné pro zadanou činnost a umí na ně adekvátně reagovat**
- navozováním podmínek při práci umožňujeme žákům při výtvarných pracích vyjádřit prožívání ⇒ **žák zvládá podle svých možností a schopností vyjádřit své nálady, pocity, potřeby**
- předkládáním různých výtvarných pomůcek trénujeme pochopení zadaného úkolu ⇒ **žák zvládá při tvorbě výtvarného díla používat různé pomůcky**
- navozováním vhodných příležitostí pro vlastní realizaci poskytujeme žákům obhájit svůj způsob ztvárnění zadaného úkolu ⇒ **žák umí sdělit své názory, obhájit své pracovní postupy a zvolené materiály**
- zapojováním žáků do běžného života /výstavy výtvarných prací, výtvarné soutěže, pracovní dílny/ umožňuje žákům prezentaci výsledků své práce ⇒ **žák podle svých možností a schopností se účastní výtvarných soutěží a snaží se vyrovnat žákům z jiných škol**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- podporujeme účast žáků na výtvarných akcích, snažíme se o spolupráci s rodiči(zákonnými zástupci) ⇒ **žák si při účasti na různých akcích uvědomuje hodnotu své osobnosti**
- při modelových situacích (vycházkách, pobytech) vytváříme kladný vztah k místu a prostředí, kde žáci pobývají ⇒ **žák je schopen komunikovat s ostatními lidmi a umí osobitě reagovat**
- praktickými činnostmi podporujeme respekt k práci vlastní i druhých, podporujeme pozitivní vztahy mezi vrstevníky ⇒ **žák je schopen respektovat druhé lidi a jejich pracovní výsledky**
- pochvalou a povzbuzením podporujeme sebedůvěru při výtvarných činnostech na známé či neznámé téma ⇒ **žák zvládá výtvarně tvořit v jakémkoliv prostředí, které ho obklopuje**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence

využity tyto postupy:

- vytváříme u žáků kladný vztah ke kulturnímu dědictví a národním tradicím ⇒ **vhodnými motivačními a názornými prostředky přibližujeme kulturní památky, které žák může svými smysli vnímat**

### **Kompetence pracovní**

Na úrovni předmětu Výtvarná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- na základě nápodoby, praktických činností, procvičování realizujeme jednoduché pracovní výtvarné činnosti a tím vytváříme u žáků kladný vztah k práci ⇒ **žák využívá svých schopností a dovedností při jednoduchých výtvarných činnostech**
- předkládáním dostatečného množství výtvarných témat umožňujeme žákům zvládnutí jednoduchých výtvarných činností ⇒ **žák na základě pokynů zvládne splnit požadované úkoly a je schopen tvořit podle naučeného pracovního postupu**
- praktickými výtvarnými činnostmi, technikami a motivací posilujeme žáky při koncentraci pozornosti, vytrvalosti během výtvarných prací ⇒ **žák dokáže vytrvat v pracovní aktivitě, koncentruje se na výtvarnou práci**
- různorodými výtvarnými činnostmi a vhodnou motivací posilujeme vztah a úctu k práci své i jiných ⇒ **žák respektuje pracovní pravidla a výtvarnými výkony ovlivňuje celkovou týmovou práci**
- při opakovaném vysvětlování a názorném porovnávání výtvarných prací žáků podporujeme toleranci k jakémukoliv hodnocení ⇒ **žák se učí akceptovat kladné i záporné hodnocení práce své i práce druhých**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <i>- dokázat se soustředit na výtvarnou činnost a usilovat o její dokončení</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvíjet základní estetické vnímání a představivost</li> <li>- umět používat barvy k vyjádření emocí, vjemů</li> <li>- popsat nebo vyjádřit obsah vlastního díla</li> <li>- nakreslit určité předměty podle vlastní fantazie</li> <li>- využívat všech dostupných prostředků a postupů pro vyjádření svých představ</li> <li>- používat pastely , vodové barvy, křídly</li> </ul>	Prostředky a postupy pro vyjádření vjemů, emocí	Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání - sebepoznání, sebepojetí  - morální rozvoj - řešení problémů
<i>- při vlastní tvorbě vycházet ze svých zkušeností, představ</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout hodnocení vlastní tvorby</li> <li>- "hrát" si s barvami /rozpouštění, zapouštění/</li> <li>- znát rozdíl mezi kresbou a malbou</li> <li>- zvládnout kresbu i malbu běžnými prostředky</li> <li>- porovnat výsledky vlastní práce s prací spolužáků</li> </ul>	Prostředky a postupy pro vyjádření nálad, prožitků, představ	Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání - sebepoznání, sebepojetí - seberegulace a sebeorganizace - sociální rozvoj - komunikace - spolupráce Člověk a životní prostředí - ekosystémy - základní podmínky života
<i>- uplatňovat základní dovednosti při přípravě, realizaci a prezentaci vlastní výtvarné práce či tvůrčího záměru</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- užívat různých výtvarných technik rozvíjejících tvořivost žáků</li> <li>- rozlišovat odstíny a ladění barev</li> <li>- zvládnout při zobrazování vnímání</li> </ul>	Linie, barvy, tvary a objekty jako základní prostředky vyjadřování v ploše a prostoru	Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání - sebepoznání, sebepojetí

	<p>tvaru, barvy, linie, světla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vytvářet kresby vycházející z barevných skvrn</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- seberegulace a sebeorganizace</li> <li>- psychohygiena</li> <li>- sociální rozvoj -</li> <li>- poznávací schopnosti</li> </ul>
<p><i>- umět se vhodně chovat při návštěvě muzeí, galerií, výstav a kulturních památek</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- příležitostně navštěvovat výstavy výtvarného umění</li> <li>- umět vyjádřit svůj názor na dílo</li> <li>- seznámit se s netradičními výtvarnými technikami</li> <li>- účastnit se v rámci výstav prezentace školy</li> </ul>	<p>Umění v životě člověka</p> <p>Návštěvy muzeí, galerií, výstav</p>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti - svět práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebeprezentace</li> <li>- pracovně právní legislativa</li> </ul>

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b> - při vlastní tvorbě vycházet ze svých zkušeností, představ, myšlenek a emocí</p>	<p>- zdokonalit se a rozšířit si vědomosti v tradičních a netradičních technikách / malba, kresba, koláž, plastika, grafika na počítači/</p>	<p>Různorodé prostředky a jejich kombinace k vyjadřování vlastních výtvarných záměrů</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání - sebepoznání, sebepojetí - seberegulace a sebeorganizace - sociální rozvoj - komunikace - spolupráce</p> <p>Člověk a životní prostředí - ekosystémy - základní podmínky života - vztah člověka k prostředí</p>
<p>- uplatňovat linie, barvy, tvary a objekty v ploše i prostoru pro vlastní vyjádření i při společné tvůrčí práci</p>	<p>- umět při zobrazování sledovat a vnímat tvary, barvu, linii, světlo - vyjadřovat vlastní pocity kresbou a malbou - zobrazit tvarově složitější útvary - výtvarně vyjádřit proporce a pohyb postavy v prostoru - kreslit předměty různých tvarů</p>	<p>Linie, barvy, tvary a objekty jako základní prostředky vyjadřování v ploše a prostoru</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání - psychohygiena</p> <p>Člověk a životní prostředí - lidské aktivity a problémy životního prostředí</p>
<p>- volit vhodné prostředky a postupy pro vlastní výtvarné vyjádření a experimentovat s nimi</p>	<p>- vytvářet prostorové práce - podle svých schopností zaznamenat tvar předmětů a jejich umístění v prostoru - vyjádřit své osobní zážitky,</p>	<p>Různorodé prostředky a jejich kombinace k vyjadřování vlastních výtvarných záměrů</p>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti - - sebe prezentace</p>

	představy		
- <i>umět sdělit /slovně, mimoslovně/ obsah nebo záměr vlastní tvůrčí práce a umět položit otázky ostatním</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- používat plastické materiály, znát jejich vlastnosti</li> <li>- znát a používat jednoduché techniky</li> <li>- tvořit prostorové práce</li> <li>- vyjádřit své osobní zážitky a představy</li> <li>- poznat materiál a funkci předmětu</li> </ul>	<p>Prezentace tvůrčí činnosti jednotlivce i skupiny</p> <p>Vnímání, rozlišování a hodnocení vlastní produkce i produkce ostatních</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebepoznání, sebepojetí</li> <li>- seberegulace a sebeorganizace</li> <li>- sociální rozvoj - komunikace</li> <li>- spolupráce</li> <li>- poznávací schopnosti</li> <li>- mezilidské vztahy</li> <li>- morální rozvoj - řešení problémů</li> </ul> <p>Člověk a životní prostředí</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ekosystémy</li> <li>- základní podmínky života</li> <li>- vztah člověka k prostředí</li> <li>- lidské aktivity a problémy životního prostředí</li> </ul>
- <i>vnímat a komunikovat o obrazech běžné i umělecké produkce</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- příležitostně navštěvovat výstavy pořádané jinými školami a organizacemi</li> <li>- účastnit se v rámci výstav prezentace školy</li> <li>- umět se vhodně chovat při návštěvě muzeí, galerií, výstav a kulturních památek</li> </ul>	<p>Návštěvy muzeí, galerií, výstav a kulturních památek</p> <p>Vnímání, rozlišování a hodnocení umělecké produkce</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova - osobnostní rozvoj - rozvoj schopností poznání</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seberegulace a sebeorganizace</li> <li>- sociální rozvoj - komunikace</li> <li>- poznávací schopnosti</li> <li>- mezilidské vztahy</li> </ul> <p>Výchova k práci a zaměstnanosti - svět práce</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sebeprezentace</li> <li>- pracovně právní legislativa</li> </ul>

## **5.8 Hudební výchova**

**Vzdělávací oblast:** Umění a kultura

**Vzdělávací okruh:** Umění a kultura

**Název předmětu:** Hudební výchova

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Hudební výchova byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Umění a kultura a je v něm realizován vzdělávací obsah okruhů hudební výchova a dramatická výchova. Přináší umělecké osvojení světa, tzn. osvojování s estetickým účinkem. Žáci si rozšiřují poznání prostřednictvím tvůrčích činností, které vycházejí z jednotlivých druhů umění a zaměřují se na tvorbu, vnímání a interpretaci, a to jak vlastní produkce, tak produkce ostatních, včetně uměleckých děl. Uplatňováním různých výrazových prostředků podporuje rozvoj specifického cítění, vnímání, myšlení a tvůrčích schopností. V tvořivých činnostech je rozvíjena zejména nonverbální komunikace, a to užíváním základních vyjadřovacích prostředků zvuku, gesta a pohybu. Základem výuky je vlastní prožitek žáků. Předmět Hudební výchova integruje vzdělávací celky hudební a také dramatické výchovy. Využíváme harmonizujícího vlivu hudby na žáky a rozvíjíme jejich hudební tvořivost a vnímavost k sobě samému i okolnímu světu a přírodním zákonitostem. Předmět Hudební výchova považujeme za nezbytnou součást školního vzdělávacího programu.

Hudební výchova rozvíjí hudebnost žáků a jejich pohybovou kulturu, zprostředkovává poznávání a chápání hudebního bohatství národů. Vytváří kladný vztah k hudbě a rozvíjí potřebu hudby jako nedílné součásti života. Cílem hudební výchovy je ukázat žákům hudbu jako přirozenou součást života, zbavit je strachu z vokálního, instrumentálního a pohybového projevu, vybavit je základní hudební gramotností a ukázat, že hudba se může pro člověka stát důležitým prostředkem k uspokojení citových potřeb. V rámci Hudební výchovy jsou aplikovány prvky muzikoterapie.

Dramatická výchova pomáhá utvářet aktivní, tvořivou, vnitřně bohatou osobnost otevřenou světu, schopnou sociálního porozumění a spolupráce. Neopominutelný je její rozměr etický. Využívá především dramatické improvizace. V dramatických hrách dostávají žáci příležitost zažít situace, se kterými se mohou v životě skutečně setkat, a které si tak mohou předem prozkoumat a připravit se na ně. Mají možnost vyzkoušet si i roli někoho jiného a podívat se na problém jeho očima. Dramatická výchova umožňuje vychovávat tvořivou a vnímavou osobnost, která je schopna vnímat skutečnost kolem sebe v celé její hloubce a složitosti a orientovat se v ní, měnit svoje postoje a respektovat druhé lidi a jejich názory.

### **Cílové zaměření předmětu**

Vzdělávání v dané vzdělávací oblasti směřuje k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí tím,  
že vede žáka k:

- k rozvoji vlastních tvůrčích schopností prostřednictvím vlastní tvorby, vnímáním a interpretací produkce vlastní i ostatních, včetně uměleckých děl;
- schopnosti koncentrovat pozornost a usilovat o sebevzdělání a seberealizaci;

- obohacování komunikace slovní a zejména mimoslovní využíváním vyjadřovacích prostředků jednotlivých druhů umění;
- rozvíjení vnímavosti, obraznosti, představivosti, fantazie a intuice;
- získávání zkušeností při samostatné i společné tvůrčí činnosti, učení se komunikovat o různých podobách řešení a přijímat i nová a neobvyklá řešení a vyjádření;
- kultivování hlasového a tělesného projevu jako prostředků sdělování;
- vytváření vztahu ke kulturnímu bohatství společnosti, uvědomování si jeho významu pro národní identitu a potřeby jej chránit

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Hudební výchova jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Enviromentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### **Osobnostní rozvoj**

*Rozvoj schopnosti poznávání* - rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygienu* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

#### **Sociální rozvoj**

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepřijemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

#### **Morální rozvoj**

*Řešení problémů* – dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí /osobní problémy, problémy v zaměstnání/

### **Člověk a životní prostředí**

#### **Ekosystémy**

*Les* /význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi/, *louka* /význam, hospodaření/, *vodní zdroje* /charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii/, *kulturní krajina* /aktuální problémy životního prostředí/

#### **Základní podmínky života**

*Voda* /klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody/, *ovzduší* /význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny/, *energie* /využívání energie, alternativní zdroje energie/, *přírodní zdroje surovinné a energetické* /význam a získávání, vyčerpatelnost, využitelnost, principy hospodaření s přírodními zdroji/

#### **Vztah člověka k prostředí**

*Náš životní styl /ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření/l, lokální ekologické problémy a jejich řešení; prostředí a zdraví /rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci//*

### Lidské aktivity a problémy životního prostředí

*Kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody a kulturního dědictví)*

## **Výchova k práci a zaměstnanosti**

### Sebereprezentace

*Sebereprezentace verbální, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání*

## **Časová dotace předmětu**

Předmět Hudební výchova vyučujeme v 1. a 2. ročníku s touto hodinovou dotací:

- v 1. ročníku 2 vyučovací hodiny týdně
- v 2. ročníku 2 vyučovací hodiny týdně

## **Forma vyučovacího předmětu**

Forma vyučování musí vycházet z osobnostních dispozic, fyzických předpokladů žáků a musí důsledně respektovat jejich individuální zvláštnosti. Žáci pracují individuálně nebo ve skupině.

Výuka probíhá většinou ve třídách, hudebně nebo muzikoterapeutické místnosti. V letním období může být k výuce využit školní altán, zahrada školy nebo blízké prostředí lesa. Své hudební a dramatické dovednosti mohou žáci prezentovat na různých školních a kulturních akcích.

Při výuce používáme širokou škálu hudebních nástrojů (v temperovaném nebo přirozeném ladění; rytmické a perkusní; lidové, etnické aj.), kulisy, rekvizity atp. Během školního roku žáci navštěvují různá divadelní, filmová, hudební a taneční představení.

V Dramatické výchově užíváme takové metody a formy práce, které vedou k rozvoji každého jednotlivce, k rozvoji řeči a slovní zásoby, k rozvoji sociálního citění a pomáhají žákům zažít a umět řešit různé situace, s kterými se mohou v běžném životě setkat. Jsou to průpravná cvičení, dramatické hry, improvizace a interpretace.

## **Výchovné a vzdělávací strategie**

*Výuka v předmětu Hudební výchova přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### **Kompetence k učení:**

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- používáme obrazový materiál, zástupné předměty či gesta pro znázornění předmětů, činností a vlastností v hudební oblasti ⇒ **žák rozumí jednoduchým pojmům, znakům a symbolům**

- znázorňujeme obsah textů písní ⇒ **žák se orientuje v textu a chápe jeho obsah**
- provádíme přiřazování a výběr, dbáme na užívání správné terminologie a symboliky - **žák používá pojmy, znaky a symboly**
- zařazujeme manipulaci s nástroji, vokalizaci a rytmické vyjadřování pomocí těla ⇒ **žák napodobuje předvedené pohyby a činnosti**
- přizpůsobujeme nástroje dle individuálních možností žáka, podporujeme manipulaci i experimentování ⇒ **žák správně používá učební pomůcky**
- využíváme individuální, skupinovou ( skupinový zpěv) práci se žáky ⇒ **žák zpívá a hraje sólově či sborově**
- rozlišujeme výšku tónů, tempo, dynamické změny, hudební nástroje, vokální a instrumentální hudbu ⇒ **žák se seznamuje s výškou tónů, tempem, dynamickými změnami, hudebními nástroji, vokální a instrumentální hudbou**
- rozvíjíme intonační dovednost a rytmickou přesnost ⇒ **žák zpívá intonačně a rytmicky podle svých schopností**

#### Kompetence k řešení problémů:

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- dodržujeme strukturu hudebních činností ⇒ **žák zvládá známé situace na základě nápodoby či opakování**
- využíváme hudebních výrazových prostředků ( rytmus, melodie, tempo) při komunikaci se žáky ⇒ **žák chápe jednoduché příkazy a plní je**
- zařazujeme písně a poslech s nejrůznější tematikou, poznávání hlasů a zvuků ⇒ **žák se orientuje v okolním prostředí**
- využíváme hudební a rytmické nástroje k realizaci rituálů pro zahájení činnosti a ukončení hudební činnosti ⇒ **žák se orientuje v čase**
- prostřednictvím experimentování se zvuky, tóny, rytmy a poslechu relaxační a muzikoterapeutické hudby uvolňujeme v žákovi napětí ⇒ **u žáka dochází k uvolňování emočního napětí, celkové relaxaci a harmonizaci**

#### Kompetence komunikativní:

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme písně a hudebně pohybové hry s využitím jmen žáků a učitelů, podporujeme kooperaci při výměně nástrojů a výběru písní ⇒ **žák poznává známé osoby, dorozumívá se s nimi a reaguje na své jméno**
- rytmizováním a melodizováním, přiřazováním a výběrem se zřetelovou podporou umožňujeme žákům reagovat na pokyny učitele ⇒ **žák reaguje na jednotlivé pokyny**
- využíváme dechová a fonační cvičení; hudebně pohybové hry ⇒ **žák rozvíjí své verbální vyjadřování, reakci na pozdrav**
- zařazujeme poslechové skladby s různým emočním laděním a spojujeme je s vizuálním nebo motorickým symbolem ⇒ **žák je schopen vyjádřit své emoční ladění**
- pracujeme se žáky v komunikativním kruhu ⇒ **žáci se vzájemně oceňují, povzbuzují**
- využíváme improvizaci, intuitivní zpěv a tanec ⇒ **žák dokáže vyjádřit své emoce a realizovat se**

#### Kompetence sociální a personální:

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- využíváme dechová, rezonanční a rytmicko pohybová cvičení i s prvky muzikoterapie ⇒ **žák si uvědomuje vlastní osobu prostřednictvím svého těla**
- hudebními prostředky zajišťujeme atmosféru bezpečí a jistoty ⇒ **žák navazuje kontakt s okolím a adekvátně reaguje vůči svým spolužákům a učitelům**
- trénujeme u žáků vzájemné naslouchání a povzbuzování ⇒ **žák pracuje ve dvojicích a skupinách**

#### **Kompetence občanské:**

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- dbáme na využívání osvojených návyků a hudebních dovedností při hudebních činnostech ⇒ **žák se zapojuje do společnosti ( školní akce, vystoupení aj.), prezentuje se při žákovských vystoupeních**
- zvyšujeme sebedůvěru žáků a motivaci k učení pozitivním hodnocením ⇒ **žák dokáže přiměřeně ohodnotit vykonané činnosti**

#### **Kompetence pracovní:**

Na úrovni předmětu Hudební výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- přiřazováním, výběrem, experimentováním a hrou na hudební a rytmické nástroje procvičujeme hudební činnosti ⇒ **žák využívá své znalosti při hudebních činnostech**
- rozvíjíme správné držení a manipulaci s hudebními nástroji ⇒ **žák umí používat hudebními nástroje**
- žáci se podílejí na výrobě nejjednodušších hudebních nástrojů (bubínky, chrastítka, strunné nástroje apod.) ⇒ **žák dokáže zhotovit nejjednodušší hudební nástroje**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <b>Vokální činnosti</b> <i>- zpívat písně v rozsahu přiměřeném individuálním schopnostem</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zpěv lidových písní</li> <li>- zpěv umělých písní</li> <li>- zpěv jednohlasu, unisono</li> <li>- dodržování zásad hlasové hygieny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dechová, artikulační, sluchová, hlasová a intonační cvičení</li> <li>- zpěv lidových i umělých písní</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
<b>Instrumentální činnosti</b> <i>- využívat přiměřeně svým schopnostem jednoduché hudební nástroje k doprovodné hře</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hra na rytmické nástroje</li> <li>- hra na melodické nástroje</li> <li>- hra na tělo</li> <li>- poznávání hudebních nástrojů</li> <li>- doprovodná hra na nástroje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sluchová a intonační cvičení</li> <li>- rytmizace a melodizace</li> <li>- tóny a zvuky, rozlišování zvuků základních hudebních nástrojů</li> <li>- hra na hudební nástroje – jednoduchý doprovod na Orffovy nástroje</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
<b>Vokální a instrumentální činnosti</b> <i>- improvizovat v rámci jednoduchých hudebních forem</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- improvizace ve zpěvu</li> <li>- improvizace hry na hudební nástroje</li> <li>- užití improvizovaných hudebních nástrojů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rytmizace a melodizace</li> <li>- zpěv lidových i umělých písní</li> <li>- hra na hudební nástroje – jednoduchý doprovod na Orffovy nástroje</li> </ul>	
<b>Hudebně poslechové činnosti</b> <i>- rozlišit základní hudební nástroje – tvar, zvuk</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vyjadřování vlastností tónů pohybem, symbolem</li> <li>- zvládnutí jednoduchých intonačních cvičení</li> <li>- seznámení s nástroji symfonického orchestru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudební nástroje</li> </ul>	
<b>Hudebně poslechové činnosti</b>			

<p>- soustředit se na poslech skladeb různých žánrů</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vnímání rytmu hudby</li> <li>- vnímání nálady písně</li> <li>- vnímání melodie</li> <li>- rozlišování výšky, síly a délky tónu</li> <li>- rozeznávání hudebních nástrojů sluchem</li> <li>- hudební hádanky</li> <li>- poslech živé a reprodukované hudby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudební nástroje a hudební uskupení</li> <li>- hudební styly a žánry</li> <li>- hudební díla a jejich autoři – výběr podle složení žáků</li> </ul>	
<p><b>Hudebně poslechové činnosti</b> - orientovat se v základních hudebních pojmech a žánrech</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se s hudebním názvoslovím</li> <li>- poznávání hudebních skladatelů, děl</li> <li>- poznávání hudebních žánrů a stylů</li> <li>- účast na koncertu, kulturní akci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudební uskupení</li> <li>- hudební styly a žánry</li> <li>- hudební díla a jejich autoři</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<p><b>Hudebně pohybové činnosti</b> - měnit pohyb podle tempových a rytmických změn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámení se s hudebně pohybovou hrou</li> <li>- nácvik tanečních kroků</li> <li>- jednoduchý lidový tanec</li> <li>- pohyb podle rytmického a melodického doprovodu, tempa</li> <li>- pochodování v rytmu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudebně pohybové hry</li> <li>- pohybové vyjádření hudby - improvizace</li> <li>- základní kroky vybraných tanců</li> </ul>	
<p><b>Hudebně pohybové činnosti</b> - vytvářet pohybové improvizace na základě individuálních schopností a dovedností</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvíjení improvizčních dovedností</li> <li>- zdokonalování pohybových dovedností</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v prostoru</li> <li>- hudebně pohybové hry</li> <li>- pohybové vyjádření hudby – improvizace</li> </ul>	

	– nácvik pohybových her		
- využívat hudbu jako zdroj relaxace	<ul style="list-style-type: none"> <li>– muzikoterapeutická relaxace</li> <li>– autogenní trénink</li> <li>– poslech živé hudby a zpěvu</li> <li>– harmonizace hlasem a dechem</li> <li>– cvičení břišního dýchání</li> <li>– hra na MT nástroje</li> <li>– bubnování</li> <li>– aktivní zapojení se do techniky MT orchestru</li> <li>– intuitivní a volný zpěv</li> <li>– intuitivní a volná hra na MT nástroje</li> <li>– intuitivní a improvizovaný tanec, pohyb</li> </ul>	– hudebně relaxační techniky a muzikoterapie	Osobnostní a sociální výchova Člověk a životní prostředí
- dodržovat základy hlasové hygieny a správného držení těla	<ul style="list-style-type: none"> <li>– práce s dechem a hlasem</li> <li>– získávání povědomí o správném držení těla</li> </ul>	– psychosomatické dovednosti – práce s dechem, držení těla	
- uplatňovat kultivovaný mluvený a vhodný pohybový projev	<ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení artikulace</li> <li>– cvičení vlastního projevu</li> <li>– ovládání řeči těla, postoje</li> <li>– přednášení literárních textů</li> </ul>	– psychosomatické dovednosti - verbální a neverbální komunikace	Výchova k práci a zaměstnanosti
- rozvíjet schopnost soustředění a pozornosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poznávání základních emocí, hlasu a pohybu</li> <li>– vyjadřování základních emocí hlasem a pohybem</li> </ul>	– dramatické hry a cvičení, herní dovednosti	
- propojovat pohybové dovednosti s verbálním a neverbálním vyjadřováním	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ztvárnění jednoduché role</li> <li>– přirozené jednání</li> <li>– seznámení se s loutkářskými technikami</li> </ul>	– dramatické improvizace	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
- rozlišovat herní a reálnou situaci	– rozpoznávání hry od skutečnosti	– základní dramatické žánry a divadelní druhy	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– účast na kulturním programu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– současná dramatická umění a média – divadelní, filmová, televizní, rozhlasová a multimediální tvorba</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- spolupracovat ve skupině při tvorbě jevištní situace a využívat různých výrazových prostředků</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ztvárňování jevištní situace</li> <li>– používání výrazových prostředků</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické improvizace</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
<ul style="list-style-type: none"> <li>- naučit se na základě vlastní zkušenosti dodržovat pravidla hry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozvíjení schopnosti reflexe a hodnocení dramatického díla</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <b>Vokální činnosti</b> <i>- zpívat písně v rozsahu přiměřeném individuálním schopnostem</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zpěv lidových písní</li> <li>- zpěv umělých písní</li> <li>- zpěv jednohlasý a vícehlasý</li> <li>- kánon</li> <li>- osvojování si textů a melodií písní</li> <li>- dodržování a upevňování zásad hlasové hygieny</li> <li>- opakování rytmického celku, melodie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dechová, artikulační, sluchová, hlasová a intonační cvičení</li> <li>- rytmizace a melodizace</li> <li>- zpěv lidových i umělých písní</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova  Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<b>Instrumentální činnosti</b> <i>- využívat přiměřeně svým schopnostem jednoduché hudební nástroje k doprovodné hře</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hra na rytmické nástroje</li> <li>- hra na melodické nástroje</li> <li>- hra na tělo</li> <li>- poznávání a označování hudebních nástrojů</li> <li>- doprovodná hra na nástroje</li> <li>- vytváření ostinátního doprovodu</li> <li>- rozvíjení znalosti hudebních nástrojů symfonického orchestru</li> <li>- seznámení se s grafickým záznamem hudby – noty, pomlky, notová osnova, hudební názvosloví</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sluchová a intonační cvičení</li> <li>- rytmizace a melodizace</li> <li>- tóny a zvuky, rozlišování zvuků základních hudebních nástrojů</li> <li>- hra na hudební nástroje – jednoduchý doprovod na Orffovy nástroje</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova  Výchova k práci a zaměstnanosti</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poznávání sestupné a vzestupné melodie</li> </ul>		
<b>Vokální a instrumentální činnosti</b> <i>- improvizovat v rámci jednoduchých hudebních forem</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– improvizace ve zpěvu</li> <li>– improvizace hry na hudební nástroje</li> <li>– užití improvizovaných hudebních nástrojů</li> <li>– improvizace na zadané téma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rytmizace a melodizace</li> <li>– zpěv lidových i umělých písní</li> <li>– hra na hudební nástroje – jednoduchý doprovod na Orffovy nástroje</li> </ul>	
<b>Hudebně poslechové činnosti</b> <i>- rozlišit základní hudební nástroje – tvar, zvuk</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– vyjadřování vlastností tónů pohybem, symbolem</li> <li>– poznávání hudebních nástrojů sluchem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hudební nástroje</li> </ul>	
<b>Hudebně poslechové činnosti</b> <i>- soustředit se na poslech skladeb různých žánrů</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– vnímání rytmu hudby</li> <li>– vnímání nálady písně</li> <li>– vnímání melodie</li> <li>– rozeznávání hudebních nástrojů sluchem</li> <li>– poznávání hudebních skladeb a písní, nástrojů</li> <li>– poslech živé a reprodukováné hudby</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hudební nástroje a hudební uskupení</li> <li>– hudební styly a žánry</li> <li>– hudební díla a jejich autoři – výběr podle složení žáků</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
<b>Hudebně poslechové činnosti</b> <i>- orientovat se v základních hudebních pojmech a žánrech</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prohlubování znalostí hudebního názvosloví</li> <li>– poznávání hudebních skladatelů, děl</li> <li>– poznávání hudebních žánrů a stylů</li> <li>– účast na koncertu, kulturní akci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– hudební uskupení</li> <li>– hudební styly a žánry</li> <li>– hudební díla a jejich autoři</li> </ul>	
<b>Hudebně pohybové činnosti</b>			

<p>- měnit pohyb podle tempových a rytmických změn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- spontánní vyjadřování hudby pohybem celého těla</li> <li>- hudebně pohybové hry</li> <li>- nácvik tanečních kroků</li> <li>- klasický a moderní tanec</li> <li>- pohyb podle rytmického a melodického doprovodu, tempa</li> <li>- pochod dle rytmu a změn tempa</li> <li>- seznámení se s základy dvoudobého a třídobého taktování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudebně pohybové hry</li> <li>- pohybové vyjádření hudby</li> <li>- základní kroky vybraných tanců</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>
<p><b>Hudebně pohybové činnosti</b> - vytvářet pohybové improvizace na základě individuálních schopností a dovedností</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozvíjení improvizčních pohybových dovedností</li> <li>- zdokonalování pohybových her</li> <li>- rozvíjení pohybové orientace v prostoru</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientace v prostoru</li> <li>- hudebně pohybové hry</li> <li>- pohybové vyjádření hudby – improvizace</li> </ul>	
<p>- využívat hudbu jako zdroj relaxace</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- muzikoterapeutická relaxace</li> <li>- autogenní trénink</li> <li>- poslech živé hudby a zpěvu</li> <li>- harmonizace hlasem a dechem</li> <li>- cvičení břišního dýchání</li> <li>- hra na dechové nástroje</li> <li>- rozvíjení hry na MT nástroje</li> <li>- bubnování</li> <li>- aktivní zapojení se do techniky MT orchestru</li> <li>- intuitivní a volný zpěv</li> <li>- intuitivní a volná hra na MT</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hudebně relaxační techniky a muzikoterapie</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti Člověk a životní prostředí</p>

	<p>nástroje</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– intuitivní a improvizovaný tanec, pohyb</li> </ul>		
<p>- <i>dodržovat základy hlasové hygieny a správného držení těla</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– práce s dechem a hlasem</li> <li>– upevňování správného držení těla</li> <li>– propojování naučené somatické dovednosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– psychosomatické dovednosti</li> <li>– práce s dechem, držení těla</li> </ul>	
<p>- <i>uplatňovat kultivovaný mluvený a vhodný pohybový projev</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– cvičení artikulace</li> <li>– cvičení vlastního projevu</li> <li>– ovládání řeči těla, postoje</li> <li>– uvědomělá práce s vlastním hlasem</li> <li>– uvědomělá práce s vlastním pohybem</li> <li>– přednášení literárních textů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– psychosomatické dovednosti</li> <li>- verbální a neverbální komunikace</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<p>- <i>rozvíjet schopnost soustředění a pozornosti</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– poznávání základních emocí, vlastního hlasu a pohybu</li> <li>– poznávání základních emocí hlasu a pohybu druhých</li> <li>– vyjadřování základních emocí hlasem a pohybem</li> <li>– sledování prezentace druhých</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> </ul>	
<p>- <i>propojovat pohybové dovednosti s verbálním a neverbálním vyjadřováním</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ztvárnění jednoduché role</li> <li>– přirozené jednání</li> <li>– seznámení se s loutkářskými technikami</li> <li>– vstupování do jednoduchých rolí</li> <li>– přirozená prezentace před spolužáky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické improvizace</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<p>- <i>rozlišovat herní a reálnou</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozpoznávání hry od</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– základní dramatické žánry a</li> </ul>	

<i>situaci</i>	skutečnosti <ul style="list-style-type: none"> <li>– reflektování zážitků z dramatického díla</li> <li>– účast na kulturním programu</li> </ul>	divadelní druhy <ul style="list-style-type: none"> <li>– současná dramatická umění a média – divadelní, filmová, televizní, rozhlasová a multimediální tvorba</li> </ul>	
<i>- spolupracovat ve skupině při tvorbě jevištní situace a využívat různých výrazových prostředků</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– ztvárňování jevištní situace</li> <li>– používání výrazových prostředků</li> <li>– vyjadřování vlastního názoru</li> <li>– vytváření přátelského kolektivu na základě vzájemného poznání</li> <li>– přirozená prezentace sebe</li> <li>– aktivní účast při společných činnostech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické improvizace</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti
<i>- naučit se na základě vlastní zkušenosti dodržovat pravidla hry</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rozvíjení schopnosti reflexe a hodnocení dramatického díla</li> <li>– seznámení se s pravidly her</li> <li>– porozumění pravidlům her</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– dramatické hry a cvičení, herní dovednosti</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Výchova k práci a zaměstnanosti

## **5.9 Výchova ke zdraví**

**Vzdělávací oblast:** Člověk a zdraví

**Vzdělávací okruh:** Výchova ke zdraví

**Název předmětu:** *Výchova ke zdraví*

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Výchova ke zdraví byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví, ve které se žáci učí chápat zdraví jako vyvážený stav tělesné, duševní a sociální pohody. Žáci si postupně osvojují a upevňují postoje ke zdravému způsobu života.

Vyučovací předmět Výchova ke zdraví zahrnuje učivo důležité pro rozvoj a upevňování vědomostí a dovedností směřujících ke zdravému způsobu života a ochraně zdraví. Jejím cílem je rozšířit a upevnit dovednosti a znalosti potřebné k preventivní a aktivní péči o duševní a tělesné zdraví, formování odpovědnosti za ochranu svého zdraví a zdraví druhých. Zahrnuje dovednosti potřebné pro řešení mimořádných událostí (živelné pohromy, havárie,...). Seznamuje žáky s negativními zdravotními a sociálními dopady na lidský život při zneužívání léků a návykových látek. Klade důraz na výchovu proti závislostem (na alkohol, drogy, tabákové výrobky, hrací automaty,...).

### **Cílové zaměření předmětu**

- vede k chápání základních názorů na zdraví a postupnému uplatňování preventivních činností podporujících zdraví
- vede k dodržování zásad zdravého způsobu života a ochrany zdraví, zodpovědnosti a péči o své zdraví a snaze o jeho zlepšení a posílení
- seznamuje žáky se základními situacemi ohrožující tělesné, duševní i sociální zdraví vlastní i druhých a klade důraz na rozpoznávání těchto situací
- vede k dodržování správných stravovacích návyků a v rámci svých možností k uplatňování zásad správné výživy
- podporuje žáky v získávání komunikačních dovedností, nácviku asertivních komunikačních technik jako prevence násilí a zneužívání
- seznamuje žáky se základními informacemi o centrech odborné pomoci
- vede žáky k uvědomování si souvislostí zdravotních a psychosociálních rizik spojených se zneužíváním návykových látek, provozováním hazardních her a jejich vlivem na všechny složky zdraví člověka

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Výchova ke zdraví jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Environmentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### **Osobnostní rozvoj**

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygienu* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

### Morální rozvoj

*Řešení problémů* – dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání); sociálně právní problematika

## **Člověk a životní prostředí**

### Základní podmínky života

*voda* (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody);  
*ovzduší* (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny);

### Vztah člověka k prostředí

*náš životní styl* (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření);  
*prostředí a zdraví* (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci);

## **Výchova k práci a zaměstnanosti**

### Svět práce

charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci)

### Časová dotace předmětu

Předmět Výchova ke zdraví vyučujeme s touto hodinovou dotací:

- 1. ročník - 1 vyučovací hodina týdně
- 2. ročník - 1 vyučovací hodina týdně

## Forma vyučovacího předmětu

Vyučovací metody předmětu Výchova ke zdraví vychází z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Při výuce využíváme zejména metod pozorování, předvádění, praktických cvičení, vypravování a práce s knihou a dalšími obrazovými materiály. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení. Formujeme pozitivní vztah žáků k podpoře zdraví s ohledem na jejich věk a potřeby. Připravujeme je na změny, které jim přinese dospívání.

Na utváření osobnostních postojů žáka působíme osobním příkladem učitelů, a také vztahy mezi učiteli a žáky. Důležitá je motivace žáků pro konkrétní zdravotně prospěšné činnosti a jednání i důslednost při naplňování společně přijatých pravidel ve prospěch zdraví.

Pro získávání poznatků z oblasti prevence rizik ohrožujících zdraví využíváme také praktické ukázky první pomoci např. HZS, ČČK aj. Učivo související se zdravím a jeho ochranou se úzce prolíná s environmentální výchovou, čehož využíváme nejen při výuce ve třídě, ale i při akcích zaměřených na tematiku ochrany životního prostředí (neméně důležitou součástí poznatků jsou akce prevence rizikových jevů). Stejně je to s poznatky z oblasti vztahů mezi lidmi. Součástí výuky jsou návštěvy nemocnice či domova důchodců, kde žáci sledují péči o nemocné a staré občany.

Během školního roku žáci navštěvují různé přednášky a vzdělávací akce zaměřující se především na prevenci rizikových projevů chování, ochranu vlastního zdraví, problematiku dospívání a rodinného života.

Jak bylo zmíněno, výuka probíhá jak ve třídách, tak venku, pro výuku ale využíváme i výukové programy na PC a interaktivní tabuli a také mají žáci možnost využívat školní knihovnu.

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Výchova ke zdraví přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- nabídkou zajímavých jednoduchých didaktických materiálů podporujeme v žácích zájem o probírané téma ⇒ **žák si osvojuje poznatky obsažené ve vzdělávacím programu**
- podněcujeme k touze po nových informacích, motivujeme k učení, používáme pracovní listy, učebnice, encyklopedie a další učební pomůcky, směřujeme k samostatnosti při práci ⇒ **žák využívá naučené metody a techniky učení a uplatňuje znalosti k rozšiřování a prohlubování svých vědomostí a dovedností**
- navozováním různých situací, zapojováním do praktického života umožňujeme žákům nabytí znalostí a dovedností ⇒ **žák používá základní pojmy z různých vzdělávacích oblastí i pracovních činností**
- využíváme knihovnu, PC a internet, encyklopedie... ⇒ **žák dokáže vyhledat informace a využít je v praktickém životě**
- pořádáme komunikační chvíle, diskuze... teoretické poznatky uplatňujeme při veškeré komunikaci mezi žáky ⇒ **žák umí reagovat na hodnocení ze strany druhých, dokáže přijmout radu i oprávněnou kritiku**

**PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ**

1.ročník

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <b>1. Zdraví a jeho ochrana</b> <i>- dodržovat základní hygienické návyky</i>	<i>- znát své tělo a umět o něj správně pečovat</i> <i>- dbát na tělesnou hygienu (osobní i intimní)</i>	<i>- hygiena dětí, dospívajících, dospělých – péče o pleť, vlasy, nehty, chrup, hygiena odívání</i>	<i>- Osobnostní a sociální výchova</i>
<i>-objasnit, jak životní prostředí ovlivňuje zdraví lidí</i> <i>-vědět, jak aktivně chránit své zdraví</i>	<i>- rozpoznávat zdravé a nezdravé potraviny</i> <i>- dodržovat tělesnou hygienu, pohyb</i> <i>- seznámit se s péčí o své zdraví</i> <i>- mít základní informace o ochraně vlastního zdraví</i> <i>- znát základní lidské potřeby a vědět, jak je naplňovat</i> <i>- umět se chovat v přírodě – dodržovat čistotu</i> <i>- znát některé lidské nemoci a vědět jak jim předcházet</i>	<i>- zdravý způsob života a péče o zdraví: otužování, ochrana před přenosnými a nepřenosiými chorobami</i>	<i>- Osobnostní a sociální výchova</i> <i>- Člověk a životní prostředí</i>
<b>2. Vztahy mezi lidmi</b> <i>-respektovat přijatá pravidla soužití mezi vrstevníky a partnery</i>	<i>- umět popsat a rozlišovat vztahy mezi kamarády, přáteli, partnery</i> <i>- znát význam manželství a rodičovství</i> <i>- znát role a vztahy v rodině, širší rodině (funkční a dysfunkční</i>	<i>- partnerské vztahy, plánované rodičovství</i>	<i>- Osobnostní a sociální výchova</i>

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- reakcí na nejrůznější problematické situace ve škole i mimo ni se zaměřujeme na podporu vlastního úsudku žáka a jeho samostatnost ⇒ **žák rozpoznává problémy a hledá způsob jejich řešení**
- navozením konkrétní situace nabízíme žákům cvičení a úkoly vycházející z reálného života, které vedou k samostatnému uvažování a řešení problémů ⇒ **žák řeší běžné životní situace a překážky, překonává je přiměřeně ke svým možnostem, případně za pomoci druhé osoby**
- dialogem a praktickými činnostmi směřujeme žáky k odpovědnosti za své chování a jeho důsledky ⇒ **žák umí přijímat důsledky svého rozhodnutí**
- navozováním různých situací, příkladným chováním i při praktických činnostech podporujeme žáky k samostatnému rozhodování ⇒ **žák dokáže přivolat pomoc v případě ohrožení vlastní nebo jiné osoby**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- používáním různých komunikačních prostředků povzbuzujeme žáky ke komunikaci, ⇒ **žák se dokáže v rámci svých možností srozumitelně vyjadřovat ústní, písemnou nebo jinou alternativní formou**
- každodenním dialogem popř. s využitím podpůrných prostředků rozvíjíme schopnost a dovednost komunikace ⇒ **žák rozvíjí své komunikační dovednosti**
- častými komunikačními chvilkami, vlastním prožitkem konkrétní situace u žáka se snažíme o naslouchání a pochopení zadaného úkolu nebo problému ⇒ **žák umí naslouchat druhým, rozumí obsahu sdělení a adekvátně na ně reaguje**
- poskytujeme žákům dostatek příležitostí a umožňujeme jim vyjádřit svůj názor na dané téma a obhájit jej ⇒ **žák umí vyjádřit svoje názory, postoje a vhodnou formou se snaží obhájit svůj názor**
- vytvořením pohodové, přátelské atmosféry, vedením dialogu, diskuzí apod. i v každodenních situacích pomáháme žákům v komunikační samostatnosti ⇒ **žák využívá získané komunikační dovednosti k vytváření vztahů a kvalitní spolupráci s ostatními lidmi**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné informační a komunikační prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- příkladným chováním, slovními pobídkami a dohledem vyžadujeme dodržování stanovených společenských pravidel, správné chování trénujeme nápodobou, navozováním sociálních situací ⇒ **žák se orientuje v základních mravních hodnotách a uplatňuje základní pravidla společenského chování**

- prostřednictvím společenských diskusí, řízených přednášek a instruktážních filmů zpřístupňujeme žákům informace o možném riziku zneužívání vlastní osoby ⇒ **žák si uvědomuje nebezpečí možného psychického i fyzického zneužití vlastní osoby**
- zařazováním modelových situací, didaktických her, praktických činností a účastí na společenských akcích i při práci ve skupinách procvičujeme a rozvíjíme spolupráci mezi žáky a seznamujeme žáky se základními právy a povinnostmi občana České republiky ⇒ **žák respektuje práva a povinnosti svá i ostatních, přispívá k vytváření vstřícných mezilidských vztahů**
- navozováním různých sociálních situací vedeme k uvědomění si zodpovědnosti za své chování ⇒ **žák jedná zodpovědně vůči vlastní osobě i druhým**
- formou modelových situací a sociálním učením procvičujeme adekvátní reakce na krizové situace a napomáháme ke správnému chování v krizových situacích a situacích ohrožujících život a zdraví člověka ⇒ **žák se dokáže přiměřeně chovat v krizových situacích i v situacích ohrožujících život podle pokynů kompetentních osob a uplatňuje osvojené dovednosti a postupy**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- neustálým opakováním a navozováním různých sociálních situací vštěpujeme žákům vhodné způsoby chování a jednání na veřejnosti, společenské normy a pravidla soužití. Seznamujeme žáky s pravidly soužití etnických skupin ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami a pravidly soužití**
- formou modelových situací, prostřednictvím exkurzí a názorným předvedením trénujeme osobní i písemnou formu komunikace s úřady ⇒ **žák zvládá běžnou komunikaci s úřady**
- účastí na akcích zaměřených na ochranu životního prostředí, osobním příkladem, využíváním didaktických her k osvojení zásad zdravého životního stylu podporujeme význam zdravého životního stylu a směřujeme žáky k uvědomění si vlastní zodpovědnosti za své zdraví, život a životní prostředí ⇒ **žák chápe význam zdravého životního stylu, chrání své zdraví i zdraví druhých lidí a podílí se na ochraně životního prostředí**
- zapojováním žáků do různorodých aktivit podporujeme jejich začlenění do společnosti, vzbuzujeme v žácích úctu ke kulturnímu dědictví a národním tradicím ⇒ **žák respektuje a chrání naše tradice a kulturní i historické dědictví**
- využitím názorných prostředků, instruktážními filmy, přednáškami, diskuzemi apod. demonstrujeme škodlivost rizikových projevů chování a jejich důsledky ⇒ **žák umí rozpoznat nevhodné a rizikové chování a uvědomuje si jeho možné důsledky**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Výchova ke zdraví jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazováním pracovních činností, využíváme nabyté pracovní dovednosti, trénujeme pracovní návyky a postupy a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák má osvojeny základní pracovní dovednosti, návyky a postupy pro každodenní běžné pracovní činnosti**
- prací ve skupinách podle jasně stanovených pravidel trénujeme plnění povinností a spolupráci, vlastním prožitkem žáka posilujeme jeho úctu k výsledkům práce své i druhých, seznamujeme žáky s různými pracovními činnostmi a tím posilujeme kladný

vztah k práci ⇒ **žák chápe význam práce a možnost vlastního zapojení do pracovního procesu, plní stanovené povinnosti, spolupracuje a respektuje práci svou i druhých**

- využitím modelových situací, praktickým nácvikem i exkurzemi seznamujeme žáky s nabídkou služeb a trénujeme jejich využití ⇒ **žák zná možnosti využití poradenských i zprostředkovatelských služeb**

- využitím různých názorných prostředků (didaktické hry, modelové situace, obrázky...) demonstrujeme důležitost dodržování zásad bezpečnosti, nastavujeme jasná pravidla a nepřetržitě dohlížíme na jejich dodržování ⇒ **žák se řídí zásadami bezpečnosti a ochrany zdraví při práci a hygieny práce**

	rodina, nebezpečí zneužívání - jednoduše popsat vývoj člověka od narození do dospělosti - seznámit se s péčí o dítě		
<i>-popsat rozdíl péče o nemocné dítě a starou osobu</i>	- seznámit se s tělesnými změnami dítěte a dospělého - znát základní lidské potřeby a vědět, jak je naplňovat - znát některé lidské nemoci - respektovat potřeby nemocných - seznámit se s některými léky, jak a kde jsou k dostání, - seznámit se s pravidly podávání léků	-specifická péče o nemocné dítě, o členy rodiny-podávání léků, stravování, hygiena na lůžku -péče o staré a chronicky nemocné	- Osobnostní a sociální výchova
<b>3. Rizika ohrožující zdraví</b> <i>-přiměřeně schopnost poskytnout první pomoc, případně přivolat pomoc v případě stavů ohrožujících život</i> <i>-ošetření drobných poranění a úrazů.</i>	- znát důležitá telefonní čísla a umět je použít v případě nenadálé potřeby pomoci - seznámit se se základy první pomoci - umět ošetřit drobná poranění - vědět si rady, co dělat v případě úrazu	- první pomoc – základy první pomoci, zásady při poskytování první pomoci	- Osobnostní a sociální výchova - Výchova k práci a zaměstnanosti
<i>-uplatňovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci</i>	- znát pravidla bezpečnosti a ochrany zdraví při různých činnostech a respektovat je - dodržovat zásady bezpečného chování nejen při práci s ohledem na zdraví	- praktická cvičení – praktické využití získaných vědomostí a dovedností, způsoby chování v daných modelových situacích	- Výchova k práci a zaměstnanosti

	- dodržovat zásady bezpečnosti, s důrazem na úrazy na pracovišti a život ohrožující stavy		
--	---	--	--

**PŘEDMĚT: VÝCHOVA KE ZDRAVÍ**

**2. ročník**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Zdraví a jeho ochrana</b></p> <p>- znát rizika nesprávných životních návyků – nedostatek pohybu, špatné stravovací návyky, nedostatek odpočinku, jednostranná zátěž</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát zásady správné životosprávy</li> <li>- být odpovědný za své zdraví</li> <li>- mít přehled o důsledcích při nedodržování správných životních i stravovacích návyků</li> <li>- vědět faktorech poškozujících zdraví</li> <li>- seznámit se s riziky vyplývajícími z nedostatku pohybu, odpočinku... s riziky civilizačních chorob, vědět, z čeho vznikají a znát zdravotní důsledky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organismy a látky poškozující lidské zdraví – rizikové chování, rizikové faktory poškozující zdraví, odpovědnost za své zdraví, prevence úrazů, nemocí, civilizační choroby, projevy a příznaky běžných nemocí, antikoncepce</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova Člověk a životní prostředí</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát projevy a příznaky běžných nemocí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- mít přehled o běžných lidských nemocech, jejich vzniku, příznacích a</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- infekční choroby a pohlavně přenosné choroby – způsobující šíření nákazy,</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>projevech</li> <li>- znát preventivní opatření běžných onemocnění, infekčních i pohlavně přenosných chorob a seznámit se s jejich riziky</li> <li>- umět popsat své zdravotní potíže</li> <li>- vědět, jak se chovat v případě nemoci</li> <li>- antikoncepce</li> </ul>	kapavka, syfilis, AIDS – prevence	
<b>2. Vztahy mezi lidmi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>osvojit si pojmy v oblasti sexuality</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát zásady odpovědného chování v sexuálním životě</li> <li>- seznámit se s druhy sexuálních poruch a úchylek a s jejich riziky i s nebezpečím sexuálního zneužívání</li> </ul>	- promiskuita, sexuální poruchy a úchytky	Osobnostní a sociální výchova
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>respektovat přijatá pravidla soužití mezi partnery</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- rozlišovat vztahy mezi přáteli a partnery – manželství, rodina, výchova dítěte...</li> <li>- seznámit se s tělesnými změnami v období těhotenství</li> <li>- respektovat preventivní lékařskou péči v těhotenství</li> <li>- seznámit se s přípravou na rodičovství... porod</li> </ul>	- těhotenství, porod	Osobnostní a sociální výchova
<b>3. Rizika ohrožující zdraví</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>přiměřeně reagovat</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- naučit se adekvátně reagovat</li> </ul>	- zásady jednání v situacích	Osobnostní a sociální výchova

<p><i>v situacích osobního ohrožení i za mimořádných událostí (havárie, živelní pohromy, krizové situace)</i></p>	<p>v krizových situacích</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se službami odborné pomoci a naučit se s nimi komunikovat</li> <li>- vědět, jak vyhledat pomoc</li> <li>- respektovat pokyny odpovědných osob v případě mimořádných událostí</li> <li>- znát škodlivosti rizikového chování (závislosti)</li> <li>- seznámit se s příčinami závislosti</li> <li>- být informovaný o návykových látkách, znát jejich následky a umět se k nim stavět odmítavě</li> </ul>	<p>osobního ohrožení za mimořádných situací – základní úkoly ochrany, přivolání pomoci</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prevence, poradenská činnost</li> <li>- příčiny a důsledky závislosti</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>uplatňovat zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat zásady bezpečnosti</li> <li>- aktivně chránit své zdraví a dbát o něj</li> <li>- být informovaný o ochraně zdraví při práci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- praktická cvičení</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>

## **5.10 Tělesná výchova**

**Vzdělávací oblast:** Člověk a zdraví

**Vzdělávací okruh:** Tělesná výchova

**Název předmětu:** **Tělesná výchova**

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Tělesná výchova byl vytvořen ze vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Obsah vzdělávací oblasti se realizuje ve vzdělávacích oborech Tělesná výchova a Zdravotní tělesná výchova.

Pojetí tělesné výchovy je zaměřeno na správné držení těla, zvládnutí základních pohybových dovedností, na rozvíjení a posilování pohybové výkonnosti a zvyšování tělesné zdatnosti.

Zaměření tělesné výchovy musí odpovídat psychickým i fyzickým možnostem jednotlivých žáků a specifikaci jejich postižení. Cílem je získat kladný vztah k fyzickým aktivitám a sportu, vytvářet návyky zdravého životního stylu, dále pak dodržování sportovní etiky, pravidel a jednání fair-play. Žáci se zde učí aktivně využívat a ovlivňovat vlastní pohybové možnosti. Ve shodě s postižením, věkem a pohybovými možnostmi jsou žáci vedeni od spontánního pohybu k řízené pohybové aktivitě. Tělesná výchova vede žáky k vlastní pohybové seberealizaci a pochopení, že i sport patří k prostředkům navazování sociálních vztahů a odpovědného jednání. Nabyté znalosti a dovednosti jsou nezbytné pro každodenní praktický život, proto také považujeme předmět Tělesná výchova za nezbytnou součást školního vzdělávacího programu. Tento předmět prolíná s průřezovými tématy OSV a EVVO.

### **Cílové zaměření předmětu**

- předkládání dostatečného množství ověřených názorů a informací, které umožní žákovi získat orientaci v základních názorech na zdraví a postupně je uplatňovat v preventivní činnosti podporující zdraví
- dodržování zásad zdravého způsobu života a ochrany zdraví, zodpovědnost a péči o své zdraví a snaze o jeho zlepšení a posílení
- předcházení situacím ohrožujícím tělesné a duševní zdraví vlastní i druhých
- rozvíjení a využívání pohybových schopností a dovedností, poznávání vlastních fyzických a zdravotních předpokladů pohybových možností a omezení
- vnímání prožitků z pohybové činnosti
- vyjádření vlastních potřeb, potřeb ostatních
- získávání orientace v základních názorech na zdraví a postupném uplatňování preventivních činností podporující zdraví

## **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Tělesná výchova jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova a Environmentální výchova.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### **Osobnostní rozvoj**

*Rozvoj schopností poznávání* – cvičení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sebe sama, moje chování; druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygienu* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

#### **Sociální rozvoj**

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporující dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc)

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

#### **Morální rozvoj**

*Řešení problémů* – dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání)

### **Člověk a životní prostředí**

*Vztah člověka k prostředí* – prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci)

## **Časová dotace předmětu**

Předmět Tělesná výchova vyučujeme s touto hodinovou dotací:

1. ročník - 3 vyučovací hodiny týdně
2. ročník - 3 vyučovací hodiny týdně

## **Forma vyučovacího předmětu**

Výuka probíhá v tělocvičně, na školním hřišti, na sportovním stadionu, ve speciálních hernách, ve volné přírodě nebo v plaveckém bazénu.

V úvodu hodiny žáci absolvují nástup, rozcvičku a dále se věnují v hlavní části hodiny danému typu sportování. Ke konci hodiny dochází k závěrečnému zklidnění – relaxaci. Žáci cvičí ve vhodném sportovním oblečení a obuvi. Učitel v hodinách využívá různé metody a formy práce: ukázkou, výklad, pokus-omyl, frontální, skupinová, individuální výuka.

V zimních měsících se uskutečňuje několikadenní lyžařský kurz, zimní ozdravný pobyt, využíváme školní hřiště na bruslení a okolní krajinu na jízdu na běžkách a sánkování. Příznivý terén v okolí naší školy umožňuje v letních a podzimních měsících i jízdu na kole, koloběžce nebo kolečkových bruslích.

Škola žákům též nabízí a umožňuje účast na různých sportovních soutěžích a turnajích, které se konají v naší škole i mimo ni.

### **Výchovné a vzdělávací strategie**

*Výuka v předmětu Tělesná výchova přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### **Kompetence k učení**

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- podporou manipulace s předměty, experimentováním, používáním učebních pomůcek umožňujeme žákům získat potřebné znalosti a dovednosti v TV ⇒ **žák využívá potřebné pomůcky v TV**
- úpravou cvičebního náčiní podle individuálních potřeb a možností žáka umožňujeme dosáhnout lepších výsledků při TV ⇒ **žák je schopen využívat cvičebního náčiní dle svých individuálních potřeb a možností**
- dopomocí při TV a správným metodickým vedením udržujeme žákovu fyzickou kondici, schopnost koncentrace a relaxace ⇒ **žák je dle svých možností schopen dosáhnout určitého výkonu, dodržovat odpovídající cvičební postupy**
- používáním pochvaly jako motivace k dalšímu učení, probouzením zájmu o získávání nových poznatků podporujeme u žáků samostatnost, tvořivost a sebehodnocení ⇒ **žák se zajímá o nové poznatky, je motivován pochvalou k dalšímu výkonu**
- využíváním pojmů a symbolů, které odpovídají úrovni porozumění žáka (předmětová, fotografická, obrázková podpora) podněcujeme žáky k samostatnosti a tvořivosti, dbáme na správné pochopení pojmů a symbolů ⇒ **žák procvičuje a využívá pojmy a symboly potřebné pro výuku v TV**

#### **Kompetence k řešení problémů**

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- navozováním situací a dodržováním tělovýchovné struktury nabízíme žákům cvičení a úkoly které vedou k samostatnému uvažování ⇒ **žák se snaží pochopit a řešit známé situace na základě nápodoby nebo opakování**
- využíváme senzomotorické a psychomotorické hry k překonávání překážek a pocitu strachu ⇒ **žák rozpoznává při hře problémové a stresové situace, snaží se je postupně řešit**
- motivací, pochvalou, kladným hodnocením podporujeme žáky ve vytrvalosti a posilujeme jejich pocit sebedůvěry tak, aby se nenechali odradit sebemenším neúspěchem ⇒ **žák se dokáže vyrovnat s neúspěchem, ví na koho se obrátit v případě potíží, problémů**
- příkladným chováním, dopomocí podporujeme vzájemnou důvěru učitele a žáka, týmovou spolupráci při TV ⇒ **žák je schopen v rámci svých možností dodržovat pravidla fair play, týmovou spolupráci**

#### **Kompetence komunikativní**

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazováním různých didaktických her, rytmicko pohybových her, her s pravidly apod. podporujeme žáky ve snaze dorozumět se s ostatními verbální nebo neverbální formou komunikace ⇒ **žák je schopen v rámci svých možností komunikovat se svým okolím, rozvíjet slovní zásobu**
- zjednodušeným slovním pokynem, názorem a vlastním prožitkem směřujeme žáky k pochopení a provedení nacvičovaného úkonu ⇒ **žák chápe jednoduchá sdělení a dokáže adekvátně reagovat**
- poskytováním dostatečného množství her s pravidly umožňujeme žákům vyjádřit svůj názor a umět jej obhájit ⇒ **žák je schopen vhodnou formou sdělit své názory, postoje a potřeby; adekvátně reagovat v duchu fair play**
- zapojováním do veřejného života (sportovní hry a soutěže) umožňujeme porozumět sdělení a využívat pro komunikaci běžné, informační, podpůrné a alternativní komunikační prostředky ⇒ **žák uplatňuje získané komunikační dovednosti v praxi**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- podporováním žáků na sportovních školních i mimoškolních akcích vytváříme podmínky pro vzájemnou interakci s vrstevníky i dospělými ⇒ **žák je schopen dle svých možností vytvářet a udržovat sociální vazby s vrstevníky i dospělými**
- vytvářením modelových situací podněcujeme žáka k navazování a udržování sociálních vztahů ⇒ **žák respektuje druhé lidi, uplatňuje základní návyky společenského chování**
- bohatou nabídkou sportovních aktivit a činností motivujeme žáky ke správnému a efektivnímu využívání volného času ⇒ **žák je schopen vhodně využívat svůj volný čas, chápe důsledky rizikového chování**
- prostřednictvím cvičení, řízených přednášek a instruktážních filmů podporujeme u žáků uvědomování si jednotlivých částí těla a vnímání své vlastní osoby ⇒ **žák si uvědomuje své vlastní tělo, dokáže rozpoznat nebezpečí zneužití vlastní osoby**
- motivací a pochvalou povzbuzujeme žáky k získávání sebedůvěry ⇒ **žák dokáže využít sebedůvěry při sebe prezentaci při hodinách TV, školních i mimoškolních sportovních akcích**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- formou didaktických her rozvíjíme dodržování základních společenských norem a pravidel soužití ⇒ **žák se dokáže řídit základními pravidly soužití a společenskými normami**
- vycházkami a různorodými praktickými činnostmi, formou didaktických her umožňujeme poznávat nejbližší okolí školy a dbát na ochranu životního prostředí ⇒ **žák zná základy ochrany životního prostředí, uvědomuje si odpovědnost za své okolí (životní prostředí)**
- osobním příkladem, přednáškami, obrazovou dokumentací podporujeme uvědomování si zdravého životního stylu ⇒ **žák zná zásady zdravého životního stylu, umí je využívat v praxi, svém osobním životě**

- vysvětlováním, praktickými činnostmi, obrazovou dokumentací ukazujeme, jak se chovat v krizových situacích i v situacích ohrožujících zdraví a život člověka; pravidla první pomoci ⇒ **žák dovede v různých krizových a život ohrožujících situacích adekvátně reagovat na pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- pravidelným převlékáním do cvičebního oblečení před i po TV seznamujeme žáka se zvládnutím základních sebeobslužných činností ⇒ **žák je schopen dle svých možností zvládat základy sebeobsluhy při TV (převlékání)**
- zapojováním žáků do přípravy a uklízení pomůcek, nápodobou, vysvětlováním vytváříme u žáků pozitivní vztah k práci ⇒ **žák je schopen podílet se na jednoduchých praktických činnostech a tím si upevňuje pozitivní vztah k práci**
- činnostmi pro rozvoj jemné i hrubé motoriky, pro rozvoj obratnosti, dodržováním naučených pracovních postupů umožňujeme žákům zvládat jednoduché pracovní postupy důležité pro správné vykonávání fyzické práce ⇒ **žák zvládne splnit zadané úkoly, je schopen pracovat podle naučeného postupu, naučit se a zapamatovat si jednoduché cvičební sestavy**
- motivací, kladným hodnocením a pochvalou povzbuzujeme žáka, aby se soustředil na pracovní výkon, koncentroval svoji pozornost a byl schopen vytrvat při plnění cvičebního úkolu ⇒ **žák se dokáže nadchnout pro činnost, koncentruje se na ni a vytrvává při plnění této činnosti**
- didaktickými hrami, hrami s pravidly, motivací posilujeme kladný vztah a úctu k práci s vrstevníky i dospělými, práci v kolektivu ⇒ **žák je schopen uznávat pracovní pravidla v kolektivu vrstevníků i dospělých, dokáže ovlivňovat kvalitu týmové práce při různých společných hrách**
- opakovaným vysvětlováním trénujeme u žáků toleranci k jakémukoliv sdělenému hodnocení ⇒ **žák je schopen akceptovat hodnocení výkonu jak učitelem tak i žákem**
- prostřednictvím slovních i názorných pokynů, instruktážními filmy seznamujeme žáky s pravidly BOZP při TV; při tělovýchovných činnostech nepřetržitě dohlížíme na dodržování stanovených pravidel ⇒ **žák dodržuje zásady BOZP při různých tělovýchovných činnostech**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b></p> <p>- zvládat podle pokynu základní přípravu organismu před pohybovou činností i uklidnění organismu po ukončení činnosti a umět využívat cviky na odstranění únavy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s významem pohybu pro zdraví</li> <li>- seznámit se zásadami bezpečnosti při pohybu</li> <li>- seznámit se se správným oblečením a obuví</li> <li>- seznámit se s různými pohybovými činnostmi</li> <li>- seznámit se s různými druhy rekreačních sportů</li> </ul>	<p>- význam pohybu pro zdraví-pohybový režim, pohybové činnosti, rekreační sport</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>
<p>- využívat kompenzační a relaxační cvičení k regeneraci k jednostranné zátěži při praktických pracovních činnostech</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s přípravou organismu před zátěží</li> <li>- seznámit se s uklidněním po skončení pohybové činnosti</li> <li>- seznámit se s technikou celkové relaxace</li> <li>- seznámit se s protahovacími a uvolňovacími cviky</li> </ul>	<p>- příprava organismu před pohybovou zátěží, uklidnění po skončení činnosti, protahovací cvičení</p>	

<p>- zlepšovat tělesnou kondici, pohybový projev a správné držení těla</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se správným držení těla</li> <li>- seznámit se s průpravnými, koordinačními, kompenzačními, relaxačními cvičeními</li> <li>- seznámit se s psychomotorickými, dechovými a jinými zdravotními cvičeními</li> </ul>	<p>-zdravotně zaměřené činnosti-správné držení těla, průpravná, koordinační, kompenzační, relaxační, psychomotorická, dechová a jiná zdravotně zaměřená cvičení</p>	
<p><b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b> - usilovat o co nejsprávnější provedení pohybové činnosti v souladu s individuálními předpoklady a možnostmi</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s používáním tradičního nářadí (např.švihadlo, míč, lavičky, žebříny)</li> <li>- seznámit se s používáním netradičního nářadí</li> <li>- seznámit se s cvičením bez použití nářadí ( protahovací, dynamická, dechová, uvolňovací, vytrvalostní, obratnostní, pohyblivostní, kompenzační, relaxační)</li> <li>- seznámit se s různými druhy pohybových a napodobivých her</li> <li>- seznámit se se základy gymnastiky v průpravných cvičeních</li> <li>- seznámit se jednoduchým akrobatickým cvičením (kotouly, skoky, poskoky, přeskoky)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové hry-s různým zaměřením a využitím tradičního a netradičního náčiní, bez náčiní, motivační a napodobivé hry, modifikace osvojených pohybových her</li> <li>- základy gymnastiky-průpravná cvičení, jednoduchá akrobatická cvičení, cvičení s nářadím a na nářadí</li> </ul>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>
<p>- uplatňovat zásady ekologického chování v přírodě a bezpečného chování v silničním provozu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se turistickými pochody</li> <li>- seznámit se s ochranou přírody</li> <li>- seznámit se s pobytem v přírodě</li> <li>- seznámit se s různou pohybovou činností v přírodě</li> <li>- seznámit se s netradiční pohybovou činností v přírodě</li> <li>- seznámit se se sezónními sporty</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- turistika a pobyt v přírodě-chůze a pohyb v terénu, pohybové činnosti v přírodě, ochrana přírody</li> <li>- netradiční pohybové činnosti</li> </ul>	<p>Člověk a životní prostředí Osobnostní a sociální výchova</p>

<p><b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b>  - reagovat na základní pokyny a povely</p>	<p>-seznámit se základními organizačními činnostmi  -seznámit se s povely a signály  -seznámit se se základní odbornou terminologií při osvojování činností  -seznámit se aktuálními informacemi z oblasti sportu a jejich zdroji</p>	<p>-základní organizační činnosti  -komunikace v TV-smluvené povely a signály, základní odborná terminologie osvojovaných činností  -aktuální informace ze sportu a zdroje informací</p>	
--	---	--	--

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<b>Žák by měl:</b> <b>1. Činnosti ovlivňující zdraví</b> - zdokonalovat základní pohybové dovednosti, zlepšovat a udržovat úroveň pohybových schopností	- seznámit se a snažit se utužovat pohybové dovednosti - seznámit se a zlepšovat úroveň pohybových dovedností	- rozvoj koordinačních schopností	Osobnostní a sociální výchova
- dodržovat základní zásady bezpečnosti a hygienické návyky při pohybových aktivitách	- seznámit se se zásadami a správnými návyky hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech	- hygiena a bezpečnost při pohybových činnostech	Osobnostní a sociální výchova
<b>2. Činnosti ovlivňující úroveň pohybových dovedností</b> - aplikovat osvojované pohybové dovednosti ve hře, soutěži, při rekreačních činnostech - ovládat základní herní činnosti jednotlivce a dodržovat spolupráci v družstvu při kolektivních hrách - dodržovat pravidla her a soutěží	- seznámit se technikou estetického pohybu těla a jeho částí (chůze, pohyby nohou a paží, obraty, poskoky, běh) - seznámit se rytmizovaným pohybem - seznámit se s tancem - seznámit se vyjádřením pocitů při hudbě pohybem těla	- rytmická a kondiční cvičení-vyjádření rytmu pohybem, sladění jednoduchého pohybu s hudbou, jednoduché tanečky	
	- seznámit se průpravnými úpolovými cviky (přetahy, přetlaky)	- průpravná úpolová cvičení-přetahy, přetlaky	
	- seznámit se s průpravnými atletickými činnostmi (běh, skok, hod kriketovým míčkem)	- základy atletiky-průpravné atletické činnosti, běhy, skoky (do dálky, do výšky), hod kriketovým míčkem	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se základy spotovních her</li> <li>- seznámit se s manipulací s herním náčiním</li> <li>- seznámit se se zjednodušenými pravidly her</li> <li>- seznámit se s herní činností jednotlivce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základy sportovních her-průpravné hry, manipulace s herním náčiním, hry se zjednodušenými nebo upravenými pravidly, základní herní činnosti jednotlivce</li> <li>- sportovní soutěže</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s turistickými pochody</li> <li>- seznámit se s ochranou přírody</li> <li>- seznámit se s pobytem v přírodě</li> <li>- seznámit se s různou pohybovou činností v přírodě</li> <li>- seznámit se s netradiční pohybovou činností v přírodě</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- turistika a pobyt v přírodě-chůze a pohyb v terénu, pohybové činnosti v přírodě, ochrana přírody</li> <li>- netradiční pohybové činnosti</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova Člověk a životní prostředí
<b>3. Činnosti podporující pohybové učení</b> - znát zásady poskytování první pomoci při sportovních úrazech	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se sportovními tradicemi regionu</li> <li>- seznámit se se zásadami správného jednání a chování při sportu</li> <li>- seznámit se s tradicí olympijských her a olympijskými symboly</li> <li>- seznámit se s poskytnutím první pomoci při sportovních úrazech (praktické cvičení)</li> <li>- seznámit se se základním vybavením pro poskytnutí první pomoci</li> <li>- seznámit se a umět použít telefon při volání záchranky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- sportovní tradice regionu</li> <li>- zásady jednání a chování-fair play, olympijské symboly</li> <li>- první pomoc při sportovních úrazech-praktická cvičení</li> </ul>	Osobnostní a sociální výchova

## Zdravotní tělesná výchova

**Vzdělávací oblast:** Člověk a zdraví

**Vzdělávací okruh:** Zdravotní tělesná výchova

**Název předmětu:** Zdravotní tělesná výchova

### Charakteristika vyučovacího předmětu

V předmětu Zdravotní tělesná výchova (ZTV) je realizován obsah vzdělávací oblasti Člověk a zdraví. Je určena žákům, kteří mají trvale nebo přechodně změněný trvalý stav. Je zaměřena na rozvíjení aktivní hybnosti žáků, správné držení těla, zvládnutí základních pohybových dovedností, na rozvíjení a posilování pohybové výkonnosti a zvyšování tělesné zdatnosti. ZTV přispívá k rozvoji hybnosti žáků, čímž současně rozvíjí i rozumové schopnosti a zmírňuje důsledky mentálního postižení.

### Cílové zaměření předmětu

- zvýšení koncentrace pozornosti, odreagování napětí a překonání únavy, fyzické a psychické uvolnění
- vnímání relaxace
- rozvíjení aktivní hybnosti a využívání pohybových schopností a dovedností
- stimulace a pomoc při omezeném pohybu
- podpora a stimulace v oblasti jemné a hrubé motoriky
- seznámení speciálními cviky dle druhu oslabení
- stimulování jednotlivých svalových skupin
- vnímání prožitku z pohybové činnosti

### ROZDĚLENÍ DO SKUPIN ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY

- **A - Oslabení podpůrně pohybového systému**
- A1 Poruchy funkce svalových skupin
- A2 Poruchy páteře – odchylky předozadního zakřivení
- A3 Poruchy páteře – vybočení páteře do strany
- A4 Poruchy stavby dolních končetin
- Cvičení zaměřená na: Správné držení hlavy, pletence ramenního, postavení pánve, protažení šíjových, prsních, bederních svalů a vzpřimovačů páteře, zkrácených ohýbačů kyčle a svalstva na zadní straně stehů; zlepšení fyziologického rozsahu pletence ramenního, kolenního, kyčelního a hlezenního kloubu a páteře ve všech směrech; spinální cvičení; posílení oslabených svalů šíjových, mezilopatkových, břišních, hýžd'ových, stehenních, lýtkových a vzpřimovačů trupu
- **B - Oslabení vnitřních orgánů**
- B1 Oslabení oběhového a dýchacího systému
- B2 Oslabení endokrinního systému
- B3 Obezita

- B4 Oslabení vnitřních orgánů
- Cvičení zaměřená na: protažení a posílení svalstva – viz skupina A; rozvoj hlavních a pomocných dýchacích svalů, zlepšení hrudního a bráničního dýchání při větší tělesné zátěži, koordinaci srdečního, dýchacího a pohybového rytmu; rovnovážná a koordinační cvičení
- **C - Oslabení smyslových a nervových funkcí**
- C1 Oslabení zraku
- C2 Oslabení sluchu
- C3 Neuropsychická onemocnění
- Cvičení zaměřená na: vyrovnávání svalové nerovnováhy – viz skupina A; vyrovnávání funkční adaptability pohybového, srdečně – cévního a dýchacího systému; rozvíjení pohybové a prostorové koordinace, rovnovážných postojů; sluchového, zrakového a taktilního vnímání rytmu; orientaci v prostoru; zrakovou lokalizaci; u neuropsychických onemocnění je třeba omezení zvažovat individuálně

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Environmentální výchova.

### **Osobnostní a sociální výchova**

#### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopností poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů, prohlubování dovednosti pro celoživotní učení

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně, moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce, organizace vlastního času

*Psychohygiena* – dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

#### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti

*Mezilidské vztahy* – chování podporující dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc)

*Komunikace* – cvičení pozorování a sdělování, praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích, způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností pro spolupráci a vzájemné vztahy

#### Morální rozvoj

*Řešení problémů* – dovednosti pro řešení problémů a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí ( osobní problémy, problémy v zaměstnání)

### **Člověk a životní prostředí**

Vztah člověka k prostředí – prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci)

### Časová dotace předmětu

Předmět zdravotní tělesná výchova vyučujeme s touto hodinovou dotací:

- 3 vyučovací hodiny týdně v 1. i 2. ročníku

### Forma vyučovacího předmětu

Zaměření Zdravotní TV musí odpovídat fyzickým i psychickým možnostem jednotlivých žáků, jejich zdravotnímu stavu a specifické jejich postižení.

Výuka probíhá v tělocvičně, ve třídě, na herně, na zahradě, ve volné přírodě nebo plaveckém bazénu. Tělovýchovné chvílky zařazujeme i do jiných vyučovacích bloků, do přestávek, ale i v průběhu celé doby pobytu žáka ve škole. Škola žákům umožňuje účast na různých sportovních soutěžích, které se konají v naší škole i mimo ni (např. sportovní odpoledne na zahradě, apod.)

### Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Zdravotní tělesná výchova přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- Prostřednictvím různých cviků (na podložce, balančních deskách, ve stoje, v prostoru apod.), didaktickými a hudebně pohybovými hrami, používáním různých pomůcek seznamujeme žáka s jednoduchými tělovýchovnými pojmy → **žák je schopen pochopit jednoduché tělovýchovné pojmy**
- zařazujeme pohybové hry, tělovýchovné chvílky, vizuomotorická a psychomotorická cvičení, využíváme multisenzorický přístup k žákům, rozvíjíme a zdokonalujeme jejich psychomotorické dovednosti → **žák se dokáže soustředit na předváděné pohyby a činnosti**
- zařazujeme různé činnosti individuální i skupinové, podněcujeme žáky k využívání dostupných didaktických pomůcek v ZdrTV → **žák využívá didaktické pomůcky v ZdrTV (aktivně i pasivně)**

#### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- navozujeme známé situace, poskytujeme žákům nabídku různých podnětů k tělovýchovným činnostem i relaxaci → **žák se snaží pochopit známé situace na základě nápodoby nebo opakování**
- opakujeme známé situace, zařazujeme lezení, psychomotorické hry zaměřené na prostorovou orientaci, umožňujeme žákovi zvládat orientaci ve svém nejbližším prostředí → **žák je schopen orientovat se ve známém prostředí**

- dodržujeme každodenní rituály, vytváříme u žáků povědomí o časové struktuře dne (výrazně oddělujeme začátek a konec hodiny, čas na převlékání apod.) → **žák se dokáže orientovat v časovém režimu dne**
- využíváme senzomotorické i psychomotorické hry ke zlepšení rovnováhy a překonávání překážek, navozujeme zátěžové situace, trénujeme u žáků překonávání pocitu strachu, zlepšujeme u žáků pocit sebedůvěry, důvěry v blízké osoby → **žák se snaží překonávat pocity strachu**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- prostřednictvím jednoduchých sluchově pohybových her, častým oslovováním žáků s využitím iniciálního doteku podněcujeme u žáků reakci na své jméno, vzájemnou komunikaci (mezi spolužáky, učitelem a žákem) → **žák reaguje na své jméno, iniciální dotek a snaží se účastnit vzájemné komunikace**
- zařazujeme didaktické hry a činnosti, trénujeme reakci na jednoduché pokyny, umožňujeme žákům vyjádřit jejich pocity a potřeby jim přirozeným způsobem → **žák reaguje na jednoduché pokyny verbálně i neverbálně, vyjadřuje své pocity a potřeby jakýmkoliv přijatelným způsobem**
- zařazujeme rituály na přivítání a na rozloučení (nástup), a tím u žáků podněcujeme reakci na pozdrav vhodným způsobem → **žák reaguje na pozdrav (přivítání, rozloučení) adekvátním způsobem verbálně nebo neverbálně**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazování rytmických prvků s hrou na tělo, napodobováním pohybů, využíváním konceptu bazální stimulace, dechovými cvičeními, relaxací podporujeme u žáků vnímání své vlastní osoby (části těla, charakteristické znaky pohlaví) → **žák si uvědomuje svoji osobu, své vlastní tělo**
- formou sluchově pohybových her, kolektivních her a praktickými činnostmi cíleně rozvíjíme navazování kontaktu a spolupráci se spolužáky a učiteli → **žák se dorozumívá se spolužáky a učiteli a spolupracuje s nimi dle svých možností**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Zdravotní tělesná výchova jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme převlékání před pohybovými nebo relaxačními činnostmi a tím trénujeme u žáků zvládnutí nejjednodušších sebeobslužných dovedností → **žák se snaží zvládat pomoc při nejjednodušších úkonech sebeobsluhy při ZdrTV (převlékání)**
- praktickou manipulací s drobným náčiním různého povrchu a hmotnosti seznamujeme žáky s předměty různých velikostí a tvarů; procvičujeme úchop a účelnou manipulaci s daným náčiním či předměty → **žák rozpozná a manipuluje s předměty různých tvarů, velikostí a povrchů**

## **5.11 Rodinná výchova**

**Vzdělávací oblast:** Odborné činnosti

**Vzdělávací obor:** Rodinná výchova

**Název předmětu:** Rodinná výchova

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Cílem rodinné výchovy je připravit žáky pro samostatný život v rodině, případně chráněném bydlení. Získané dovednosti a vědomosti by měly přispět k soběstačnosti žáků v každodenním životě, ke snížení jejich závislosti na pomoci ostatních lidí a jejich integraci do společnosti.

### **Cílové zaměření předmětu**

- rozvíjí u žáků schopnost orientovat se v různých životních situacích a adaptovat se na nové podmínky
- vede žáky k rozšíření a prohloubení poznatků o rodině, učení se správnému řešení vztahů a možných vzniklých situací v rodině i mezi partnery na modelových situacích
- podporuje žáky otevřenému vyjadřování vhodnými komunikačními prostředky
- pomáhá jim získávat a uplatňovat dobré mezilidské vztahy, zodpovědné chování v krizových situacích podle svých možností
- seznamuje žáky se s řešením problémů souvisejících s vedením vlastní domácnosti, rozvíjí základní manuální a pracovní dovednosti a pozitivní vztah k práci
- podporuje je v plnění vlastních povinností a závazků, v utváření odpovědného chování v souladu s morálními zásadami a pravidly slušného chování
- vede žáky k dodržování pravidel hygieny a bezpečnosti práce
- vede žáky k rozpoznání základních situací ohrožujících zdraví vlastní i druhých a osvojování si dovedností jim předcházet

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu rodinná výchova jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Enviromentální výchova.

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopností poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů

*Sebepoznání a sebepojetí* – znám sama sebe, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně, moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Psychohygiena* – dovednosti zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

##### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* - cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích, způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

### **Člověk a životní prostředí**

Ekosystémy - les (význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi); pole (význam a obhospodařování polí, vliv člověka na změny okolní krajiny); vodní zdroje (charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii); lidská sídla (umělý ekosystém, jeho funkce a vztahy k okolí); kulturní krajina (aktuální problémy životního prostředí)

Základní podmínky života - voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody); ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny); půda (druhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství); energie (využívání energie, alternativní zdroje energie); přírodní zdroje surovinové a energetické (význam a získávání, vyčerpatelnost, využitelnost, principy hospodaření s přírodními zdroji)

Vztah člověka k prostředí – naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání a řešení odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci), náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření), lokální ekologické problémy a jejich řešení; prostředí a zdraví /rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci); nerovnoměrnost života na Zemi (rozdílné podmínky prostředí a rozdílný společenský vývoj na Zemi příčiny a důsledky zvyšování rozdílů globalizace))

Lidské aktivity a problémy životního prostředí – doprava a životní prostředí; průmysl a životní prostředí (vztahy průmyslu k ochraně životního prostředí), odpady a hospodaření s nimi, druhotné suroviny, kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody, organizace ochránců přírody)

### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

Svět práce- hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

Pracovně právní legislativa- zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

### **Časová dotace předmětu**

Předmět Rodinná výchova vyučujeme v 1. – 2. ročníku s touto hodinovou dotací:

- 1. – 2. ročník: 3 vyučovací hodiny týdně

### **Forma vyučovacího předmětu**

Vyučovací metody předmětu Rodinná výchova vychází z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Při výuce využíváme zejména metod pozorování, předvádění, ukázky, výkladu, pokusu-omylu a frontální, skupinovou, individuální výuku. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení.

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Činnosti podporující korekce zdravotních oslabení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uplatňovat správné držení těla v různých polohách</li> <li>- zaujímat správné základní cvičební polohy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se správným držením těla v různých polohách</li> <li>- seznámit se s pohybovým režimem pro konkrétní zdravotní oslabení</li> <li>- seznámit se se správným a vhodným oblečením a obuví</li> <li>-seznámit se s dechovým cvičením (zlepšit hrudní a brániční dýchání při zátěži)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybový režim podle konkrétního zdravotního oslabení</li> <li>- správné držení těla</li> <li>- dechová cvičení</li> </ul>	OSV – OR – RSP, SS, SS, P
<p><b>2. Speciální cvičení</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat techniku speciálního cvičení, korigovat techniku cvičení podle obrazu v zrcadle, podle pokynů učitele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se speciálními cviky</li> <li>- seznámit se a korigovat techniku cvičení podle obrazu v zrcadle</li> <li>- seznámit se a provádět cviky podle pokynů učitele</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>- relaxační cvičení</li> </ul>	OSV – SR – PS MV, K, S
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zařazovat pravidelně a samostatně do svého pohybového režimu speciální vyrovnávací cvičení související s vlastním oslabením, usilovat o jejich optimální provedení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s cviky při oslabení podpůrně pohybového systému (rozvíjení pohybové koordinace)</li> <li>- seznámit se s cviky při oslabení vnitřních orgánů</li> <li>- seznámit se s cviky při oslabení oběhového a dýchacího systému</li> <li>- seznámit se s cviky při oslabení endokrinního systému a obezity</li> <li>- seznámit se s cviky při oslabení smyslových a nervových funkcí</li> <li>- seznámit se s cviky při oslabení zraku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</li> <li>- relaxační cvičení</li> </ul>	

	<p>a sluchu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s cviky při neuropsychických onemocněních</li> <li>- seznámit se s technikou celkové relaxace</li> </ul>		
<p><b>3. Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vyhýbat se činnostem, které jsou kontraindikací zdravotního stavu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s činnostmi, které nejsou v kontraindikaci zdravotního stavu</li> <li>- seznámit se s aktivitami vhodnými pro zdravotní stav</li> <li>- snažit se rozpoznat nevhodné cvičení vzhledem ke svému oslabení</li> <li>- snažit se o správné držení hlavy, ramen, postavení pánve</li> <li>- snažit se o posilování šíjového, mezilopatkového, břišního a hýžděového svalstva a vzpřimovačů páteře</li> <li>- snažit se o posilování stehenních na lýtkových svalů, vazů a svalů chodidla</li> <li>- snažit se o protažení šíjových, prsních a bederních svalů a vzpřimovačů páteře</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pohybové činnosti a aktivity v návaznosti na obsah TV s přihlédnutím ke konkrétnímu zdravotnímu stavu a druhu a stupni oslabení</li> </ul>	<p>OSV – MR - ŘP</p> <p>ČŽP- VČP</p>

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Činnosti podporující korekce zdravotního oslabení</b></p> <p>- zvládat jednoduchá speciální cvičení související s vlastním oslabením</p>	<p>-seznámit se s jednoduchými speciálními cvičeními</p> <p>-snažit se o správné držení těla v různých polohách</p> <p>-snažit se zlepšit hrudní a brániční dýchání při zátěži</p>	<p>-pohybový režim podle konkrétního zdravotního oslabení</p> <p>-správné držení těla</p> <p>-kontraindikace zdravotního oslabení</p>	OSV – OR RSP, SS, SS, P
<p><b>2. Speciální cvičení</b></p> <p>-uplatňovat odpovídající vytrvalost a cílevědomost při korekci zdravotních oslabení</p> <p>- zvládat základní techniku speciálního cvičení, korigovat techniku cvičení podle obrazu v zrcadle, podle pokynů učitele</p>	<p>-snažit se provádět speciální cviky</p> <p>-snažit se provádět cviky dle pokynů učitele</p> <p>-seznámit se s vytrvalostí a cílevědomostí při provádění cviků</p> <p>-seznámit se se speciálním korektivním cvičením (podle druhu oslabení)</p> <p>-snažit se o správné provedení cviků při oslabení podpůrného pohybového systému</p> <p>-snažit se o správné provádění cviků při oslabení vnitřních orgánů</p> <p>-snažit se o správné provádění cviků při oslabeném oběhovém a dýchacím systému</p> <p>-snažit se zvládat cviky při oslabení endokrinního systému a obezity</p> <p>-snažit se o správné provádění cviků při oslabení smyslových a nervových funkcí</p> <p>-snažit se zvládat cviky při zrakovém a sluchovém oslabení</p>	<p>-speciální korektivní cvičení podle druhu oslabení</p> <p>-relaxační cvičení</p>	OSV – SR PS, MV, K, S

	<p>(rozvíjet zrakové a sluchové taktilní vnímání)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-snažit se o správné provádění cviků při neuropsychických onemocněních</li> <li>-snažit se zvládat techniku celkové relaxace</li> </ul>		
<p><b>3. Všeobecně rozvíjející pohybové činnosti</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-seznámit se s činnostmi, které nejsou v kontraindikaci zdravotního stavu</li> <li>-seznámit se s aktivitami vhodnými pro zdravotní stav</li> <li>-snažit se rozpoznat nevhodné cvičení vzhledem ke svému oslabení</li> <li>-snažit se o správné držení hlavy, ramen, postavení pánve</li> <li>-snažit se o posilování šíjového, mezilopatkového, břišního a hýžďového svalstva a vzpřimovačů páteře</li> <li>-snažit se o posilování stehenních na lýtkových svalů, vazů a svalů chodidla</li> <li>-snažit se o protažení šíjových, prsních a bederních svalů a vzpřimovačů páteře</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-pohybové činnosti a aktivity v návaznosti na obsah TV s přihlédnutím ke konkrétnímu zdravotnímu stavu a druhu a stupni oslabení</li> </ul>	<p>OSV – MR - ŘP ČŽP - VČP</p>

V předmětu Rodinná výchova připravujeme žáky do běžného života, vybavujeme je takovými dovednostmi, aby se mohli co nejlépe zapojit do každodenního života. V rámci předmětu dochází také k rozvíjení řeči ve formě verbalizace činnosti, pojmenování materiálů, pomůcek, hodnocení výsledků činnosti.

U žáků se zaměřujeme zejména na nácvik úkonů souvisejících se sebeobsluhou, upevňováním hygienických návyků a dovedností. Jejich zvládnutí je jedním z nejdůležitějších úkolů v životě mentálně postižených. Velký důraz klademe na samostatnost a přesnost provedení. Žáci se v předmětu seznamují s konkrétními jednoduchými pracovními činnostmi – v domácnosti, v běžném životě.

Výuka probíhá jak ve třídách, tak venku, pro výuku ale využíváme i výukové programy na PC a interaktivní tabuli.

### **Výchovné a vzdělávací strategie**

*Výuka v předmětu Rodinná výchova přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### **Kompetence k učení**

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- nabízíme zajímavé jednoduché didaktické materiály podporující v žácích zájem o probírané téma ⇒ **žák využívá pracovní materiály a pomůcky ke svému rozvoji**
- motivujeme a vysvětlujeme smysl a cíle rodinné výchovy, nabádáme k zájmu o získávání nových poznatků ⇒ **žák se zajímá o nové poznatky, je motivován k dalšímu učení**
- pomocí nabytých znalostí a dovedností pomáháme žákům se zapojit do praktického života, teoretické poznatky využíváme při pracovních činnostech ⇒ **žák dokáže využít nabyté vědomosti v praktických situacích**

#### **Kompetence k řešení problémů**

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme modelové situace, praktické ukázky učiva ⇒ **žák se učí zvládat problémové situace**
- osobní účastí žáků na praktických činnostech jim dáváme příležitost učit se zvládat neúspěch ⇒ **žák se umí smířit s neúspěchem při řešení problémů**
- umožňujeme a podporujeme žádosti žáků o pomoc při řešení problémových úkolů ⇒ **žák ví, koho požádat o pomoc při řešení problémů**
- často zařazujeme praktické úlohy, jež se žáci učí samostatně řešit a tak i rozpoznat jejich obtížnost ⇒ **žák rozpozná problémovou situaci a snaží se ji řešit**

#### **Kompetence komunikativní**

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- každodenním dialogem rozvíjíme schopnost komunikace ⇒ **žák umí, v rámci svých schopností, komunikovat s okolím**

- rozvíjení komunikace podporujeme jednoduchými slovními pokyny a názorem (fotografie, obrázky, sociální učení...) ⇒ **žák rozumí jednoduchým sdělením a přiměřeně na ně reaguje**
- poskytujeme příležitosti k vyjádření vlastních potřeb, upravujeme formu vyjádření ⇒ **žák umí přiměřeně vyjádřit svoje potřeby**
- k výuce využíváme jednoduché texty, obrazy, videonahrávky a další názorné materiály, vysvětlením přispíváme k jejich porozumění ⇒ **žák rozumí obrazovým materiálům a jednoduchým textům**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné i alternativní dorozumívací prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- častým zařazováním vycházek procvičujeme orientaci v okolí školy ve městě ⇒ **žák se orientuje v blízkém i vzdálenějším okolí školy**
- prací ve skupinách rozvíjíme sociální dovednosti ⇒ **žáci se účastní různých sociálních aktivit**
- zařazováním modelových situací, praktických činností a účastí na společenských akcích procvičujeme s žáky základy společenského chování ⇒ **žák správně využívá návyky vhodného společenského chování**
- navozováním různých sociálních situací vedeme k uvědomění si nebezpečí rizikového chování ⇒ **žák chápe, co je rizikové chování a jaké jsou jeho důsledky**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- poskytujeme příležitosti k účasti na různých společenských akcích ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- neustálým opakováním a navozováním různých sociálních situací vštěpujeme společenská pravidla ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami**
- účastníme se akcí zaměřených na ochranu životního prostředí, využíváme didaktické hry k osvojení zásad zdravého životního stylu ⇒ **žák má osvojeny základní poznatky o zdravém životním stylu a ochraně životního prostředí**
- formou modelových situací a sociálním učením procvičujeme adekvátní reakce na krizové situace ⇒ **žák umí adekvátně reagovat v krizových situacích, dovede se řídit pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Rodinná výchova jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- využíváme didaktických her a nápodoby k upevnování správných hygienických a sebeobslužných návyků ⇒ **žák má v rámci svých motorických schopností zautomatizovány sebeobslužné a hygienické návyky**

- zařazujeme pracovní činnosti, v nichž využíváme nabyté pracovní dovednosti a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák dokáže za pomoci pedagoga využívat pracovní dovednosti při praktických činnostech**
- pracujeme ve skupinách dle jasně stanovených pravidel, vlastním prožitkem žáka posilujeme jeho úctu k práci druhých ⇒ **žák umí pracovat v kolektivu, svým výkonem ovlivňuje kvalitu společně vykonané práce**
- podrobným zhodnocením vykonaného úkolu a vzájemným hodnocením výkonu spolužáků vytváříme toleranci ke sdělenému hodnocení ⇒ **žák umí přijmout kladné i záporné hodnocení své práce**
- využíváme různých názorných prostředků (didaktické hry, modelové situace, obrázky...) k demonstraci důležitosti dodržování zásad bezpečnosti, nastavujeme jasná pravidla a nepřetržitě dohlížíme na jejich dodržování ⇒ **žák při práci uplatňuje pravidla BOZP, hygienická pravidla a zásady ochrany životního prostředí**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Rodina a rodinné soužití</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– zdůvodnit funkci rodiny ve společnosti</li> <li>– rozlišovat postavení jednotlivých členů v širší rodině</li> <li>– vědět, na koho se obrátit v případě osobního ohrožení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Vztahy ve dvojici – kamarádství, přátelství, láska, výběr partnera</li> <li>– rodina, škola, vrstevníci</li> <li>– mezilidské vztahy a komunikace, přijímání názoru druhého</li> <li>– rozvíjení schopností komunikace</li> <li>– chování podporující dobré vztahy</li> <li>– vztah k sobě samému, k druhým lidem</li> <li>– fungování rodiny, práva povinnosti členů v rodině, vliv rodiny na vývoj dítěte, typy výchovy v rodině</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– funkce rodiny, práva a povinnosti členů rodiny, pravidla a komunikace v rodině, vztahy mezi členy rodiny, soužití více generací, zákon o rodině</li> <li>– úplná a neúplná rodina, formy náhradní rodinné péče</li> <li>– poradenské instituce – krizová centra, linky důvěry, odborní lékaři</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osobnostní a sociální výchova</li> <li>- Člověk a životní prostředí</li> <li>- Výchova k práci a zaměstnanosti</li> </ul>
<p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– znát zásady biologie člověka (význam a funkce nejdůležitějších orgánů)</li> <li>– umět do denního režimu zařadit odpočinek a relaxaci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– soustavy lidského těla- dýchací, nervová, trávicí, vylučovací, rozmnožovací, smyslová, cévní, nervová, pohybová</li> <li>– Tělesná a duševní hygiena – zásady osobní, intimní a duševní hygieny, otužování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– anatomie – stavba lidského těla (jednotlivé orgánové soustavy a jejich funkce)</li> <li>– režim dne, aktivní činnost, odpočinek</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Význam pohybu pro zdraví</li> <li>– Režim dne</li> </ul>		
<b>3. Sexuální výchova</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>pozpoznat nevhodné a rizikové chování</i></li> <li>– <i>znát nebezpečí související s nebezpečnými návyky</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sexuální dospívání – antikoncepce, předčasná sexuální zkušenost</li> <li>– přerušování těhotenství</li> <li>– rizikové sexuální chování a jeho prevence</li> <li>– prevence přenosných pohlavních chorob, poruchy sexuální identity</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sexuální život, předčasný pohlavní styk a nebezpečí s ním spojená, antikoncepce</li> <li>– pohlavně přenosné choroby</li> </ul>	
<b>4. Péče o dítě</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>znát význam a důležitost rodičovství</i></li> <li>– <i>ukázat na modelu základní péči o novorozence a kojence</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– narození dítěte, péče o dítě, dětské nemoci, lékařská péče</li> <li>– zneužívání, týrání dětí – krizová centra, linky důvěry</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– role matky a otce, povinnosti vůči dětem</li> <li>– péče o dítě, dětské nemoci</li> </ul>	
<b>5. Domácnost</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>vyjmenovat základní vybavení domácnosti</i></li> <li>– <i>popsat funkci jednotlivých bytových prostor</i></li> <li>– <i>používat příslušné prostředky a přístroje v péči o domácnost a dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s nimi</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– byt a jeho funkce – bytové prostory, jejich účel a vybavení</li> <li>– základní vybavení domácnosti</li> <li>– sebeobsluha a osobní hygiena</li> <li>– podíl jednotlivých členů domácnosti na jejím chodu</li> <li>– ošetření drobného poranění – škrábnutí, říznutí, popáleniny a opaření</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– základní vybavení a zařízení domácnosti</li> <li>– údržba a práce v domácnosti</li> <li>– zásady zařizování jednotlivých bytových prostor a jejich funkce</li> <li>– používání přístrojů v domácnosti</li> <li>– ekonomické činnosti rodiny (zdroje příjmů, spoření, finanční pomoc státu)</li> <li>– sestavování rodinného</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"><li>– hygiena a ochrana zdraví v domácnosti</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>rozpočtu</li><li>– úklidové a čisticí prostředky a bezpečné zacházení s nimi</li><li>– modelové situace a praktická cvičení</li></ul>	
--	---	---	--

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b></p> <p><b>1. Rodina a rodinné soužití</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– znát podmínky pro uzavření manželství</li> <li>– rozlišovat postavení jednotlivých členů v širší rodině</li> <li>– vědět, co znamená náhradní rodinná péče</li> <li>– vědět, na koho se obrátit v případě osobního ohrožení</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– role otce, role matky</li> <li>– rozvoj rozhodovacích dovedností, dovednosti pro řešení problémů v mezilidských vztazích</li> <li>– možná rizika při výběru partnera</li> <li>– situace ohrožující naši bezpečnost, uplatňování osvojené dovednosti proti manipulaci, agresi</li> <li>– krizová centra, linky důvěry, odborní lékaři</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– podmínky vzniku rodiny, založení rodiny – výběr životního partnera, požadavky na partnera, manželství, podmínky uzavření manželství</li> <li>– úplná a neúplná rodina, formy náhradní rodinné péče</li> <li>– zneužívání dětí</li> <li>– poradenské instituce – krizová centra, linky důvěry, odborní lékaři</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Osobnostní a sociální výchova</li> <li>- Člověk a životní prostředí</li> <li>- Výchova k práci a zaměstnanosti</li> </ul>
<p><b>2. Biologie člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– znát důležitost prevence a dodržovat preventivní opatření</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– péče o zdraví</li> <li>– ochrana zdraví</li> <li>– otužování, hygiena, zdravý životní styl</li> <li>– projevy a příznaky nemocí, chronická onemocnění</li> <li>– běžné nemoci a jejich léčení</li> <li>– užívání léků</li> <li>– péče o nemocné v rodině</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prevence nemocí</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>– stomatologická péče – ústní hygiena</li> </ul>		
<b>3. Sexuální výchova</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>rozpoznat nevhodné a rizikové chování</i></li> <li>– <i>uvědomovat si odpovědnost za sexuální chování a znát důsledky rizikového sexuálního chování</i></li> <li>– <i>umět se chránit před pohlavně přenosnými chorobami</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sexuální život v období dospívání</li> <li>– antikoncepce</li> <li>– nebezpečí pohlavních chorob, AIDS</li> <li>– jistá míra zdrženlivosti v citových projevech</li> <li>– rizika při výběru partnera</li> <li>– důsledky rizikového sexuálního chování a nechtěného těhotenství</li> <li>– početí a těhotenství</li> <li>– životospráva těhotné ženy</li> <li>– porod, šestinedělí</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sexuální život, sexuální úchytky, poruchy pohlavní identity</li> <li>– nebezpečí sexuálního zneužívání</li> <li>– těhotenství, lékařská péče o těhotnou ženu, porod, narození dítěte</li> </ul>	
<b>4. Péče o dítě</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>znát význam a důležitost rodičovství</i></li> <li>– <i>ukázat na modelu základní péči o novorozence a kojence</i></li> <li>– <i>podle svých možností charakterizovat jednotlivá vývojová období dítěte</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– rodičovství</li> <li>– porod, šestinedělí</li> <li>– péče o novorozence</li> <li>– péče o dítě</li> <li>– výchova dítěte předškolního věku</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– role matky a otce</li> <li>– povinnosti vůči dětem</li> <li>– vývojové etapy dítěte</li> <li>– péče o dítě, dětské nemoci</li> <li>– práva dítěte</li> </ul>	
<b>5. Domácnost</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>– <i>vyjmenovat základní vybavení domácnosti</i></li> <li>– <i>používat příslušné prostředky a přístroje v péči</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– byt a jeho funkce</li> <li>– bytové prostory, jejich účel a vybavení</li> <li>– péče o domácnost,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– základní vybavení a zařízení domácnosti</li> <li>– údržba a práce v domácnosti</li> <li>– používání přístrojů</li> </ul>	

<p><i>o domácnost a dodržovat bezpečnostní předpisy při zacházení s nimi</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– <i>znát systém hospodaření s finančními prostředky</i></li></ul>	<p>sebeobsluha a úklidové práce v domácnosti, péče o čistotu těla a oděvů</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– výměna a údržba prádla a oblečení, praní prádla</li><li>– sušení, žehlení</li><li>– ekonomická činnost rodiny, zdroje příjmů, kapesné, spoření, finanč. pomoc státu</li></ul>	<p>v domácnosti</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– ekonomické činnosti rodiny</li><li>– modelové situace a praktická cvičení</li></ul>	
---	---	---	--

## **5.12 Kuchyňské práce**

**Vzdělávací oblast:** Odborné činnosti

**Vzdělávací okruh:** Výživa a příprava pokrmů

**Název předmětu:** **Kuchyňské práce**

### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Cílem předmětu Výživa a příprava pokrmů je připravit žáky pro samostatný život v rodině, případně chráněném bydlení. Získané dovednosti a vědomosti by měly přispět k soběstačnosti žáků v každodenním životě, ke snížení jejich závislosti na pomoci ostatních lidí a jejich integraci do společnosti. Vychází ze vzdělávací oblasti Odborné činnosti. Vzdělávací okruh Výživa a příprava pokrmů je rozdělena na tematické celky Bezpečnost práce, Výživa člověka, Potravina a nápoje a Technologie přípravy pokrmů.

### **Cílové zaměření předmětu**

- osvojení základních vědomostí z oblasti správné výživy;
- zvládnutí základních vědomostí z oblasti správné výživy a uplatňování zásad správné výživy při přípravě pokrmů;
- osvojení technologických postupů při přípravě pokrmů;
- získání základních dovedností pro plánování činností spojených s hospodárným nakupováním, uchováváním, skladováním a zpracováním potravin;
- dodržování odpovídajícího společenského chování a zvládnutí správného stolování;
- využívání získaných poznatků v praktickém životě;
- dodržování zásad hygieny a bezpečnosti práce;

### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Kuchyňské práce jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, Environmentální výchova a Výchova k práci a zaměstnanosti.

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopností poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; cvičení dovedností zapamatování, řešení problémů, prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Seberegulace a sebeorganizace* – cvičení sebekontroly, sebeovládání, organizace vlastního času

##### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* – vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti, rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* - cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích

*Spolupráce* – rozvoj individuálních dovedností, rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

### **Člověk a životní prostředí**

Základní podmínky života - voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody); ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny); půda (duhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství); energie (využívání energie, alternativní zdroje energie); přírodní zdroje surovinné a energetické (význam a získávání, vyčerpatelnost, využitelnost, principy hospodaření s přírodními zdroji)

Vztah člověka k prostředí - naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci); náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření); prostředí a zdraví (rozmanitost vlivů prostředí na zdraví člověka, možnosti a způsoby ochrany zdraví, využívání přírodních produktů k prevenci nemoci)

### **Výchova k práci a zaměstnanosti**

Svět práce- hlavní oblasti světa práce, charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

Pracovně právní legislativa- zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

### **Časová dotace předmětu**

Předmět Kuchyňské práce vyučujeme v 1. – 2. ročníku s touto hodinovou dotací:

- 1. – 2. ročník: 4 vyučovací hodiny týdně

### **Forma vyučovacího předmětu**

Vyučovací metody předmětu Kuchyňské práce vychází z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti. Při výuce využíváme zejména metod pozorování, předvádění, ukázky, výkladu, pokusu-omylu a frontální, skupinovou, individuální výuku. Metody jsou vždy voleny vzhledem ke schopnostem žáka, přiměřeně jeho postižení.

V předmětu Kuchyňské práce připravujeme žáky do běžného života, vybavujeme je takovými dovednostmi, aby se mohli co nejlépe zapojit do každodenního života. V rámci předmětu dochází také k rozvíjení řeči ve formě verbalizace činnosti, pojmenování materiálů, pomůcek, hodnocení výsledků činnosti.

U žáků se zaměřujeme zejména na nácvik úkonů souvisejících se sebeobsluhou, upevňováním hygienických návyků a dovedností. Jejich zvládnutí je jedním z nejdůležitějších úkolů v životě mentálně postižených. Velký důraz klademe na samostatnost a přesnost provedení. Žáci se v předmětu seznamují s konkrétními jednoduchými pracovními činnostmi – v domácnosti, v běžném životě.

Výuka probíhá jak ve třídách, tak venku, pro výuku ale využíváme i výukové programy na PC a interaktivní tabuli. Ideální výuka probíhá v cvičné kuchyňce s originálními pomůckami na vaření a funkčními elektrospotřebiči.

## Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka v předmětu Kuchyňské práce přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- nabízíme zajímavé jednoduché didaktické materiály podporující v žácích zájem o probírané téma ⇒ **žák využívá pracovní materiály a pomůcky ke svému rozvoji**
- motivujeme a vysvětlujeme smysl a cíle rodinné výchovy, nabádáme k zájmu o získávání nových poznatků ⇒ **žák se zajímá o nové poznatky, je motivován k dalšímu učení**
- pomocí nabytých znalostí a dovedností pomáháme žákům se zapojit do praktického života, teoretické poznatky využíváme při pracovních činnostech ⇒ **žák dokáže využít nabyté vědomosti v praktických situacích**

### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazujeme modelové situace, praktické ukázky učiva ⇒ **žák se učí zvládat problémové situace**
- osobní účastí žáků na praktických činnostech jim dáváme příležitost učit se zvládat neúspěch ⇒ **žák se umí smířit s neúspěchem při řešení problémů**
- umožňujeme a podporujeme žádosti žáků o pomoc při řešení problémových úkolů ⇒ **žák ví, koho požádat o pomoc při řešení problémů**
- často zařazujeme praktické úlohy, jež se žáci učí samostatně řešit a tak i rozpoznat jejich obtížnost ⇒ **žák rozpozná problémovou situaci a snaží se ji řešit**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- každodenním dialogem rozvíjíme schopnost komunikace ⇒ **žák umí, v rámci svých schopností, komunikovat s okolím**
- rozvíjení komunikace podporujeme jednoduchými slovními pokyny a názorem (fotografie, obrázky, sociální učení...) ⇒ **žák rozumí jednoduchým sdělením a přiměřeně na ně reaguje**
- poskytujeme příležitosti k vyjádření vlastních potřeb, upravujeme formu vyjádření ⇒ **žák umí přiměřeně vyjádřit svoje potřeby**

- k výuce využíváme jednoduché texty, obrazy, videonahrávky a další názorné materiály, vysvětlením přispíváme k jejich porozumění ⇒ **žák rozumí obrazovým materiálům a jednoduchým textům**
- vybízíme žáky ke komunikaci všemi dostupnými prostředky ⇒ **žák ke komunikaci využívá běžné i alternativní dorozumívací prostředky**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- častým zařazováním vycházek procvičujeme orientaci v okolí školy ve městě ⇒ **žák se orientuje v blízkém i vzdálenějším okolí školy**
- prací ve skupinách rozvíjíme sociální dovednosti ⇒ **žáci se účastní různých sociálních aktivit**
- zařazováním modelových situací, praktických činností a účastí na společenských akcích procvičujeme s žáky základy společenského chování ⇒ **žák správně využívá návyky vhodného společenského chování**
- navozováním různých sociálních situací vedeme k uvědomění si nebezpečí rizikového chování ⇒ **žák chápe, co je rizikové chování a jaké jsou jeho důsledky**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- poskytujeme příležitosti k účasti na různých společenských akcích ⇒ **žák se zapojuje do společenských aktivit**
- neustálým opakováním a navozováním různých sociálních situací vštěpujeme společenská pravidla ⇒ **žák se řídí základními společenskými normami**
- účastníme se akcí zaměřených na ochranu životního prostředí, využíváme didaktické hry k osvojení zásad zdravého životního stylu ⇒ **žák má osvojeny základní poznatky o zdravém životním stylu a ochraně životního prostředí**
- formou modelových situací a sociálním učením procvičujeme adekvátní reakce na krizové situace ⇒ **žák umí adekvátně reagovat v krizových situacích, dovede se řídit pokyny kompetentních osob**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Kuchyňské práce jsou pro utváření rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- využíváme didaktických her a nápodoby k upevnování správných hygienických a sebeobslužných návyků ⇒ **žák má v rámci svých motorických schopností zautomatizovány sebeobslužné a hygienické návyky**
- zařazujeme pracovní činnosti, v nichž využíváme nabyté pracovní dovednosti a motivujeme k pozitivnímu vztahu k práci ⇒ **žák dokáže za pomoci pedagoga využívat pracovní dovednosti při praktických činnostech**
- pracujeme ve skupinách dle jasně stanovených pravidel, vlastním prožitkem žáka posilujeme jeho úctu k práci druhých ⇒ **žák umí pracovat v kolektivu, svým výkonem ovlivňuje kvalitu společně vykonané práce**

- podrobným zhodnocením vykonaného úkolu a vzájemným hodnocením výkonu spolužáků vytváříme toleranci ke sdělenému hodnocení ⇒ **žák umí přijmout kladné i záporné hodnocení své práce**
- využíváme různých názorných prostředků (didaktické hry, modelové situace, obrázky...) k demonstraci důležitosti dodržování zásad bezpečnosti, nastavujeme jasná pravidla a nepřetržitě dohlížíme na jejich dodržování ⇒ **žák při práci uplatňuje pravidla BOZP, hygienická pravidla a zásady ochrany životního prostředí**

**PŘEDMĚT: KUCHYŇSKÉ PRÁCE**

**1. ročník**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b>  <b>1. Bezpečnost práce</b>                      - znát zásady hygieny a bezpečnosti při práci</p>	<p>Seznámit se se zásadami bezpečnosti práce v prostředí kuchyně                      -poučení o bezpečnosti</p>	<p>Bezpečnost práce</p>	<p>Osobnostní a sociální výchova</p>
<p>- orientovat se v základním vybavení kuchyně</p> <p>- bezpečně ovládat kuchyňské vybavení a obsluhovat základní spotřebiče</p>	<p>- seznámit se se základním vybavením kuchyně, hlavními vypínači (světla, sporák atd.)                      - naučit se a umět pracovat s drobným kuchyňským náčiním                      - naučit se ovládat k. náčiní a jednoduché elektrické spotřebiče /mikrovltnka, konvice, ruční mixer, atd./</p>	<p>- základní vybavení kuchyně – kuchyňský inventář /náčiní jeho označení a uložení/                      - manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením</p>	
<p>- udržovat pořádek na pracovním místě</p>	<p>- naučit se používat ochranné osobní pomůcky / plášť, čepice, obuv/                      - zvládnout základy osobní hygieny /mytí rukou, mytí ovoce a zeleniny/                      umět umýt nádobí                      - vědět co to je potravinářský průkaz</p>	<p>- úklid pracoviště, čisticí prostředky, ochranné pomůcky</p>	
<p>- třídit odpad a chránit životní prostředí</p>	<p>- rozpoznávat čisticí prostředky pro domácnost /kuchyň, koupelnu atd./</p>	<p>- úklid pracoviště, čisticí prostředky, ochranné pomůcky</p>	<p>Člověk a životní prostředí</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- při manipulaci s nimi dodržovat bezpečnostní pravidla</li> <li>- naučit se dobře třídit odpad a obaly</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hygiena při práci, ochranné osobní pomůcky</li> <li>- nakládání s odpady a obaly</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- poskytnout první pomoc při poranění</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout ošetření drobného poranění popř. přivolání první pomoci</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- úrazy v kuchyni a jejich prevence, první pomoc</li> </ul>	
<p><b>2. Výživa člověka</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osvojit si správné stravovací návyky</li> <li>- znát zásady při sestavování jídelníčku podle zásad správné výživy</li> <li>- dodržovat odpovídající společenské chování a uplatňovat základní zásady stolování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umět vybírat a promyšleně nakupovat suroviny pro přípravu pokrmů /ve třídě-obaly od potravin, návštěva obchodu/</li> <li>- umět přečíst a pracovat s datem výroby a spotřeby</li> <li>- zvládnout odměřování potravin / kilogramy, litry, hrstka, špetka/</li> <li>- umět popsat stravování pracujících</li> <li>- sportovců nebo starších osob nebo těhotných žen</li> <li>- stravování kojenců, dětí</li> <li>- příprava malé svačinky, chlebiček, atd.</li> <li>- prostírání, zásady stolování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výživa člověka a její význam pro zdraví</li> <li>- potrava a její složky</li> <li>- zásady správné výživy, sestavování jídelníčku</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- chápat důležitost správné výživy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se zásadami zdravé výživy</li> <li>- znát význam ovoce a zeleniny</li> <li>- dodržovat pitný režim</li> <li>- seznámit se s riziky obezity, mentální anorexie, bulimie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výživa člověka a její význam pro zdraví</li> <li>- zásady správné výživy, sestavování jídelníčku</li> </ul>	
<b>3. Potravin y a nápoje</b>			

<p>- rozlišit základní skupiny potravin</p>	<p>Umět rozlišit základní druhy potravin  - ovoce  - zelenina  - maso  - pečivo  - luštěniny atd.</p>	<p>- základní druhy potravin</p>	
<p>- znát správné zásady skladování a uchování potravin</p>	<p>- seznámit se se zásadami správného uchování potravin / např. maso, mouka, zelenina, sýry atd./  - rozlišovat potraviny pro dlouhodobé krátkodobé uskladnění  - potraviny podléhající rychle zkáze /saláty, zákusky, uzeniny/</p>	<p>- výběr a nákup vhodných potravin  - skladování potravin  - konzervace potravin</p>	
<p>- správně skladovat nápoje podle druhu</p>	<p>- seznámit se se zásadami správného uchování nápojů podle druhu:  - nápoje teplé – studené  - nápoje alkoholické – nealkoholické  - nápoje slazené – neslazené</p>	<p>- nápoje- druhy nápojů, rozdělení</p>	
<p>- ekonomicky nakládat se surovinami, energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</p>	<p>- seznámit se s ekonomickým nakládáním se surovinami (přebytky jídla, zbytky apod.)  - naučit se ekonomicky nakládat s energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</p>		<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>

**PŘEDMĚT: KUCHYŇSKÉ PRÁCE****2. ročník**

<b>Výsledky vzdělávání</b>	<b>Školní výstupy</b>	<b>Učivo</b>	<b>Mezipředmětové vazby, průřezová témata</b>
<b>Žák by měl:</b> <b>1. Bezpečnost práce</b> <i>- znát zásady hygieny a bezpečnosti při práci</i>	Seznámit se se zásadami bezpečnosti práce v prostředí kuchyně <i>- poučení o bezpečnosti</i>	Bezpečnost práce	Osobnostní a sociální výchova
<i>- orientovat se v základním vybavení kuchyně</i>  <i>- bezpečně ovládat kuchyňské vybavení a obsluhovat základní spotřebiče</i>	<i>- seznámit se se základním vybavením kuchyně, hlavními vypínači (světla, sporák atd.)</i> <i>- naučit se a umět pracovat s drobným kuchyňským náčiním</i> <i>- naučit se ovládat k. náčiní a jednoduché elektrické spotřebiče /mikrovltnka, konvice, ruční mixer, atd./</i>	<i>- základní vybavení kuchyně – kuchyňský inventář /náčiní jeho označení a uložení/</i> <i>- manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením</i>	
<i>- udržovat pořádek na pracovním místě</i>	<i>- naučit se používat ochranné osobní pomůcky / plášť, čepice, obuv/</i> <i>- zvládnout základy osobní hygieny /mytí rukou, mytí ovoce a zeleniny/</i> <i>umět umýt nádobí</i> <i>- vědět co to je potravinářský</i>	<i>- úklid pracoviště, čisticí prostředky, ochranné pomůcky</i>	

	průkaz		
- třídit odpad a chránit životní prostředí	- rozpoznávat čisticí prostředky pro domácnost /kuchyň, koupelnu atd./ - při manipulaci s nimi dodržovat bezpečnostní pravidla - naučit se dobře třídit odpad a obaly	- úklid pracoviště, čisticí prostředky, ochranné pomůcky - hygiena při práci, ochranné osobní pomůcky - nakládání s odpady a obaly	Člověk a životní prostředí
- poskytnout první pomoc při poranění	- zvládnout ošetření drobného poranění popř. přivolání první pomoci	- úrazy v kuchyni a jejich prevence, první pomoc	
<b>2. Výživa člověka</b> - osvojit si správné stravovací návyky - dodržovat odpovídající společenské chování a uplatňovat základní zásady stolování	- umět vybírat a promyšleně nakupovat suroviny pro přípravu pokrmů /ve třídě-obaly od potravin, návštěva obchodu/ - umět přečíst a pracovat s datem výroby a spotřeby - zvládnout odměřování potravin / kilogramy, litry, hrstka, špetka/ - umět popsat stravování pracujících, sportovců, starších osob, těhotných žen; stravování kojenců, dětí - příprava malé svačiny, chlebíček, atd.	- výživa člověka a její význam pro zdraví - zásady správné výživy, sestavování jídelníčku - výživa různých skupin obyvatelstva	
- chápat důležitost správné výživy - znát zásady při sestavování jídelníčku podle zásad správné výživy	- seznámit se se zásadami zdravé výživy - znát význam ovoce a zeleniny - dodržovat pitný režim	- výživa člověka a její význam pro zdraví - zásady správné výživy, sestavování jídelníčku	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s riziky obezity, mentální anorexie, bulimie</li> <li>- seznámit se s různými druhy správné výživy při některých onemocněních (střevní potíže, diabetes, apod.) - znát nějaké dietní nebo léčebné stravování</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dietní stravování a poruchy příjmu potravy</li> <li>- výživa různých skupin obyvatelstva</li> </ul>	
<b>3.Potraviny a nápoje</b> <i>- rozlišit základní skupiny potravin</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Umět rozlišit základní druhy potravin</li> <li>- ovoce</li> <li>- zelenina</li> <li>- maso</li> <li>- pečivo</li> <li>- luštěniny atd.</li> <li>- poznávání potravin podle obalů</li> <li>- vědět, co znamená označení Bio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní druhy potravin</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát správné zásady skladování a uchování potravin</li> <li>- vybrat vhodné potraviny podle technologického postupu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se zásadami správného uchování potravin / např. maso, mouka, zelenina, sýry atd./</li> <li>- rozlišovat potraviny pro dlouhodobé krátkodobé uskladnění</li> <li>- potraviny podléhající rychle zkáze /saláty, zákusky, uzeniny/</li> <li>- vědět co znamená zavařování, nakládání, uzení, nasolování, sušení, mražení, uskladňování do sklípků</li> <li>- příprava pokrmu podle technologického postupu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- výběr a nákup vhodných potravin</li> <li>- skladování potravin</li> <li>onzervace potravin</li> <li>- výběr vhodných potravin podle technologického postupu přípravy pokrmu</li> <li>- vážení a odměřování potravin</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- správně skladovat nápoje podle druhu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se zásadami správného uchování nápojů podle druhu:</li> <li>- nápoje teplé – studené</li> <li>- nápoje alkoholické – nealkoholické</li> <li>- nápoje slazené – neslazené</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- nápoje- druhy nápojů, rozdělení</li> </ul>	

	- seznámení se s přípravou jednoduchých teplých/ studených nápojů, slazených/ neslazených apod.		
- <i>ekonomicky nakládat se surovinami, energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí</i>	- seznámit se s ekonomickým nakládáním se surovinami (přebytky jídla, zbytky apod.) - naučit se ekonomicky nakládat s energiemi a jinými materiály s ohledem na životní prostředí		Výchova k práci a zaměstnanosti
<b>4. Technologie přípravy pokrmů -</b> - <i>zvolit vhodné potraviny podle technologického postupu</i>	- seznámit se s pracovními postupy, návody (podle slovních pokynů, receptů, procesuálních schémat) - seznámit se s technologickými postupy přípravy pokrmů studené a teplé kuchyně - umět připravit jednoduchý nápoj (káva, čaj, kakao, studené nápoje...) - umět namazat pečivo - naučit se připravit jednoduchou pomazánku, obložený chléb, jednohubky, obložený talíř... - seznámit se s přípravou jednoduchých teplých pokrmů (puding, krupičná kaše, polévka, bramboráky...) - seznámit se s pečením vánočního cukroví vědět, jak skladovat některé potraviny (máslo, mléko, chléb, mouka...)	- technologické postupy přípravy pokrmů studené a teplé kuchyně	

<ul style="list-style-type: none"> <li>- používat odpovídající kuchyňský inventář</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se a pracovat s jednoduchými kuchyňskými nástroji</li> <li>- podle druhu činnosti umět vybrat příslušné pracovní náčiní, nástroj</li> <li>- dodržovat bezpečnost při práci s kuchyňskými nástroji</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- manipulace se spotřebiči a kuchyňským zařízením</li> <li>- základní vybavení kuchyně – kuchyňský inventář /náčiní jeho označení a uložení/</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ovládat předběžnou úpravu potravin</li> <li>- připravit pokrmy studené a teplé podle receptury</li> <li>- orientovat se v receptech</li> <li>- připravit běžné teplé nápoje</li> <li>- dodržovat bezpečnost práce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout předběžnou a hlavně šetrnou přípravu potravin</li> <li>- vědět, jak a kde nakupovat a uchovávat potraviny</li> <li>- rozlišovat jednotlivé skupiny potravin (mléčné výrobky, pečivo, maso...)</li> <li>- naučit se používat recepty při přípravě pokrmů</li> <li>- naučit se manipulovat s kuchyňskou váhou, odměrkami</li> <li>- zvládat přípravu jednoduchých teplých a studených jídel dle zásad správné výživy</li> <li>- umět připravit nápoj</li> <li>- umět popsat vaření, smažení, dušení, pečení /flambování/</li> <li>- používat tlakové nádobí nebo mikrovlnný ohřev</li> <li>- připravovat zeleninový a masový vývar</li> <li>- znát a umět připravit brambory, rýži, těstoviny, přílohy z mouky</li> <li>- vědět co znamená bezmasé jídlo a umět jej popsat a popř. i uvařit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- úprava potravin bez tepelné úpravy</li> <li>- příprava a úprava surovin</li> <li>- základní tepelné úpravy</li> <li>- technologické postupy přípravy pokrmů studené a teplé kuchyně</li> <li>- jednoduché moučníky</li> <li>- příprava nápojů</li> <li>- receptury</li> </ul>	<p>Výchova k práci a zaměstnanosti</p>

	<p>/palačinky, dušená zelenina, lečo - připravit jednoduchý okurkový nebo mrkvový salát - zvládnout uvařit čaj nebo kakao - umět umíchat práškovou buchtu nebo využít polotovar /listové těsto/ - dát si pozor při obsluze trouby</p>		
--	---	--	--

### **5.13 Pracovní činnosti**

**Vzdělávací oblast:** Odborné činnosti

**Vzdělávací okruh:** Odborné obory

**Název předmětu:** Pracovní činnosti

#### **Charakteristika vyučovacího předmětu**

Vyučovací předmět Pracovní činnosti vznikl z obsahu učiva vzdělávací oblasti Odborné činnosti a je jedním ze stěžejních vyučovacích předmětů. Zahrnuje široké spektrum nejen manuálních činností, ale i činností rozvíjejících klíčové kompetence, které vedou žáka k získání souboru vědomostí, základních pracovních dovedností a návyků v různých oblastech lidské činnosti. Součástí pracovních činností jsou čtyři oblasti: *pěstítecké práce, ruční práce, díleňské práce a keramické práce a realizace praktických činností u smluvních partnerů.*

#### **Cílové zaměření předmětu**

Cílem předmětu je prostřednictvím praktických činností učit žáky dovednostem a návykům spojeným s různými druhy lidské práce, získat kladný vztah k práci jako tvůrčí činnosti s možností seberealizace a uplatnění v praktickém životě. Zaměření především na praktické činnosti spojené s vytvářením estetického a příjemného pracovního prostředí ve škole a na školní zahradě, k využívání odpadních a přírodních materiálů při výzdobě školy a na pracovišti smluvních partnerů. Cíleně se zaměřuje a systematicky ovlivňuje rozvíjení komunikačních, motorických a tvořivých schopností, zmírňuje motorické poruchy, zdokonaluje kognitivní funkce, stimuluje řeč, myšlení a rozvíjí klíčové kompetence. Vede žáky k pozitivnímu vztahu k práci a přispívá k vytváření životní a profesní orientace žáků i v reálném pracovním prostředí, k budoucímu pracovnímu zařazení a k uplatnění v dalším životě a integraci ve společnosti.

Žáci se učí pracovat samostatně i v týmu, vážit si práce své i druhých. Seznamují se s různými materiály, s funkcí a užíváním vhodných pomůcek a náradí. Jsou vedeni k dodržování zásad bezpečnosti a hygieny při práci. Učí žáky zásadám organizace, bezpečnosti a hygieny práce, vede je k hospodárnému zacházení s materiálem.

Vzdělávací předmět je realizován v první i druhém ročníku praktické školy.

#### **Začlenění průřezových témat**

V předmětu Pracovní činnosti jsou začleněna průřezová témata: Osobnostní a sociální výchova, environmentální výchova, Výchova k práci a zaměstnanosti.

#### **Osobnostní a sociální výchova**

##### Osobnostní rozvoj

*Rozvoj schopnosti poznávání* – rozvíjení smyslového vnímání, pozornosti a soustředění; upevňování dovedností zapamatování, řešení problémů; prohlubování dovedností pro celoživotní učení

*Sebepoznání a sebepojetí* - znám sebe sama, moje chování, druzí jako zdroj informací o mně; moje vztahy k sobě a druhým lidem

*Seberegulace a sebeorganizace* - cvičení sebekontroly, sebeovládání; sociální interakce; organizace vlastního času

*Psychohygiena* - dovednosti pro pozitivní naladění mysli a dobrý vztah k sobě samému; sociální dovednosti pro zvládání stresových situací (relaxace, mezilidské vztahy, krizové situace); způsobilost hledání pomoci při potížích

### Sociální rozvoj

*Poznávací schopnosti* - vzájemné poznávání se ve skupině/třídě, na pracovišti; rozvoj schopnosti rozeznat nebezpečí

*Mezilidské vztahy* – nácvik chování podporujícího dobré vztahy (respekt, podpora, pomoc); lidská práva jako regulativ vztahů

*Komunikace* - cvičení pozorování a sdělování; praktická cvičení verbální i nonverbální komunikace v různých situacích; způsoby odmítání nevhodné nebo nepříjemné komunikace

*Spolupráce* - rozvoj individuálních dovedností; rozvoj sociálních dovedností a vzájemné vztahy

### Morální rozvoj

*Řešení problémů* - dovednosti pro řešení problémových situací a rozhodování z hlediska různých typů problémů a sociálních rolí (osobní problémy, problémy v zaměstnání); sociálně právní problematika

## **Člověk a životní prostředí**

Ekosystémy – les (význam lesa, charakteristika společenstva, typické populace a vazby mezi nimi), pole (význam a obhospodařování polí, vliv člověka na změny okolní krajiny), louka (význam, hospodaření); vodní zdroje (charakteristika, lidské aktivity spojené s vodním hospodářstvím, důležitost pro krajinnou ekologii), lidská sídla (umělý ekosystém, jeho funkce a vztahy k okolí), kulturní krajina (aktuální problémy životního prostředí)

Základní podmínky života – voda (klíčový význam vody pro existenci života, ochrana vody, zdroje znečištění, druhy vody), ovzduší (význam pro život na Zemi, znečišťování ovzduší, klimatické změny), půda (druhy půdy, rekultivace, ekologické zemědělství), energie (využívání energie, alternativní zdroje energie)

Vztah člověka k prostředí – naše obec (přírodní zdroje, způsoby využívání a řešení odpadového hospodářství, zajišťování ochrany životního prostředí v obci), náš životní styl (ekologický přístup k prostředí lidských sídel, odpadové hospodaření), nerovnoměrnost života na Zemi (rozdílné podmínky prostředí a rozdílný společenský vývoj na Zemi)

Lidské aktivity a problémy životního prostředí – doprava a životní prostředí, průmysl a životní prostředí (vztahy průmyslu k ochraně životního prostředí), odpady a hospodaření s nimi, druhotné suroviny, kulturní památky a ochrana přírody (význam ochrany přírody, organizace ochránců přírody)

## **Výchova k práci a zaměstnanosti**

Svět práce – charakteristické znaky práce a jejich aplikace na možnosti pracovního uplatnění (pracovní činnosti, pracovní prostředky, pracoviště, pracovní doba, bezpečnost a ochrana zdraví při práci), trh práce a jeho ukazatele, požadavky zaměstnavatelů, problémy nezaměstnanosti, získávání informací při hledání zaměstnání – práce s informacemi

Sebereprezentace – písemná i verbální, sestavování žádosti o zaměstnání, životopis, přijímací pohovor – modelové situace, komunikace s úřady a osobní prezentace při hledání zaměstnání

Pracovně právní legislativa – zákoník práce, pracovní poměr, zaměstnanec, zaměstnavatel, práva a povinnosti zaměstnance a zaměstnavatele, mzda a její složky, informační, poradenské a zprostředkovatelské služby v oblasti hledání zaměstnání, úřady práce, rekvalifikace

### Časová dotace předmětu:

Předmět pracovní činnosti vyučujeme v prvním i druhém ročníku.

1. ročník – 7 vyučovacích hodin (6 + 1 disponibilní časová dotace)
2. ročník – 7 vyučovacích hodin (6 + 1 disponibilní časová dotace)

### Forma vyučovacího předmětu

Vyučovací metody vychází z didaktických zásad – názornosti, přiměřenosti a posloupnosti.

Učitel v hodinách využívá různé metody a formy práce: ukázkou, výklad, pokus-omyl, frontální, skupinovou, individuální výuku. V předmětu Pracovní činnosti připravujeme žáky do běžného života, vybavujeme je takovými dovednostmi, aby se mohli co nejlépe zapojit do každodenního života. V rámci předmětu dochází také k rozvíjení řeči ve formě verbalizace činnosti, pojmenování materiálů, pomůcek, hodnocení výsledků činnosti. Důsledným vedením v překonávání obtíží a dokončování úkolů se utvářejí volní vlastnosti a pracovní návyky žáků. Velký důraz klademe na samostatnost a přesnost provedení. Žáci si v předmětu utvářejí dovednosti pomocí konkrétních pracovních činností (pěstitelské práce, ruční práce, dílenské práce a keramické práce).

Součástí výuky jsou exkurze na různá pracoviště a případně činnosti na pracovištích u smluvních partnerů. Pro výuku předmětu využíváme odborné učebny (učebna vaření, dílna kovo, dřevo, keramická dílna, tkalcovská dílna apod.), školní pozemek, zahradu školy se zahradním altánem včetně aktuálně nasmlouvaných pracovišť smluvních partnerů.

### Výchovné a vzdělávací strategie

*Výuka Pracovních činností přispívá k utváření a rozvíjení klíčových kompetencí žáka takto:*

#### Kompetence k učení

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- pomocí různých pracovních činností nabízíme práci v individuálních a skupinových činnostech ⇒ **žák využívá pracovní materiály a pomůcky**
- motivujeme a vysvětlujeme smysl a cíle pracovního vyučování, snažíme se vytvářet nové informace a nabádáme žáky k sebehodnocení ⇒ **žák se snaží najít nové poznatky, pochvala je pro něj impulsem pro dobře vykonanou práci**
- pomocí nabytých znalostí a dovedností pomáháme žákům se zapojit do praktického života, využíváme diskusí, kritiky a sebereflexe ⇒ **žák zvládá v běžném životě využít nabyté pracovní dovednosti a znalosti**

#### Kompetence k řešení problémů

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- v praktických situacích ukazujeme žákům činnosti vycházející z reálného života, které napomáhají utvářet si vlastní názor a řešit problémy ⇒ **žák se umí orientovat a řešit problémové situace**
- žáky seznamujeme s volbou vhodných způsobů řešení opakujících se situací, napomáháme využívat získaných znalostí k objevování různých způsobů řešení ⇒ **žák napodobuje známé a opakující se situace (např. práce montážní, demontážní, pěstitelské práce, práce v domácnosti)**
- nabádáme žáky k přemýšlení, které je vede k následnému zamyšlení nad nejrůznějšími problémovými situacemi a reakcemi na ně ⇒ **žák zvládá řešení problémových situací**
- kladným povzbuzováním a hodnocením žáka napomáháme najít cestu postupu a řešení ⇒ **žák se v pracovních činnostech smíří s neúspěchem i nezdarem při řešení problémů**
- diskusí a vzorem pedagoga nabízíme vzájemnou důvěru mezi žákem a učitelem, podporujeme kolektivní spolupráci při řešení problémů ⇒ **žák při nezdaru se obrací na kompetentní osobu**

### Kompetence komunikativní

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- slovním vysvětlením, ukázkou a vlastním prožitkem umožňujeme žákům pochopení zadaného pracovního úkolu ⇒ **žák chápe jednoduchá sdělení a reaguje na ně (pracovní postupy)**
- rozhovorem se žáky umožňujeme vyjádřit jejich počinání ⇒ **žák vyjadřuje své pocity**
- ukazováním a nabízením pracovních materiálů, obrázků, pracovního náčiní podporujeme jejich používání ⇒ **žák je schopen užívat tyto materiály**
- poskytováním dostatečného množství příležitostí pomáháme žákům vyjádřit svůj názor a obhájit jej ⇒ **žák dává najevo svůj názor, postoj, potřebu a vhodným způsobem jej obhájí**
- prezentací výrobků na výstavách a soutěžích motivujeme ke kvalitně odvedené práci, výsledky své práce mohou hodnotit a porovnávat ⇒ **žák uplatňuje své dovednosti v praxi a vytváří si tak postoj potřebný k zařazení do běžného života**

### Kompetence sociální a personální

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- zařazováním pracovních činností upevňujeme kladný vztah k místu, ve kterém žáci žijí (okolí školy, zahrada, úprava hřiště apod.) ⇒ **žák zkrášluje prostředí ve kterém působí**
- nacvičujeme běžné pracovní činnosti a rozvíjíme tak pracovní dovednosti žáka ⇒ **žák zvládá jednoduché pracovní aktivity**
- při pracovních činnostech rozvíjíme spolupráci mezi spolužáky, toleranci a pomoc slabším ⇒ **žák respektuje spolužáky a navazuje vztahy s okolím**
- preventivními opatřeními předcházíme nebezpečí vzniku úrazů v pracovním prostředí ⇒ **žák chápe nebezpečné chování, které může nastat při práci v pracovním prostředí**

### Kompetence občanské

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence

využity tyto postupy:

- u žáků podporujeme vhodné způsoby chování v okolí školy i na veřejnosti ⇒ **žák zvládá pravidla soužití a společenské normy**
- směřujeme žáky k zodpovědnosti za sebe a za životní prostředí ⇒ **žák chrání životní prostředí**
- předkládáme žákům možnosti řešení a zvládnání krizových situací při pracovním vyučování ⇒ **žák v pracovním vyučování správně reaguje při krizových situacích a v situacích ohrožujících zdraví a život žáka**

### Kompetence pracovní

Na úrovni předmětu Pracovní činnosti jsou pro utváření a rozvíjení této klíčové kompetence využity tyto postupy:

- v průběhu vyučování pravidelně zařazujeme modelové situace, kterými motivujeme žáky k samostatnosti při hygieně a sebeobsluze ⇒ **žák zvládá hygienické návyky a sebeobsluhu**
- procvičováním jednoduchých pracovních činností upevňujeme u žáků pozitivní vztah k práci; směřujeme žáky k zvládnutí jednoduchých pracovních postupů ⇒ **žák využívá pracovní dovednosti k provedení jednoduchých pracovních činností podle naučeného pracovního postupu**
- nabídkou dostatečného množství podnětů (exkurze, návštěva odborných učilišť, chráněných dílen...) napomáháme žákům při výběru budoucího povolání ⇒ **žák získá ucelený přehled usnadňující výběr budoucího povolání**
- navozováním praktických činností koncentrujeme pozornost žáka a upevňujeme jeho vytrvalost při plnění zadaného úkolu ⇒ **žák je schopen koncentrovat se na pracovní výkon a dokáže vytrvat při jeho provádění**
- každodenními pracovními činnostmi a motivací upevňujeme kladný vztah a úctu k práci své i druhých ⇒ **žák respektuje pracovní pravidla v kolektivu a dobrými pracovními výkony upevňuje kvalitu týmové práce**
- vytváříme situace při kterých hodnotíme práci žáků, vytváříme u nich schopnost tolerovat sdělené hodnocení ⇒ **žák přijímá kladné i záporné hodnocení své práce**
- seznamujeme žáky s BOZP a ochranou životního prostředí, při všech pracovních činnostech kontrolujeme dodržování vymezených pravidel ⇒ **žák správně využívá pravidla BOZP, hygieny práce a ochrany životního prostředí při pracovních činnostech**

Výsledky vzdělávání	Školní výstupy	Učivo	Mezipředmětové vazby, průřezová témata
<p><b>Žák by měl:</b>  <b><u>1. Pěstitelské práce</u></b>  - <i> dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při práci s rostlinami na zahradě</i></p>	- dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech	- zásady hygieny a bezpečnosti práce	
- <i> volit vhodné pracovní postupy při pěstování vybraných rostlin</i>	- znát a rozlišovat vhodné pracovní postupy při pěstování rostlin doma i na zahradě - umět ošetřovat pokojové rostliny - poznat různé druhy pokojových rostlin - umět ošetřovat rostliny na záhonech - seznámit se se zakládáním kompostu a významem hnojení	- základní podmínky pro pěstování, základní zpracování půdy: výživa rostlin	
- <i> znát běžné druhy ovoce</i>	- umět rozlišovat jednotlivé druhy ovoce - seznámit se s péčí o ovocné stromy, keře a rostliny (stříhání, ošetřování proti škůdcům, pleť) - sbírat spadané ovoce, třídit ho a vědět jak ho využít - umět sklídit ovoce a správně ho uskladnit seznámení s konzervováním	- druhy ovoce - způsob pěstování drobného ovoce - skladování, konzervování	

	ovoce (marmeláda, kompot)		
- pečovat o nenáročné rostliny v interiéru i na zahradě	- seznámit se s některými druhy rostlin v bytě a na zahradě - ošetřovat pokojové rostliny, zalévat je, vymývat misky, odstraňovat odumřelé části rostlin a kořenů, kypřit půdu, omývat listy - klíčit rostliny v koutku živé přírody, pozorovat klíčení semen a hrachu. - pečovat o rostliny na zahradě (setí, odpovídající zálivka, pletí)	- okrasné rostliny, pokojové květiny - pěstování vybraných okrasných dřevin a květin	
- znát základní podmínky a postupy pro pěstování vybraných rostlin	- znát a zajistit podmínky pro život rostlin – voda, světlo, teplo, půda, vzduch - znát a správně provádět pracovní postupy na zahradě v jednotlivých ročních obdobích (rytí, setí, zalévání, okopávání, sklizení, hrabání...)	- základní podmínky pro pěstování, základní zpracování půdy: výživa rostlin	Výchova k práci a k zaměstnanosti
- volit podle druhu pěstitelských činností správné pomůcky, nástroje a náčiní	- seznámit se a naučit se pracovat se zahradnickým náčiním - dodržovat zásady bezpečnosti při práci se zahradnickým náčiním - seznámit se s pracemi na zahradě v jednotlivých ročních obdobích (rytí, setí, zalévání, okopávání, sklizení, hrabání...) - umět rozlišovat vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k druhu pěstitelských činností	- pracovní pomůcky a nástroje, funkce a využití - jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce	OSV - Sociální rozvoj - Morální rozvoj

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- podle druhu pěstitelské činnosti - -</li> <li>- umět vybrat příslušné pracovní náčiní, nástroj, nářadí; údržba zahradního náčiní</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát hlavní zásady pěstování zeleniny</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umět upravit záhon pro zeleninu (rýt záhony, kypřit, urovnávat, připravovat sadbu...)</li> <li>- umět rozlišovat jednotlivé druhy zeleniny</li> <li>- znát podmínky pro pěstování jednotlivých druhů zeleniny (výsev, jednocení, předpěstování sazenic, výsadba)</li> <li>- seznámit se se škůdci zeleniny a ochranou proti nim</li> <li>- seznámit se s pěstováním zeleniny ve skleníku (podmínky růstu)</li> <li>- umět sklídit zeleninu, správně ji uskladnit (konzervace, uchování ve sklepe...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- druhy zeleniny</li> <li>- podmínky a zásady pěstování: pěstování vybraných druhů zeleniny (osivo, sadba, výpěstky)</li> <li>- skladování, konzervování</li> </ul>	Člověk a životní prostředí
<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s běžnými léčivými rostlinami a kořením a znát nebezpečí jedovatých rostlin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát některé druhy léčivých i jedovatých rostlin, koření</li> <li>- sbírat léčivé rostliny a znát jejich význam, správné sušení a skladování</li> <li>- seznámit se s některými druhy hub (jedlé, jedovaté)</li> <li>- být obeznámen se základy první pomoci při požití jedovaté rostliny, houby (otrava, alergie...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- druhy zeleniny</li> <li>- podmínky a zásady pěstování: pěstování vybraných druhů zeleniny (osivo, sadba, výpěstky)</li> <li>- skladování, konzervování</li> </ul>	Člověk a životní prostředí
<ul style="list-style-type: none"> <li>- pěstovat a ošetřovat květiny v</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- znát jak pěstovat a ošetřovat</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- využití květin exteriéru a</li> </ul>	

<p><i>interiéru a využívat je k výzdobě</i></p>	<p>květiny a dřeviny v interiéru i exteriéru seznámit se s aranžováním květin (řezaných, sušených, pokojových)</p>	<p>interiéru aranžování a jednoduchá vazba květin</p>	
<p><i>- vědět o způsobu chovu drobných zvířat a zásad bezpečného kontaktu se zvířaty</i></p>	<p>- znát jednotlivé druhy domácích zvířat - seznámit se s chovem domácích zvířat (obydli, obživa) - znát význam domácích zvířat pro člověka - vědět, jak pečovat o „domáciho mazlíčka“ - znát a dodržovat zásady bezpečnosti při kontaktu se zvířaty, být obeznámen se základy první pomoci</p>	<p>- chov zvířat v domácnosti - podmínky chovu „domácích mazlíčků“ - hygiena a bezpečnost chovu (kontakt se zvířaty) - první pomoc</p>	
<p><b><u>2. Ruční práce</u></b> <i>- pracovat podle předlohy a vytvářet přiměřenými pracovními postupy různé výrobky z drobných materiálů</i></p>	<p>- třídít různé druhy drobného materiálu podle velikosti, tvaru, barev (přírodniny, kamínky, korálky, hračky apod.) - manipulovat s drobným materiálem (přesypání, překládání apod.) - ukládat roztříděný materiál do různých nádob, krabic, zásuvek - zdokonalovat vázání uzle, smyčky - navlékat korálky podle vzoru, vytvářet korálkové mozaiky - rozšiřovat pracovní činnosti s papírem (vystřihovat bez</p>	<p>- různé drobné materiály a jejich užití (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, folie aj.) - užití některých jednoduchých technik při zpracování vybraných materiálů</p>	

	<p>předkreslené linie, skládat, překládat, lepit, vytvářet mozaiky, polepovat předměty papírem...)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- naučit se pracovat s vlnou (bužirkou, provázky...)</li> <li>- pracovat s jehlou s tupým hrotem (základy vyšívání)</li> <li>- modelovat tvary, předměty (kulička, had, ovoce...), vykrajovat tvary pomocí formiček</li> <li>- seznámit se s keramickou hlinou (modelovat základní tvary, pokusit se tvarovat pomocí dřívka, špachtle)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- vytvářet jednoduchými postupy různé předměty z tradičních i netradičních materiálů</li> <li>- pracovat podle slovního návodu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se pracovními pomůckami (lepidlo, štětec, nůžky apod.)</li> <li>- nacvičit stříhání nůžkami</li> <li>- sbírat různé přírodní a další materiály – dále s nimi pracovat (nalepovat, navlékat, splétat, vytvářet koláže...)</li> <li>- nacvičovat uzel a kličku.</li> <li>- stříhat papír, provázky, slámu, vlnu, hadříky.</li> <li>- pracovat s papírem (mačkat, trhat, vytrhávat předkreslené tvary, překládat papír, vytvářet skládanky a mozaiky, lepit papír...)</li> <li>- modelovat z plastelíny, moduritu (rozvíjet jemnou motoriku - mačkat, stlačovat prsty a dlaněmi), vykrajovat tvary</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- různé drobné materiály a jejich užití (přírodniny, modelovací hmota, papír a karton, textil, drát, folie aj.)</li> <li>- užití některých jednoduchých technik při zpracování vybraných materiálů</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- navlékat korálky podle vzoru</li> <li>- seznámit se s šitím (jehla s tupým hrotem)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- využívat při tvořivých činnostech vlastní fantazii i prvky lidových tradic</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- při činnostech rozvíjet vlastní fantazii</li> <li>- vytvářet výrobky vztahující se k jednotlivým ročním obdobím</li> <li>- seznámit se s prvky lidových tradic při různých příležitostech (Vánoce, Velikonoce, čarodějnice atd.)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lidové zvyky, tradice, řemesla: užití některých jednoduchých technik při zpracování vybraných materiálů</li> </ul>	OSV – Sociální rozvoj
<ul style="list-style-type: none"> <li>- volit vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní, vzhledem k použitému materiálu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umět rozlišovat vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu</li> <li>- podle druhu pracovní činnosti umět vybrat příslušné pracovní náčiní (malování – štětec, barvy...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky a nástroje, funkce a využití jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- udržovat pořádek na pracovním místě: dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udržovat pořádek na pracovním místě</li> <li>- upevňovat pracovní činnosti dle jednoduchých slovních pokynů</li> <li>- dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady hygieny a bezpečnosti práce</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat jednoduché pracovní postupy při základních činnostech v domácnosti</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládat a zdokonalovat základní činnosti v domácnosti: mýt a utírat nádobí, zvládat úklidové práce (stlát postele, utírat prach, vytírat podlahu, zametat a používat vysavač, mýt okna...); prát a sušit osobní prádlo, kapesníky, záclony; žehlit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- údržba a úklid domácnosti</li> <li>- údržba oděvu a textilií (praní, sušení, žehlení, šití, zašívání apod.)</li> <li>- pletení, háčkování, vyšívání</li> <li>- stolování</li> </ul>	OSV - Osobnostní rozvoj - Morální rozvoj

	<p>rovné kusy prádla, oděvy...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržovat pravidla správného stolování a společenského chování při stolování</li> <li>- umět připravit stůl pro sváteční příležitosti</li> <li>- zvládat základy ručního i strojového šití (přišívání knoflíků, jednoduché sešívání látek, atd.), jednoduchých oprav oděvů</li> <li>- naučit se základům pletení, háčkování, vyšívání</li> <li>- naučit se provádět pravidelný úklid domácnosti, udržovat čistotu a pořádek</li> </ul>		
- používat vhodné prostředky při práci v domácnosti	<ul style="list-style-type: none"> <li>- umět rozlišovat vhodné pomůcky, nástroje a čisticí prostředky při práci v domácnosti</li> <li>- podle druhu domácí práce umět vybrat vhodné pomůcky, nástroje a čisticí prostředky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- úklidové a čisticí prostředky a zacházení s nimi</li> <li>- bezpečnost při styku s čisticími prostředky</li> </ul>	
<p><b>3. Dílenské práce</b></p> <p>- rozlišovat různé druhy materiálů</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s pracovním prostředím dílny</li> <li>- seznámit se s různými materiály a jejich využitím (dřevo, plech, plasty, sklo, textil...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- práce s různým materiálem podle podmínek a vybavení školy: materiály, vlastnosti, užití, praxi (dřevo, kov, plasty)</li> </ul>	
- získat základní vědomosti o materiálech, nástrojích a pracovních postupech	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se dřevem, rozlišovat dřeva měkká a tvrdá</li> <li>- rozpoznat základní druhy řeziva (prkno, fošna, lať),</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky, nářadí a nástroje</li> <li>- druhy materiálů</li> <li>- jednoduché pracovní operace</li> </ul>	

	<p>deskové materiály (překližka)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s funkcí a užitím nástrojů, náradí a pomůcek pro práci se dřevem (skládací metr, pila, pilník, brusný papír, vrtačka, kleště, hřebík, šroub, šroubovák...)</li> <li>- seznámit se s kovem (drát, plech)</li> <li>- seznámit se s funkcí a užitím nástrojů, náradí a pomůcek pro práci s kovem (svěrák, ocelové měřidlo, štípací kleště, nůžky na plech, pilník, drátěný kartáč...)</li> <li>- seznámit se s jinými druhy materiálů a jejich využitím (plasty, sklo)</li> <li>- poznat některá lidová řemesla a tradice</li> </ul>	<p>a postupy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- řemesla a tradice</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu</li> <li>- orientovat se v jednoduchých pracovních postupech a návodech</li> <li>- vybrat a správně používat vhodné pracovní nástroje a pomůcky</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvládnout povrchovou úpravu dřeva (řezání, úprava brusným papírem, pilníkem, nátěr...)</li> <li>- provádět jednoduché praktické činnosti se dřevem: měřit, řezat, sbíjet a slepovat dřevo, vrtat díry do dřeva pomocí vrtáku, spojovat dřevo pomocí vrutů,</li> <li>- zvládnout opracování kovu (ohýbání, pilování, stříhání, čištění, natírání)</li> <li>- pracovat s ocelovým, měděným a hliníkovým drátem,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- druhy materiálů</li> <li>- pracovní postupy</li> <li>- pracovní nástroje a pomůcky</li> <li>- pracovní činnosti se dřevem a kovem</li> </ul>	

	<p>ohýbat, štípat, splétat.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- upevňovat pracovní činnosti dle jednoduchých slovních pokynů</li> <li>- pracovat podle slovního návodu učitele (pracovní postup)</li> <li>- pracovat podle vizuální předlohy (obrázek, model)</li> <li>- umět rozlišovat vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k druhu dílenské činnosti</li> </ul>		
<p><i>- dodržovat obecné zásady bezpečnosti a hygieny při práci i zásady bezpečnosti a ochrany při práci s nástroji a nářadím</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- užívat vhodné ochranné pomůcky (oděv, obuv, rukavice, brýle...)</li> <li>- dodržovat zásady bezpečné manipulace s pracovními nástroji (ruční i elektrické)</li> <li>- dodržovat zásady bezpečné manipulace s barvy, laky, ředidly apod.</li> <li>- dodržovat obecné zásady hygieny při práci (mytí rukou od barev, ředidel apod.)</li> </ul>	<p>ochranné pracovní pomůcky zásady bezpečnosti a hygieny druhy nátěrových hmot</p>	
<p><i>- sestavit podle návodu, plánu jednoduchý model</i> <i>- zvládnout jednoduchou montáž a demontáž při práci se stavebnicemi</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovat podle slovního návodu učitele (pracovní postup)</li> <li>- pracovat podle vizuální předlohy (obrázek, model)</li> <li>- sestavovat modely z konstrukčních a elektrotechnických stavebnic plastových i kovových (např. Merkur)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- konstrukční a elektrotechnické stavebnice</li> <li>- sestavování modelu</li> <li>- práce s návodem a předlohou montáž a demontáž modelů</li> <li>- práce s návodem</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- montovat modely dle návoduů přiložených ke stavebnici</li> <li>- demontovat modely, ukládat součástky do odpovídajících krabic</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět údržbu jednoduchých předmětů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- provádět údržbu jízdního kola (čistit, mazat, hustit vzdušnice, seřizovat výšku sedla...)</li> <li>- rozebrat a složit jednoduché mechanické stroje (mlýnek na maso apod.)</li> <li>- umět vyměnit žárovku, baterii</li> </ul>	údržba jednoduchých předmětů	
<p><b>4. Keramické práce</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- získat základní vědomosti o materiálech, nástrojích a pracovních postupech</li> <li>- rozlišovat různé druhy materiálů</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se se základními materiály: keramická hlína, licí hmoty, samotvrdnoucí hmoty, fimo hmoty apod.</li> <li>- seznámit se s nástroji vhodnými pro ty které hmoty</li> <li>- seznámit se s vhodnými technologickými postupy při zpracování keramické hlíny a jiných hmot</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- základní materiály: keramická hlína, licí hmoty, samotvrdnoucí hmoty, fimo apod.</li> <li>- nástroje vhodné pro opracování hmot</li> <li>- technologické postupy zpracování hmot, keramické hlíny</li> </ul>	Člověk a životní prostředí
<ul style="list-style-type: none"> <li>- volit vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní vzhledem k použitému materiálu</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s různými nástroji a náradím: hrnčířský kruh, plátno, dřevěný váleček, špachtle, vypalovací pec, hrnčířský kroužek (malířský), čepelky, struna, tvarovací želízka, očka, glazury, engoby, apod.</li> <li>- rozlišovat vhodné pracovní pomůcky a nástroje vzhledem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky a nástroje při práci s hmotami, hlínou</li> </ul>	

<p>- zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu</p>	<p>k používanému materiálu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s pracovními postupy při práci s hlínou a podobnými materiály: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpracování hlíny</li> <li>- práce se šlikrem, lepení</li> <li>- modelování</li> <li>- vydlabávání</li> <li>- lepení</li> <li>- dokončovací práce</li> <li>- glazování</li> </ul> </li> <li>- pracovat s keramickou hlínou</li> <li>- připravovat hlínu (a jiné materiály) pro vlastní práci</li> <li>- zvládat důkladné zpracování hmoty pro práci</li> <li>- seznámit se s modelováním a různými technikami práce: <ul style="list-style-type: none"> <li>- plošné práce (otisky)</li> <li>- rytí motivů na plochu</li> <li>- kachel</li> <li>- práce z plátů, válečků a kuliček</li> <li>- korále, knoflíky, drobné šperky</li> <li>- zdobení otisky krajky</li> <li>- figurální modelování</li> <li>- vánoční a velikonoční tematika</li> <li>- prostorové práce (lepení tvarů na sebe)</li> <li>- sestavování různých tvarů</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- techniky zpracování hmot</li> <li>- užitná a volná keramika</li> <li>- techniky práce s hlínou a hmotami: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpracování, lepení, modelování, dokončovací práce</li> <li>- plošné práce (otisky)</li> <li>- rytí motivů na plochu</li> <li>- kachel (podzimní strom, drak)</li> <li>- práce z plátů, válečků a kuliček (sluníčka, misky, košíky)</li> <li>- korále, knoflíky, drobné šperky</li> <li>- zdobení otisky krajky</li> <li>- figurální modelování (čert, sněhulák, pohádkové bytosti...)</li> <li>- vánoční tematika (svícny, ozdobičky...)</li> <li>- prostorové práce (lepení tvarů na sebe)</li> <li>- sestavování různých tvarů k sobě</li> <li>- duté tvary (jak vyrobím kouli)</li> <li>- odlévání do forem (hrníček)</li> <li>- výroba dárek maminkám</li> <li>- volná práce dle přání žáků</li> </ul> </li> </ul>	<p>OSV – Osobnostní rozvoj - Sociální rozvoj</p>
--	--	--	--

<p>- zvolit vhodný pracovní postup v souladu s druhem zpracovávaného materiálu</p>	<p>k používanému materiálu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s pracovními postupy při práci s hlínou a podobnými materiály: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpracování hlíny</li> <li>- práce se šlikrem, lepení</li> <li>- modelování</li> <li>- vydlabávání</li> <li>- lepení</li> <li>- dokončovací práce</li> <li>- glazování</li> </ul> </li> <li>- pracovat s keramickou hlínou</li> <li>- připravovat hlínu (a jiné materiály) pro vlastní práci</li> <li>- zvládat důkladné propracování hmoty pro práci</li> <li>- seznámit se s modelováním a různými technikami práce: <ul style="list-style-type: none"> <li>- plošné práce (otisky)</li> <li>- rytí motivů na plochu</li> <li>- kachel</li> <li>- práce z plátů, válečků a kuliček</li> <li>- korále, knoflíky, drobné šperky</li> <li>- zdobení otisky krajky</li> <li>- figurální modelování</li> <li>- vánoční a velikonoční tematika</li> <li>- prostorové práce (lepení tvarů na sebe)</li> <li>- sestavování různých tvarů</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- techniky zpracování hmot</li> <li>- užitná a volná keramika</li> <li>- techniky práce s hlínou a hmotami: <ul style="list-style-type: none"> <li>- zpracování, lepení, modelování, dokončovací práce</li> <li>- plošné práce (otisky)</li> <li>- rytí motivů na plochu</li> <li>- kachel (podzimní strom, drak)</li> <li>- práce z plátů, válečků a kuliček (sluníčka, misky, košíky)</li> <li>- korále, knoflíky, drobné šperky</li> <li>- zdobení otisky krajky</li> <li>- figurální modelování (čert, sněhulák, pohádkové bytosti...)</li> <li>- vánoční tematika (svícny, ozdobičky...)</li> <li>- prostorové práce (lepení tvarů na sebe)</li> <li>- sestavování různých tvarů k sobě</li> <li>- duté tvary (jak vyrobím kouli)</li> <li>- odlévání do forem (hrníček)</li> <li>- výroba dárek maminkám</li> <li>- volná práce dle přání žáků</li> </ul> </li> </ul>	<p>OSV – Osobnostní rozvoj - Sociální rozvoj</p>
--	--	--	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>k sobě</li> <li>- duté tvary</li> <li>- odlévání do forem</li> <li>- výroba dáreků maminkám</li> <li>- volná práce dle přání žáků</li> <li>- glazování dle potřeb</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- glazování dle potřeb</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>orientovat se v jednoduchých pracovních postupech a návodech</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámit se s jednoduchými pracovními postupy a návody při práci s jednotlivými hmotami</li> <li>- naučit se pracovat podle slovního návodu učitele (pracovní postup)</li> <li>- naučit se pracovat podle vizuální předlohy (obrázek, model)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní postupy a návody při zpracování hmot</li> <li>- pracovní postupy, vizuální předlohy</li> </ul>	Výchova k práci a zaměstnanosti
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>udržovat pořádek na pracovním místě, dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udržovat pořádek na pracovním místě</li> <li>- dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech (mytí rukou apod.)</li> <li>- užívat vhodné ochranné pomůcky (oděv, obuv, rukavice, brýle...)</li> <li>- dodržovat zásady bezpečné manipulace s hlinou, glazurou, barvami apod.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochranné pracovní pomůcky</li> <li>- zásady bezpečnosti a hygieny</li> <li>- druhy keramických hmot, barev a glazur</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>udržovat pořádek na pracovním místě, dodržovat zásady hygieny a bezpečnosti práce</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udržuje pořádek na pracovním místě</li> <li>- dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech (mytí rukou apod.)</li> <li>- užívá vhodné ochranné pomůcky (oděv, obuv, rukavice, brýle...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochranné pracovní pomůcky</li> <li>- zásady bezpečnosti a hygieny</li> <li>- druhy keramických hmot, barev a glazur</li> </ul>	

<p><b><u>5. Realizace praktických činností u smluvních partnerů</u></b></p> <p>Naučit se v praktických činnostech:  - <i>do</i>držovat zásady hygieny a bezpečnosti práce</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- dodržuje zásady bezpečné manipulace s hlinou, glazurou, barvami apod.</li> <li>- dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zásady hygieny a bezpečnosti práce</li> </ul>	<p>OSV – Osobnostní rozvoj</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sociální rozvoj</li> <li>- Morální rozvoj</li> </ul>
<p>- <i>udr</i>žovat pořádek na pracovním místě</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- udržuje pořádek na pracovním místě</li> <li>- dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti práce při jednotlivých činnostech (mytí rukou apod.)</li> <li>- užívá vhodné ochranné pomůcky (oděv, obuv, rukavice, brýle...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ochranné pracovní pomůcky</li> </ul>	<p>Výchova k práci zaměstnanosti</p>
<p>-<i>volit vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní</i></p>	<p>rozlišuje vhodné pracovní pomůcky, nástroje a náčiní</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- podle druhu pracovní činnosti umí vybrat příslušné pracovní náčiní</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky a nástroje, funkce a využití jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce</li> </ul>	

<p>- orientovat se v jednoduchých pracovních postupech a návodech</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- seznámí se s jednoduchými pracovními postupy a návody při práci s jednotlivými hmotami</li> <li>- naučí se pracovat podle slovního návodu učitele (pracovní postup)</li> <li>- naučí se pracovat podle vizuální předlohy (obrázek, model)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní postupy a návody, vizuální předlohy</li> </ul>	
<p>- pracovat podle předlohy a přiměřenými pracovními postupy</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- orientuje se v dané předloze</li> <li>- seznámí se pracovními pomůckami</li> <li>- zvolí přiměřený pracovní postup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky, nářadí a nástroje</li> </ul>	
<p>- pracovat podle slovního návodu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zvolí přiměřený pracovní postup</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pracovní pomůcky a nástroje, funkce a využití</li> <li>- jednoduché pracovní operace a postupy, organizace práce</li> </ul>	
<p>- dodržovat pravidla pro třídění odpadu</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- je seznámen s ekologickým významem třídění odpadu</li> <li>- ví, jak třídit odpad a pozná kontejner na plasty (žlutý), papír (modrý) a sklo (zelený, bílý)</li> <li>- chápe opětovnou recyklaci komunálního odpadu</li> <li>- je seznámen s pojmem ekologická havárie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- hospodaření s odpady</li> </ul>	